

## Automatische bovenarmbloeddrukmeter



**EVOLV (HEM-7600T-E)**  
**Gebruiksaanwijzing**

IM-HEM-7600T-E-NL-02-02/2017  
 9545883-6C

### Inleiding

Dank u voor de aankoop van de OMRON EVOLV automatische bovenarm bloeddrukmeter.

Uw nieuwe automatische bovenarm bloeddrukmeter maakt gebruik van oscillometrische bloeddrukmeting. Dit betekent dat de meter de beweging van uw bloed door uw arteria brachialis (bovenarmslagader) detecteert en de bewegingen converteert naar een digitale meting. Een oscillometrische meter heeft geen stethoscoop nodig, waardoor de meter eenvoudig te gebruiken is.

#### Beoogd gebruik

Dit apparaat is een digitale meter, die is bedoeld voor het meten van de bloeddruk en hartslag bij volwassen patiënten. Het apparaat detecteert het optreden van onregelmatige hartslagen tijdens de meting en geeft een waarschuwingssignaal bij meetwaarden. Dit apparaat is hoofdzakelijk bedoeld voor algemeen huishoudelijk gebruik.

### Belangrijke veiligheidsinformatie

Lees de belangrijke veiligheidsinformatie in deze gebruiksaanwijzing voordat u de meter gaat gebruiken.

Houd u zorgvuldig aan deze gebruiksaanwijzing voor uw eigen veiligheid. Bewaar de gebruiksaanwijzing voor toekomstig gebruik. RAADPLEEG UW ARTS voor specifieke informatie over uw eigen bloeddruk.

**⚠ Waarschuwing** Geeft een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot de dood of tot ernstig letsel.

- Pas NOOIT medicatie aan op basis van meetresultaten van deze bloeddrukmeter. Neem medicatie zoals voorgeschreven door uw arts. Alleen een arts is gekwalificeerd voor een diagnose en behandeling van hoge bloeddruk.
- Gebruik deze bloeddrukmeter NIET als de arm is verwond of onder medische behandeling is.
- Draag de armmanchet NIET rond de arm wanneer er een intraveneus infuus of een bloedtransfusie wordt uitgevoerd.
- Breng de armmanchet NIET aan en blaas deze NIET op rond enig ander lichaamsdeel dan de bovenarm.
- Gebruik deze bloeddrukmeter NIET in ruimten met hoogfrequente chirurgieapparatuur (HF), MRI-apparatuur (Magnetic Resonance Imaging, oftewel beeldvorming door magnetische resonantie) of CT-scanners (Computerized Tomography, oftewel computertomografie), of in zuurstofrijke omgevingen.
- Gebruik deze bloeddrukmeter NIET bij baby's, peuters, kinderen of personen die niet in staat zijn hun toestemming daarvoor te verlenen.
- Raadpleeg uw arts voordat u deze bloeddrukmeter gebruikt terwijl u lijdt aan algemene ritmestoringen, zoals atriale of ventriculaire extrasystolen of atriale fibrillatie, arteriële sclerose, slechte doorbloeding, diabetes, zwangerschap, pre-eclampsie of nierziekten.
- Raadpleeg altijd uw arts. Het is gevaarlijk om op basis van de meetwaarden zelf een diagnose te stellen of een behandeling te starten/wijzigen.
- Bevat kleine onderdelen die bij inslikken verstikkingsgevaar kunnen opleveren voor kinderen, peuters of baby's.
- Bewaar de BATTERIJ op plekken buiten het bereik van kinderen, peuters of baby's.
- Dit product zendt radiogolven (RF) uit in het bandbreedtebereik van 2,4 GHz. Gebruik dit product NIET op locaties waar RF-beperkingen gelden, zoals in een vliegtuig of in het ziekenhuis.

**⚠ Let op** Geeft een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot licht tot matig letsel bij de gebruiker of patiënt of tot schade aan de apparatuur of aan andere eigendommen.

