

BM 57

(NL) Bloeddrukmeter
Gebruiksaanwijzing



Geachte klant,

We zijn blij dat u hebt gekozen voor een product uit ons assortiment. Onze naam staat voor hoogwaardige en uitgebreid geteste kwaliteitsproducten op het gebied van warmte, gewicht, bloeddruk, lichaamstemperatuur, polsslag, zachte therapie, massage, beauty en lucht. Neem deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, laat deze ook door andere gebruikers lezen en neem alle aanwijzingen in acht.

Met vriendelijke groet,
Uw Beurer-team

1. Kennismaking

Controleer of de buitenkant van de verpakking van de Beurer BM 57 bloeddrukmeter intact is en of alle onderdelen aanwezig zijn. Alvorens het apparaat te gebruiken, moet worden gecontroleerd of het apparaat en de toebehoren zichtbaar beschadigd zijn en moet al het verpakkingsmateriaal worden verwijderd. Wij adviseren u om het apparaat bij twijfel niet te gebruiken en contact op te nemen met de verkoper of met de betreffende klantenservice.

De bovenarmbloeddrukmeter dient voor het non-invasief meten en controleren van de arteriële bloeddrukwaarden van volwassenen.

U kunt daarmee snel en eenvoudig uw bloeddruk meten, de gemeten waarden opslaan en het verloop en het gemiddelde van de gemeten waarden laten weergeven.

Bij eventueel aanwezige hartritmestoornissen wordt u gewaarschuwd.

De vastgestelde waarden worden geclassificeerd en grafisch beoordeeld.

Berg deze gebruiksaanwijzing op voor later gebruik en zorg dat andere gebruikers deze handleiding ook kunnen lezen.

2. Belangrijke aanwijzingen



Verklaring van de symbolen

In de gebruiksaanwijzing, op de verpakking en op het typeplaatje van het apparaat en de accessoires worden de volgende symbolen gebruikt:

	Voorzichtig
	Aanwijzing Verwijzing naar belangrijke informatie
	Neem de gebruiksaanwijzing in acht
	Toegepast deel type BF
	Gelijkstroom

	Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).
	Fabrikant
Storage  55°C -20°C  RH $\leq$ 85%	Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij opslag
Operating  40°C 10°C  RH $\leq$ 85%	Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij gebruik
IP 22	Bescherming tegen het binnendringen van vaste voorwerpen met een diameter > 12,5 mm. Bescherming tegen druppels vallend onder een hoek van 15°.
	Serienummer
 0483	Met de CE-markering wordt aangetoond dat het apparaat voldoet aan de fundamentele eisen van de richtlijn 93/42/EEC voor medische hulpmiddelen.



Aanwijzingen met betrekking tot het gebruik

- Meet uw bloeddruk altijd op hetzelfde tijdstip van de dag, zodat de gemeten waarden vergelijkbaar zijn.
- Rust voorafgaand aan iedere meting ca. 5 minuten uit!

- Als u meerdere metingen bij dezelfde persoon wilt uitvoeren, moet tussen de afzonderlijke metingen telkens 5 minuten rust worden gehouden.
- Ten minste 30 minuten voor de meting mag u niet eten, drinken of roken, en geen lichamelijke inspanningen verrichten.
- Herhaal de meting wanneer u twijfelt over de gemeten waarden.
- De waarden die u hebt gemeten, dienen slechts als indicatie – ze vormen geen vervanging van een medisch onderzoek! Bespreek uw gemeten waarden met uw arts. Neem in geen geval zelf medische beslissingen op basis van deze waarden (bijv. met betrekking tot medicijnen en de doseringen daarvan)!
- Gebruik de bloeddrukmeter niet bij baby's en vrouwen met pre-eclampsie. Alvorens de bloeddrukmeter tijdens de zwangerschap te gebruiken, adviseren wij u uw arts te raadplegen.
- Aandoeningen aan hart en bloedvaten kunnen leiden tot foutieve metingen of kunnen de meetnauwkeurigheid beïnvloeden. Dit is ook het geval bij een zeer lage bloeddruk, diabetes, doorbloedings- en hartritmestoornissen en bij koude rillingen of trillingen.
- De bloeddrukmeter mag niet in combinatie met een chirurgisch apparaat met hoge frequenties worden gebruikt.
- Gebruik het apparaat alleen bij personen met een bovenarmomvang die geschikt is voor het apparaat.
- Let op dat de functie van het betreffende ledemaat tijdens het oppompen kan worden beïnvloed.
- De bloedsomloop mag door de bloeddrukmeting niet onnodig lang worden afgebonden. Haal bij storingen van het apparaat de manchet van de arm.

- Zorg ervoor dat de manchet slang niet bekneeld raakt, of samengedrukt of geknikt wordt.
- Voorkom een aanhoudende druk in de manchet en veelvuldige metingen. De belemmering van de bloeddorstrooming die daardoor ontstaat, kan leiden tot verwondingen.
- Let op dat de manchet niet om een arm wordt aangebracht waarvan de slagaderen of aderen een medische behandeling ondergaan, zoals intravasculaire toegang, intravasculaire therapie of een arterioveneuze shunt.
- Plaats de manchet niet bij personen die een borstamputatie hebben ondergaan.
- Plaats de manchet niet over wonden, omdat dit kan leiden tot meer verwondingen.
- Houd er rekening mee dat u alleen gegevens kunt overdragen en opslaan als uw bloeddrukmeter wordt voorzien van stroom. Zodra de batterijen leeg zijn, verliest de bloeddrukmeter datum en tijd.
- Om de batterijen te sparen, wordt de bloeddrukmeter automatisch uitgeschakeld als er 30 seconden lang geen toets wordt ingedrukt.
- Het apparaat is alleen bedoeld voor het in deze gebruiksaanwijzing beschreven gebruik. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade die is veroorzaakt door onjuist of verkeerd gebruik.

Aanwijzingen met betrekking tot opslag en onderhoud

- De bloeddrukmeter bestaat uit elektronische onderdelen en precisieonderdelen. De nauwkeurigheid van de meetwaarden en de levensduur van het apparaat zijn afhankelijk van de zorgvuldige hantering van het apparaat:

- Stel het apparaat niet bloot aan schokken, vocht, vuil, sterke temperatuurschommelingen en direct zonlicht.
- Laat het apparaat niet vallen.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van sterke elektromagnetische velden. Houd het uit de buurt van radiozendinstallaties of mobiele telefoons.
- Gebruik uitsluitend de meegeleverde of originele vervangende manchetten. Anders kunnen er onjuiste waarden worden gemeten.
- Druk niet op toetsen, zolang de manchet niet is aangebracht.

Tips voor de omgang met batterijen

- Als vloeistof uit een batterijcel in aanraking komt met de huid of de ogen, moet u de betreffende plek met water spoelen en een arts raadplegen.
- Gevaar voor inslikken! Kleine kinderen kunnen batterijen inslikken, met verstikking als gevolg. Bewaar batterijen daarom buiten het bereik van kleine kinderen!
- Neem de aanduiding van de polariteit (plus (+) en min (-)) in acht.
- Als er een batterij is gaan lekken, moet u veiligheidshandschoenen aantrekken en het batterijvak met een droge doek reinigen.
- Bescherm de batterijen tegen overmatige hitte.
- Explosiegevaar! Werp batterijen niet in vuur.
- Batterijen mogen niet worden opgeladen en niet worden kortgesloten.
- Haal de batterijen uit het batterijvak als u het apparaat lange tijd niet gebruikt.
- Gebruik alleen hetzelfde of een gelijkwaardig type batterij.

- Vervang altijd alle batterijen tegelijk.
- Gebruik geen accu's!
- Haal batterijen niet uit elkaar, open ze niet en hak ze niet in kleine stukken.



Verwijdering van batterijen

- Deponeer de gebruikte, volledig lege batterijen in de daarvoor specifiek bestemde afvalbakken of bied ze bij het afvalverwerkingsstation of de elektriciteitszaak aan als chemisch afval. U bent wettelijk verplicht de batterijen correct te verwijderen.
- Deze tekens kunt u aantreffen op batterijen met schadelijke stoffen:
Pb = batterij bevat lood
Cd = batterij bevat cadmium
Hg = batterij bevat kwik



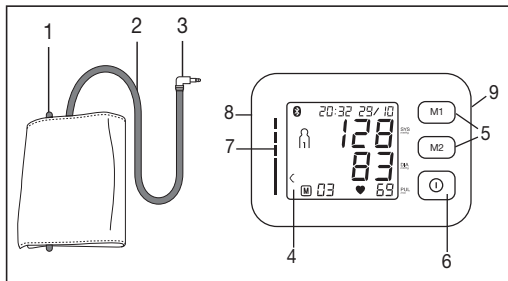
Aanwijzingen met betrekking tot reparatie en verwijdering

- Batterijen mogen niet met het huisvuil worden weggegooid. Deponeer de lege batterijen bij de daarvoor bedoelde inzamelplaatsen.
- U mag het apparaat niet zelf repareren of afstellen. Wanneer u dit toch doet, kan een storingsvrije werking niet langer worden gegarandeerd.
- Reparaties mogen alleen door de klantenservice of geautoriseerde dealers worden uitgevoerd.
- Maak het apparaat niet open. Bij het niet naleven van deze aanwijzingen vervalt de garantie.