- Gebruik deze bloeddrukmeter niet meer en raadpleeg uw arts als u last krijgt van huidirritatie of ongemak.
- Raadpleeg uw arts voordat u deze bloeddrukmeter gebruikt op een arm met een arterioveneuze (A-V) shunt.
- Let op dat bewegingen, trillingen of rillingen van de PATIËNT de meetresultaten kunnen beïnvloeden.
- Raadpleeg uw arts voordat u deze bloeddrukmeter gebruikt als bij u een mastectomie is uitgevoerd.
- Raadpleeg uw arts voordat u deze bloeddrukmeter gebruikt als u last hebt van ernstige problemen met de doorstroming van het bloed of aan bloedaandoeningen lijdt, aangezien het opblazen van de manchet tot kneuzingen kan leiden.
- Voer niet vaker dan nodig is metingen uit omdat anders kneuzingen kunnen optreden door belemmering van de bloedcirculatie.
- Verwijder de armmanchet als deze niet begint met ontluchten tijdens de meting.
- Gebruik deze bloeddrukmeter uitsluitend voor het meten van de bloeddruk.
- Gebruik in de buurt van deze bloeddrukmeter geen mobiele telefoons of andere elektrische apparaten die elektromagnetische velden afgeven, behalve bij het overdragen van uw meetgegevens naar uw smart apparaat. Dit kan een onjuiste werking van deze bloeddrukmeter tot gevolg hebben.
- Haal de bloeddrukmeter of onderdelen hiervan niet uit elkaar en probeer ze niet zelf te repareren. Dit kan een onnauwkeurig meetresultaat tot gevolg hebben.
- Gebruik de bloeddrukmeter niet op een locatie die vochtig is of waar het risico bestaat dat er water op de bloeddrukmeter spat. Anders kan de bloeddrukmeter beschadigd raken.
- Gebruik deze bloeddrukmeter niet in een bewegend voertuig, zoals in een auto of in het vliegtuig.
- Laat deze bloeddrukmeter niet vallen en stel hem niet bloot aan sterke schokken of trillingen.
- Gebruik deze bloeddrukmeter niet op plaatsen met hoge of lage luchtvochtigheid of hoge of lage temperaturen. Zie paragraaf "6. Specificaties" van de handleiding.
- Controleer, door observatie van de gebruikte arm, of de bloeddrukmeter geen langdurige belemmering van de bloedcirculatie van de patiënt veroorzaakt.
- Gebruik deze bloeddrukmeter niet in omgevingen met intensief gebruik zoals medische klinieken of huisartsenpraktijken.
- Vermijd het nemen van een bad, alcohol of cafeïne drinken, roken, lichamelijke inspanning en eten gedurende ten minste 30 minuten voordat u een meting verricht.
- Rust minimaal 5 minuten uit voordat u de meting verricht.
- Verwijder strakke of dikke kleding van uw arm bij het uitvoeren van een meting.
- Blijf stilzitten en praat niet tijdens een meting.
- Lees "Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)" in het gedeelte "6. Specificaties" en volg de daar gegeven aanwijzingen.
- Lees "Correcte verwijdering van dit product" in het gedeelte "6. Specificaties" en volg de daar gegeven aanwijzingen voor het afvoeren van het apparaat en gebruikte accessoires of optionele onderdelen.

#### Gegevenstransmissie

- Vervang de batterij niet terwijl uw meetwaarde wordt overgedragen naar uw smart apparaat. Dit kan resulteren in de onjuiste werking van uw bloeddrukmeter en kan ertoe leiden dat het overdragen van uw bloeddrukgegevens mislukt.
- Plaats geen chips, magneten, metalen voorwerpen of andere apparaten die elektromagnetische velden afgeven in de buurt van deze bloeddrukmeter terwijl uw meetwaarde wordt overgedragen naar uw smart apparaat. Dit kan resulteren in de onjuiste werking van uw bloeddrukmeter en kan ertoe leiden dat het overdragen van uw bloeddrukgegevens mislukt.

#### Hantering en gebruik van batterijen

- Plaats de batterijen met de polariteit in de juiste positie.
- Gebruik voor dit apparaat uitsluitend 4 "AAA"-alkalinebatterijen. Gebruik geen ander type batterijen. Gebruik geen oude en nieuwe batterijen tegelijk.
- Verwijder de batterijen als de bloeddrukmeter gedurende lange tijd niet zal worden gebruikt.