- Met het oog op het milieu mag het apparaat aan het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil weggegooid worden. Het verwijderen kan via gespecialiseerde verzamelpunten in uw land gebeuren. Verwijder het apparaat conform de EU-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke instanties voor afvalverwijdering in uw gemeente.

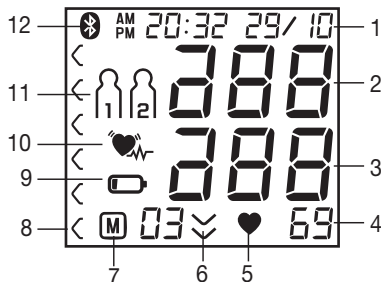


3. Beschrijving van het apparaat



1. Manchet
2. Manchetslang
3. Manchetstekker
4. Display
5. Geheugentoetsen **M1/M2**
6. START/STOP-toets **ⓘ**
7. Schaalverdeling voor de classificatie van de meetresultaten
8. Aansluiting voor de manchetstekker (linkerzijde)
9. Aansluiting voor de netvoeding

Weergaven op het display:



1. Tijd/datum
2. Systolische druk
3. Diastolische druk
4. Gemeten hartslagwaarde
5. Symbool polsslag **♥**
6. Lucht weg laten lopen (pijl)
7. Nummer van de geheugenplaats / geheugenweergave gemiddelde waarde ($\overline{P}$), 's ochtends ($\overline{P}_{AM}$), 's avonds ($\overline{P}_{PM}$)
8. Classificatie van de meetresultaten
9. Symbool batterijstatus
10. Symbool hartritmestoornissen **♥**
11. Gebruikersgeheugen **1 2**
12. Symbool **Bluetooth®**-overdracht **ⓑ**

Systeemvereisten voor de computersoftware "HealthManager" van Beurer

1. Ondersteunde besturingssystemen:

- Windows Vista SP2
- Windows 7
- Windows 7 SP1
- Windows 8
- Windows 10

2. Ondersteunde architecturen:

- x86 (32-bits)
- x64 (64-bits)

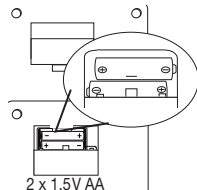
3. Hardwarevereisten:

- Aanbevolen: ten minste Pentium 1 GHz of sneller met ten minste 1 GB RAM
- Beschikbaar geheugen op de primaire partitie ten minste:
 - x86 – 600 MB
 - x64 – 1,5 GB
- Grafische resolutie vanaf: 1024 x 768 pixels

4. Meting voorbereiden

Batterijen plaatsen

- Verwijder het deksel van het batterijvak aan de achterzijde van het apparaat.
- Plaats 2 AA-batterijen van 1,5V (alkaline, type LR06) in het apparaat. Let goed op dat de batterijen met de juiste polariteit worden geplaatst, zoals aangeduid. Gebruik geen oplaadbare batterijen.
- Sluit het deksel van het batterijvak weer zorgvuldig.



Alle displayelementen worden kort weergegeven, op het display knippert 24 h. Stel nu, zoals hierna beschreven, de datum en de tijd in.

Als het symbool voor het vervangen van de batterijen (🔋) permanent wordt weergegeven, kan er niet meer gemeten worden en moet u alle batterijen vervangen. Wanneer de batterijen uit het apparaat worden gehaald, moeten de datum en de tijd opnieuw worden ingesteld. De opgeslagen meetwaarden gaan niet verloren.

Uurweergave, datum, tijd en Bluetooth® instellen

Hierna wordt beschreven welke functies u kunt instellen en welke instellingen u kunt configureren op de bloeddrukmeter.

Uurweergave → Datum → Tijd → Bluetooth®

De datum en tijd moeten absoluut correct worden ingesteld. Alleen zo kunnen uw gemeten waarden met de juiste datum en tijd worden opgeslagen en later weer worden opgevraagd.

❗ Als u de geheugentoets **M1** of **M2** ingedrukt houdt, kunt u de waarden sneller instellen.

Houd de START/STOP-toets ① gedurende 5 seconden ingedrukt, als u de batterijen niet opnieuw hebt geplaatst.

Uurweergave

Op het display knippert de uurweergave.

- Selecteer met de geheugentoetsen **M1/M2** de gewenste uurweergave en bevestig uw selectie met de **START/STOP**-toets ①.



Datum

Op het display knippert het jaartal.

- Selecteer met de geheugentoetsen **M1/M2** het jaartal en bevestig uw selectie met de **START/STOP**-toets ①.



Op het display knippert de maand.

- Selecteer met de geheugentoetsen **M1/M2** de maand en bevestig uw selectie met de **START/STOP**-toets ①.



Op het display knippert de dag.

- Selecteer met de geheugentoetsen **M1/M2** de huidige dag en bevestig uw selectie met de **START/STOP**-toets ①.



❗ Als de uurweergave op 12h is ingesteld, wordt eerst de maand en dan de dag weergegeven.

Tijd

Op het display knippert het uur.

- Selecteer met de geheugentoetsen **M1/M2** het huidige uur en bevestig uw selectie met de **START/STOP**-toets ①.



Op het display knipperen de minuten.

- Selecteer met de geheugentoetsen **M1/M2** de huidige minuten en bevestig uw selectie met de **START/STOP**-toets ①.



Bluetooth®

Op het display knippert het *Bluetooth*®-symbool.

- Selecteer met de geheugentoetsen **M1/M2** of de automatische *Bluetooth*®-gegevensoverdracht geactiveerd (*Bluetooth*®-symbool knippert) of gedeactiveerd (*Bluetooth*®-symbool wordt niet weergegeven) moet worden en bevestig uw selectie met de **START/STOP**-toets ①.

❗ De levensduur van de batterijen wordt verkort door de overdracht van gegevens via *Bluetooth*®.

Gebruik met de netvoeding

U kunt dit apparaat ook met netvoeding gebruiken. In dat geval mogen er geen batterijen in het batterijvakje zitten. De netvoeding is verkrijgbaar in de vakhandel of via het serviceadres en heeft bestelnummer 071.51.

- De bloeddrukmeter mag alleen worden gebruikt met de hier beschreven netvoeding om mogelijke schade aan de bloeddrukmeter te voorkomen.
- Steek de netvoeding in de daarvoor bedoelde aansluiting aan de rechterzijde van de bloeddrukmeter. De netadapter

mag alleen op de netspanning worden aangesloten die op het typeplaatje is aangegeven.

- Steek vervolgens de stekker van de netvoeding in het stopcontact.
- Haal na het gebruik van de bloeddrukmeter eerst de stekker van de netvoeding uit het stopcontact en koppel de netvoeding vervolgens los van de bloeddrukmeter. Zodra u de netadapter uit de contactdoos trekt, verliest de bloeddrukmeter datum en tijd. De opgeslagen meetwaarden blijven echter bewaard.

5. Bloeddruk meten

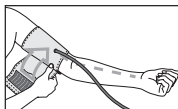
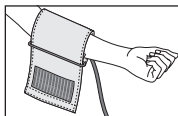
Laat het apparaat op kamertemperatuur komen voordat u met de meting begint.

U kunt de meting op de linker- of de rechterarm uitvoeren.

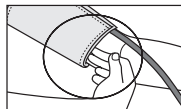
Manchet aanbrengen

Breng de manchet om de ontblote linkerbovenarm aan. De doorbloeding van de arm mag niet worden belemmerd, bijvoorbeeld door te strakke kledingstukken.

De manchet moet zo om de bovenarm worden aangebracht dat de onderste rand 2 tot 3 cm boven de elleboog en boven de slagader ligt. De slang wijst naar het midden van de handpalm.



Breng nu het vrije uiteinde van de manchet nauwsluitend maar niet te strak om de arm aan en sluit de manchet met het klittenband. De manchet moet zo strak worden aangebracht dat nog twee vingers onder de manchet passen.



Steek nu de manchetslang in de aansluiting voor de manchetstekker.



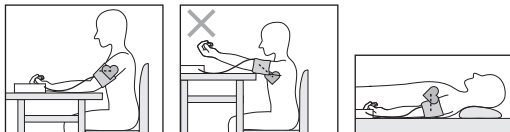
- ❗ Als u de meting op de rechterbovenarm uitvoert, bevindt de slang zich aan de binnenzijde van uw elleboog. Let erop dat uw arm niet op de slang ligt.

De bloeddruk van de rechter- en de linkerarm kan verschillen en daardoor kunnen de gemeten bloeddrukwaarden ook verschillen. Voer de meting altijd op dezelfde arm uit.

Als het verschil tussen de waarden van beide armen zeer groot is, dient u met uw arts te overleggen welke arm u voor de meting moet gebruiken.

Let op: het apparaat mag alleen met de originele manchet gebruikt worden. De manchet is geschikt voor een armomvang van 23 tot 43 cm.