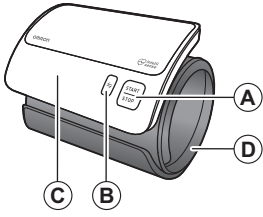
- Als u batterijvloeistof in uw ogen krijgt, moet u direct spoelen met veel schoon water. Raadpleeg onmiddellijk een arts.
- Als u batterijvloeistof op uw huid krijgt, wast u de huid direct met ruim schoon, lauwwarm water. Raadpleeg een arts als de irritatie, het letsel of de pijn aanhoudt.
- Gebruik geen batterijen waarvan de uiterste gebruiksdatum is verstreken.
- Controleer van tijd tot tijd uw batterijen om er zeker van te zijn dat deze naar behoren werken.
- Gebruik alleen batterijen die zijn gespecificeerd voor deze bloeddrukmeter. Gebruik van niet-ondersteunde batterijen kan leiden tot schade en/of kan gevaarlijk zijn voor de bloeddrukmeter.

### 1. Ken uw apparaat

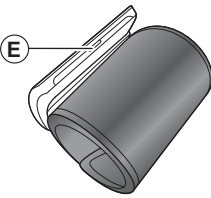
#### Inhoud:

Bloeddrukmeter, batterijenset, gebruiksaanwijzing, installatie-instructies, zachte bewaertas

#### Meter:

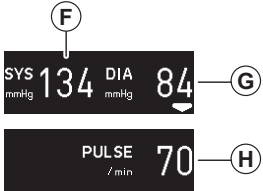


- A. Knop START/STOP
- B. Verbindingsknop
- C. Weergave
- D. Armmanchet
- E. Batterijvak



- F. Systolische bloeddruk
- G. Diastolische bloeddruk
- H. Hartslag

#### Weergave:



	Verbindingssymbool		Batterijsymbool (bijna leeg)
	Symbool Verbinding UIT		Batterijsymbool (leeg)
	Symbool Verbinding AAN		Ontluchtingssymbool
	Symbool bewegingsfout		Hartslagsymbool (knippert tijdens de meting.)
	Synchronisatiesymbool		Symbool voor onjuist aangebrachte manchet
	Symbool onregelmatige hartslag		

### 1.1 Schermsymbolen

#### Symbool voor onregelmatige hartslag

Wanneer de meter tijdens de meting twee keer of vaker een onregelmatige hartslag detecteert, wordt het symbool voor onregelmatige hartslag weergegeven op het scherm met de meetwaarden.

Onregelmatige hartslag is een hartritme dat meer dan 25% lager of hoger is dan het gemiddelde hartritme tijdens het meten van de systolische en diastolische bloeddruk door de meter.

Als het symbool voor onregelmatige hartslag wordt weergegeven bij uw meetresultaten, raden we u aan uw arts te raadplegen. Volg de aanwijzingen van uw arts op.

#### Symbool voor bewegingsfout

Het symbool voor bewegingsfout wordt weergegeven als u tijdens de meting uw lichaam beweegt. Verwijder de armmanchet en wacht 2 tot 3 minuten. Voer opnieuw een meting uit en zorg dat u niet beweegt tijdens de meting.

#### Symbool voor (on)juist aangebrachte manchet

Als de manchet te los rond de arm zit, kan dit onbetrouwbare resultaten veroorzaken. Als de manchet te los zit, wordt het symbool voor onjuist aangebrachte manchet weergegeven. Anders wordt weergegeven. Deze functie dient als ondersteuning om vast te stellen of de manchet strak genoeg zit.

#### Synchronisatiesymbool

- Wanneer het synchronisatiesymbool op het display verschijnt, moet u controleren of uw bloeddrukmeter is gekoppeld met het smart apparaat of draagt u de gegevens over.
- Wanneer het synchronisatiesymbool op het display verschijnt, moet u de gegevens overdragen voordat de metingen worden verwijderd. Het interne geheugen kan maximaal 100 meetwaarden bevatten. De oudste waarde wordt verwijderd als dit wordt bereikt voordat u gegevens gaat downloaden.