Juiste lichaamshouding aannemen

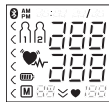


- Rust voorafgaand aan iedere meting ca. 5 minuten uit! Anders ontstaan er mogelijk afwijkingen.
- U kunt de meting zittend of liggend uitvoeren. Let er in ieder geval op dat de manchet zich ter hoogte van het hart bevindt.
- Zorg ervoor dat u tijdens de bloeddrukmeting comfortabel zit. Ondersteun uw rug en armen. Ga niet met gekruiste benen zitten. Plaats uw voeten plat op de grond.
- Om een juist resultaat te verkrijgen, is het belangrijk dat u tijdens de meting rustig blijft en niet praat.

Bloeddrukmeting uitvoeren

Breng zoals eerder beschreven de manchet aan en neem de houding aan waarin u de meting wilt uitvoeren.

- Druk op de **START/STOP**-toets ① om de bloeddrukmeter in te schakelen. Alle displayelementen worden kort weergegeven.

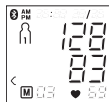


Na 3 seconden begint de bloeddrukmeter automatisch met de meting. De meting vindt plaats terwijl de manchet wordt opgepompt.

- ① U kunt de meting op elk moment afbreken door op de **START/STOP**-toets ① te drukken.

Zodra er een polsslag herkend wordt, wordt het symbool polsslag ♥ weergegeven.

- De meetresultaten systolische druk, diastolische druk en polsslag worden weergegeven.



- EE verschijnt als de meting niet juist kon worden uitgevoerd (zie hoofdstuk 10 “Foutmeldingen/storingen verhelpen”). Voer de meting opnieuw uit.



- Selecteer nu het gewenste gebruikersgeheugen door op de geheugentoets **M1** of **M2** te drukken. Wanneer u geen gebruikersgeheugen kiest, wordt het meetresultaat opgeslagen in het laatst gebruikte gebruikersgeheugen. Het betreffende symbool f_1 of f_2 wordt op het display weergegeven.
- Schakel de bloeddrukmeter met behulp van de **START/STOP**-toets **①** uit. Daarmee wordt het meetresultaat opgeslagen in het geselecteerde gebruikersgeheugen.
- Als u het apparaat niet handmatig uitschakelt, wordt het na ongeveer 3 minuten automatisch uitgeschakeld.

Als de **Bluetooth®-gegevensoverdracht** is geactiveerd, worden de gegevens na het bevestigen van het gebruikersgeheugen met de **START/STOP**-toets **①** overgedragen.

- Het **Bluetooth®**-symbool op het display knippert. De bloeddrukmeter probeert nu gedurende ongeveer 30 seconden verbinding met de app te maken.
- Zodra er een verbinding tot stand is gebracht, stopt het **Bluetooth®**-symbool met knipperen. Alle meetgegevens worden automatisch overgedragen naar de app. Na het overdragen van de gegevens wordt het apparaat uitgeschakeld. Als de gegevens niet overgedragen konden worden, wordt “EE 7” op het display weergegeven.
- Als er na 30 seconden geen verbinding met de app kan worden gemaakt, verdwijnt het **Bluetooth®**-symbool en wordt de bloeddrukmeter na 3 minuten automatisch uitgeschakeld.

- ①** Let op: voor het overdragen van de gegevens naar de Beurer “HealthManager”-app moet u de bloeddrukmeter onder “Meine Geräte” [Mijn apparaten] toevoegen. De Beurer “HealthManager”-app moet geactiveerd zijn voor de overdracht van de gegevens. Als de actuele gegevens niet op uw smartphone worden weergegeven, herhaalt u het verzenden van de gegevens zoals beschreven in hoofdstuk 8.

Als u de bloeddrukmeter vergeet uit te schakelen, wordt deze na nog eens 30 seconden automatisch uitgeschakeld. Ook dan wordt de waarde in het geselecteerde of laatst gebruikte gebruikersgeheugen opgeslagen en worden de gegevens bij een geactiveerde **Bluetooth®-gegevensoverdracht** overgedragen.

- Wacht ten minste 5 minuten voordat u een nieuwe meting uitvoert!



6. Resultaten beoordelen

Hartritmestoornissen:

Dit apparaat kan tijdens het meten eventuele storingen van het hartritme identificeren. Indien dergelijke storingen worden vastgesteld, wordt dit na de meting met het symbool  weergegeven.

Dit kan een indicator voor een aritmie zijn. Aritmie is een ziekte waarbij het hartritme door fouten in het bio-elektrische systeem, dat de hartslag stuurt, abnormaal is. De symptomen (overslaande of voortijdige hartslagen, langzame of te snelle

pols) kunnen o.a. worden veroorzaakt door hartaandoeningen, ouderdom, lichamelijke aanleg, overmatig gebruik van genotmiddelen, stress of slaapgebrek. Aritmie kan uitsluitend worden vastgesteld door medisch onderzoek.

Herhaal de meting als het symbool  na de meting op het display wordt weergegeven. Let er op dat u 5 minuten rust moet nemen en dat u tijdens de meting niet praat of beweegt. Indien het symbool  vaak wordt weergegeven, raadpleeg u uw arts.

Zelf een diagnose stellen of een behandeling starten op basis van de meetresultaten kan gevaarlijk zijn. Volg de aanwijzingen van uw arts op.

Classificatie van de meetresultaten:

De meetresultaten kunnen overeenkomstig de volgende tabel geclassificeerd en beoordeeld worden.

Deze standaardwaarden mogen echter uitsluitend worden opgevat als algemene richtlijn, omdat de bloeddruk per persoon en ook per leeftijdsgroep enz. kan verschillen of afwijken.

Raadpleeg daarom regelmatig uw arts. Hij of zij kan uw persoonlijke bloeddruk voor u meten en ook beter inschatten wanneer bloeddrukwaarden te hoog of te laag zijn.

De indeling op het display en de schaalverdeling op het apparaat geven aan binnen welk gebied de gemeten bloeddruk zich bevindt. Als de systolische en diastolische waarden zich in twee verschillende gebieden bevinden (bijv. systolisch in het gebied “hoog-normaal” en diastolisch in het gebied “normaal”), dan geeft de grafische classificatie op het apparaat altijd het hoogste gebied weer; in het beschreven voorbeeld is dat “hoog-normaal”.

Bereik van de bloeddrukwaarden	Systolisch (in mmHg)	Diastolisch (in mmHg)	Maatregel
Niveau 3: zeer hoge bloeddruk	≥ 180	≥ 110	Raadpleeg een arts
Niveau 2: hoge bloeddruk	160–179	100–109	Raadpleeg een arts
Niveau 1: licht verhoogde bloeddruk	140–159	90–99	Regelmatische controle door een arts
Hoog normaal	130–139	85–89	Regelmatische controle door een arts
Normaal	120–129	80–84	Zelfcontrole
Optimaal	< 120	< 80	Zelfcontrole

Bron: WHO, 1999 (World Health Organization)

7. Meetwaarden laden en wissen

De resultaten van iedere succesvolle meting worden samen met de datum en de tijd opgeslagen. Bij meer dan 60 meetgegevens wordt telkens de oudste meting overschreven.

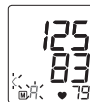
- Selecteer met de geheugentoets **M1** of **M2** het gewenste gebruikersgeheugen (1 2) als het apparaat uitgeschakeld is.
- Druk op de geheugentoets **M1** als u de gemeten gegevens voor gebruikersgeheugen 1 wilt bekijken.
- Druk op de geheugentoets **M2** als u de gemeten gegevens voor gebruikersgeheugen 2 wilt bekijken. Op het display wordt het gemiddelde van alle metingen weergegeven.
Als *Bluetooth®* is geactiveerd (het symbool knippert op het display), probeert de bloeddrukmeter verbinding met de app te maken. Als u in plaats daarvan op de **M1**-toets drukt, wordt de overdracht afgebroken en worden de gemiddelde waarden van de ochtendmeting weergegeven.

Als u op de **M2**-toets drukt, wordt de overdracht afgebroken en worden de gemeten waarden van het gebruikersgeheugen 2 weergegeven. Het symbool  wordt niet meer weergegeven. Zodra er een verbinding tot stand is gebracht en de gegevens worden overgedragen, zijn de toetsen niet meer actief.



- ❗ Als u gebruikersgeheugen 1 hebt geselecteerd, moet geheugentoets **M1** worden gebruikt. Als u gebruikersgeheugen 2 hebt geselecteerd, moet geheugentoets **M2** worden gebruikt.

Op het display knippert **R**.
De gemiddelde waarde van alle in dit gebruikersgeheugen opgeslagen meetwaarden wordt weergegeven.



- Druk op de betreffende geheugentoets (**M1** of **M2**).

Op het display knippert **AM**.
De gemiddelde waarde van de ochtendmetingen van de laatste 7 dagen wordt weergegeven (ochtend: 05:00 uur – 09:00 uur).



- Druk op de betreffende geheugentoets (**M1** of **M2**).

Op het display knippert **PM**.
De gemiddelde waarde van de avondmetingen van de laatste 7 dagen wordt weergegeven (avond: 18:00 uur – 20:00 uur).



- Als u de betreffende geheugentoets (**M1** of **M2**) opnieuw indrukt, wordt op het display de laatste afzonderlijke meting weergegeven (in dit voorbeeld meting 03).



- Als u de betreffende geheugentoets (**M1** of **M2**) opnieuw indrukt, kunt u de individuele meetwaarden bekijken.
- Druk op de START/STOP-toets **1** om het apparaat weer uit te schakelen.
- i** U kunt het menu op elk moment verlaten door op de **START/STOP**-toets **1** te drukken.