#### ESC/ESH-richtlijnen uit 2013 voor het beheer van arteriële hypertensie

	Gezondheidsinstelling	Thuis
Systolische bloeddruk	≥140 mmHg	≥135 mmHg
Diastolische bloeddruk	≥90 mmHg	≥85 mmHg

Gebaseerd op statistische bloeddrukwaarden.

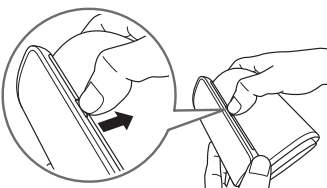
### 1.2 Voordat u een meting verricht

- Volg deze instructies om een accurate meting te verrichten:
- Vermijd het nemen van een bad, alcohol of cafeïne drinken, roken, lichamelijke inspanning en eten gedurende ten minste 30 minuten voordat u een meting verricht.
  - Rust minimaal 5 minuten uit voordat u de meting verricht.
  - Stress verhoogt de bloeddruk. Verricht geen metingen op momenten van stress.
  - Metingen dienen op een rustige plek te worden verricht.
  - Trek kleding uit die strak om uw arm zit.
  - Houd een overzicht bij van uw bloeddruk- en hartslagmetingen voor uw arts. Een enkele meting is geen accurate indicatie van uw werkelijke bloeddruk. U moet verschillende metingen verrichten en bijhouden gedurende een langere periode. Probeer voor de consistentie uw bloeddruk elke dag op dezelfde tijd te meten.

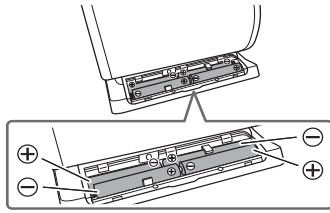
## 2. Voorbereiding

### 2.1 Batterij plaatsen

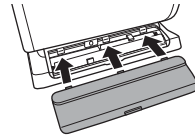
- Verwijder het kapje van batterijvak. Plaats voorzichtig uw vinger in de opening van de haak en trek naar beneden.



- Plaats 4 "AAA"-batterijen zoals aangegeven in het batterijvak.



- Plaats het kapje van batterijvak terug.



Als de batterijen goed in dit apparaat zijn geplaatst, worden het onderstaande bericht en het synchronisatiesymbool weergegeven op het scherm:



: Druk de verbindingsknop in om een koppeling met het smart apparaat tot stand te brengen en draag de gegevens over voordat u een meting uitvoert wanneer het synchronisatiesymbool wordt weergegeven.

#### Opmerkingen:

- Wanneer het symbool voor lege batterij op het scherm wordt weergegeven, schakelt u de meter uit en verwijdert u alle batterijen. Plaats tegelijkertijd 4 nieuwe batterijen. Aanbevolen wordt alkalinebatterijen met een lange levensduur te gebruiken.
- De meetwaarden blijven in het geheugen staan, ook nadat de batterijen zijn vervangen.
- De meegeleverde batterijen hebben mogelijk een kortere levensduur dan nieuwe batterijen.
- Afvoer en verwerking van gebruikte batterijen dient plaats te vinden in overeenstemming met de nationale/plaatselijke regelgeving hiervoor.

### 2.2 Uw bloeddrukmeter koppelen met een smart apparaat

De datum en tijd op uw bloeddrukmeter worden automatisch ingesteld als u deze koppelt met uw smart apparaat.

Als u de app "OMRON connect" voor het eerst wilt gaan gebruiken, gaat u naar [omronconnect.com/setup](http://omronconnect.com/setup) voor instructies voor de eerste instelling.

Bekijk de lijst met compatibele smart apparaten op [omronconnect.com/devices](http://omronconnect.com/devices)  
 Voor meer informatie: [omronconnect.com](http://omronconnect.com)

- Schakel de Bluetooth®-functie van het smart apparaat in.

- Download en installeer de gratis app "OMRON connect" op uw smart apparaat.