- Om het betreffende gebruikersgeheugen te wissen, moet u eerst een gebruikersgeheugen selecteren.
- Start het laden van de gemiddelde meetwaarden. Op het display knippert **FL**, de gemiddelde waarde van alle opgeslagen meetwaarden van dit gebruikersgeheugen wordt weergegeven.
- Houd de geheugentoetsen **M1** en **M2** 5 seconden ingedrukt.

Alle waarden van het huidige gebruikersgeheugen worden gewist.



Om afzonderlijke metingen van het betreffende gebruikersgeheugen te wissen, moet u eerst een gebruikersgeheugen selecteren.

- Start het laden van de individuele meetwaarden.
- Houd de geheugentoetsen **M1** en **M2** 5 seconden ingedrukt.
- De geselecteerde waarde wordt gewist. Het apparaat geeft kort **CL 00** weer.
- Herhaal het hierboven beschreven proces als u nog meer waarden wilt wissen.

U kunt het apparaat op elk moment uitschakelen door op de **START/STOP**-toets **1** te drukken.

Overdracht via **Bluetooth® Smart**

U kunt de gemeten en op het apparaat opgeslagen waarden ook via **Bluetooth® Smart** naar uw smartphone overdragen. Daarvoor hebt u de Beurer "HealthManager"-app nodig. Deze is verkrijgbaar in de App Store.

Om de waarden te verzenden, voert u de volgende stappen uit: Als **Bluetooth®** in het instellingenmenu is geactiveerd, worden de gegevens na de meting automatisch overgedragen. Het symbool **8** verschijnt linksboven op het display (zie hoofdstuk 4 "Meting voorbereiden").



Stap 1: **BM 57**

Activeer **Bluetooth®** op uw apparaat (zie hoofdstuk 4 "Meting voorbereiden, **Bluetooth®**").



Stap 2: Beurer “HealthManager”-app

Voeg de BM 57 in de Beurer HealthManager-app toe via “Einstellungen / Meine Geräte” [Instellingen / Mijn apparaten].



Stap 3: BM 57

Voer een meting uit.



Stap 4 BM 57:

Overdragen van de gegevens direct na een meting:

- Als de *Bluetooth*®-gegevensoverdracht is geactiveerd, worden de gegevens na het bevestigen van het gebruikersgeheugen met de **START/STOP**-toets overgedragen.

Stap 4 BM 57:

Verzenden van de gegevens op een later tijdstip:

- Open de geheugenlaadmodus (hoofdstuk 7). Selecteer het gewenste gebruikersgeheugen. De *Bluetooth*®-overdracht start automatisch.

 De Beurer “HealthManager”-app moet geactiveerd zijn voor de overdracht van de gegevens.

Om een foutloze overdracht te garanderen adviseren wij u om hiervoor eventueel de beschermhoes van uw smartphone te verwijderen. Start de gegevensoverdracht in de Beurer “HealthManager”-app.

Het woordmerk *Bluetooth*® en het bijbehorende logo zijn geregistreerde handelsmerken van *Bluetooth*® SIG, Inc. Elk gebruik van deze merken door Beurer GmbH vindt plaats onder licentie. Andere handelsmerken en handelsnamen zijn eigendom van de betreffende eigenaren.

8. Apparaat reinigen en opbergen

- Reinig het apparaat voorzichtig met alleen een licht bevochtigd doekje.
- Gebruik geen reinigings- of oplosmiddelen.
- Dompel het apparaat nooit onder in water, omdat er anders vocht kan binnendringen en het apparaat beschadigd kan raken.
- Zorg ervoor dat er geen zware voorwerpen op het apparaat worden geplaatst als u het opbergt. De manchetslang mag niet worden geknikt.

Herhaal in deze gevallen de meting c.q. het verzenden van de gegevens.

Let erop dat de manchetslang op de juiste wijze is ingestoken en dat u tijdens de meting niet beweegt of spreekt.

9. Foutmeldingen/storingen verhelpen

Bij storingen wordt op het display de foutmelding EE weergegeven.

Foutmeldingen kunnen optreden als

- de systolische of diastolische druk niet gemeten kon worden (EE 4),
- de manchet defect is of te strak of te los is aangebracht (EE 2),
- de oppompdruk hoger dan 290 mmHg is (EE 8),
- de gegevens niet via *Bluetooth*® verzonden konden worden (EE 7),

10. Technische gegevens

Modelnr.	BM 57
Meetmethode	Oscillometrische non-invasieve bloeddrukmeting op de bovenarm.
Meetbereik	Manchetdruk 0–300 mmHg, systolisch 50–250 mmHg, diastolisch 40–180 mmHg, polsslag 40–180 slagen/minuut
Nauwkeurigheid van de weergave	Systolisch ± 3 mmHg, diastolisch ± 3 mmHg, polsslag $\pm 5\%$ van de weergegeven waarde
Meetafwijking	Max. toelaatbare standaardafwijking conform klinische controle: systolisch 8 mmHg/ diastolisch 8 mmHg
Geheugen	2 x 60 geheugenplaatsen
Afmetingen	L 94 mm x b 161 mm x h 64 mm
Gewicht	317 g (zonder manchet)

Manchetgrootte	23 tot 43 cm
Toegestane gebruiksomstandigheden	10 °C tot 40 °C, $\leq 85\%$ relatieve luchtvochtigheid (niet condenserend)
Toegestane omstandigheden voor bewaring	-20 °C tot +55 °C, $\leq 85\%$ relatieve luchtvochtigheid, 800–1050 hPa omgevingsdruk
Voeding	2 x 1,5V — AA-batterijen
Levensduur van de batterijen	Voor ongeveer 150 metingen, afhankelijk van de hoogte van de bloeddruk resp. de oppompdruk en het aantal <i>Bluetooth</i> ®-verbindingen.
Toebehoren	Manchet, gebruiksaanwijzing, opbergtas
Classificatie	Interne voorziening, IPX22, geen AP of APG, ononderbroken werking, toegepast deel type BF
Overdragen van gegevens via <i>Bluetooth</i> ® wireless technology	De bloeddrukmeter maakt gebruik van <i>Bluetooth</i> ® Smart (low energy), frequentieband 2,4 GHz, compatibel met smartphones/tablets met <i>Bluetooth</i> 4.0
Lijst met ondersteunde smartphones/tablets	

Wijzigingen van de technische gegevens zonder kennisgeving zijn om actualiseringsredenen voorbehouden.

- Dit apparaat voldoet aan de Europese norm EN60601-1-2 en is onderworpen aan bijzondere veiligheidsmaatregelen op het gebied van elektromagnetische verdraagzaamheid. Let er daarbij op dat draagbare en mobiele HF-communicatie-installaties dit apparaat kunnen beïnvloeden. U kunt uitgebreide informatie aanvragen bij de klantenservice op het aangegeven adres of deze aan het eind van de gebruiksaanwijzing nalezen.
- Het apparaat is in overeenstemming met de EU-richtlijn voor medische hulpmiddelen 93/42/EEC, de Duitse wet inzake medische producten en de normen EN1060-1 (Niet-invasieve bloeddrukmeters deel 1: Algemene eisen), EN1060-3 (Niet-invasieve bloeddrukmeters deel 3: Aanvullende eisen voor elektromechanische bloeddrukmeetsystemen) en IEC80601-2-30 (Medische elektrische toestellen deel 2 – 30: Speciale eisen voor basisveiligheid en essentiële prestaties van niet-invasieve bloeddrukmeters).
- De nauwkeurigheid van deze bloeddrukmeter is zorgvuldig gecontroleerd en het apparaat is ontwikkeld met het oog op een lange gebruiksduur. Wanneer het apparaat wordt gebruikt in de geneeskunde moeten meettechnische controles met daarvoor geschikte middelen worden uitgevoerd. Uitgebreide informatie voor het controleren van de nauwkeurigheid kan worden aangevraagd via het servicepunt.
- Wij garanderen hierbij dat dit product voldoet aan de Europese R&TTE-richtlijn 1999/5/EG.

Voor het opvragen van gedetailleerde informatie (zoals de CE-conformiteitsverklaring) kunt u contact opnemen met het genoemde servicepunt.

11. Netvoeding

Modelnr.	8194047/02
Ingang	100–240V AC, 50–60 Hz
Uitgang	6V, 600 mA, alleen in combinatie met Beurer bloeddrukmeters
Fabrikant	Ansmann AG
Beveiliging	Het apparaat is dubbel geïsoleerd en beschikt over een zekering aan de primaire zijde, die het apparaat in geval van storingen loskoppelt van het lichtnet. Zorg ervoor dat u de batterijen uit het batterijvak hebt verwijderd, voordat u de netvoeding gebruikt.
	Dubbel geïsoleerd/veiligheidsklasse 2
Behuizing en bescherm-mantels	De behuizing van de netvoeding beveiligt tegen aanraking van onderdelen die onder spanning staan of kunnen staan (vingers, naalden, test-haak). De gebruiker mag de patiënt en de uitgangstekker van de AC/DC-netvoeding niet tegelijkertijd aanraken.