\* Als u de app "OMRON connect" al hebt, gaat u naar: Menu > Devices (Apparaten) > Add Device (Apparaat toevoegen)

- Open de app op uw smart apparaat en volg de instructies voor instellen en koppelen.

- Controleer of de bloeddrukmeter correct is verbonden.

Als de verbinding tussen de bloeddrukmeter en het smart apparaat is geslaagd, wordt "OK" weergegeven op het display.



Als "Err" wordt weergegeven, raadpleegt u "Verbinding mislukt. / Er worden geen gegevens verzonden." in paragraaf 4.2 voor nadere details.



#### Opmerkingen:

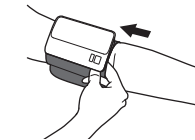
- Als u een andere app gebruikt dan "OMRON connect" worden datum en tijd mogelijk niet automatisch ingesteld. Als u de datum en tijd moet instellen, koppelt u uw bloeddrukmeter of draagt u de gegevens over met de app "OMRON connect".
- De datum en tijd worden alleen ingesteld voor toekomstige metingen die worden uitgevoerd nadat de meting is overgedragen. De meting die juist is overgedragen bevat de datum en tijd niet.
- Houd er rekening mee dat OMRON niet verantwoordelijk is voor het verlies van gegevens en/of informatie.
- Als u de bloeddrukmeter gebruikt zonder te koppelen, raadpleegt u "Uw bloeddrukmeter gebruiken zonder koppeling" in de "3.3 Een meting verrichten".

## 3. Het apparaat gebruiken

### 3.1 De armmanchet aanbrengen

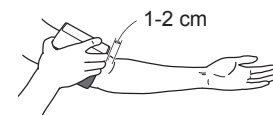
Trek kleding die strak om uw linkerbovenarm zit uit. Plaats de armmanchet niet over dikke kleding.

- Doe de armmanchet om uw linkerbovenarm.

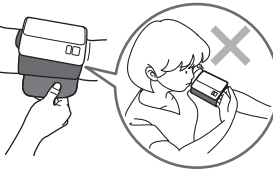


De onderrand van de armmanchet moet zich 1 tot 2 cm boven de elleboog bevinden.

Een duidelijk zichtbare plaatsing van het display maakt het gemakkelijker voor de gebruiker om de resultaten af te lezen.



- Druk de stoffen sluiting stevig vast.



#### Opmerkingen:

- De bloeddruk in uw linkerarm kan verschillen van die in uw rechterarm en de gemeten bloeddrukwaarden kunnen verschillen. Het wordt door Omron aanbevolen altijd dezelfde arm te gebruiken voor het meten van de bloeddruk. Als de bloeddruk in beide armen substantieel verschilt, vraagt u aan uw arts welke arm u voor uw metingen moet gebruiken.
- Als de bloeddrukmeter met de knop [START/STOP] naar het lichaam toe wordt geplaatst, is deze gemakkelijker te gebruiken.

### 3.2 Juiste houding

Om een meting te kunnen verrichten, moet u ontspannen en comfortabel zitten bij een aangename kamertemperatuur.



- Ga op een stoel zitten. Houd uw benen niet over elkaar en zet uw voeten plat op de grond.
- Ga rechtop zitten, met een rechte rug.
- Ga zo zitten dat uw rug en arm worden ondersteund.
- De armmanchet moet zich op dezelfde hoogte bevinden als uw hart.

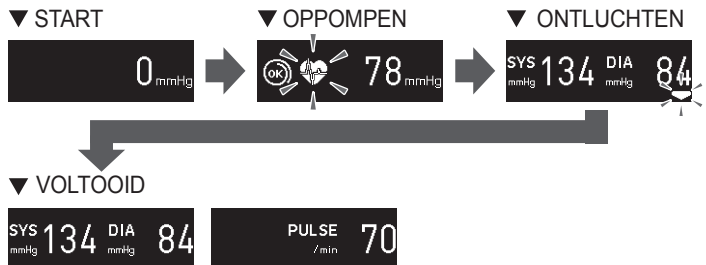
### 3.3 Een meting verrichten

#### Opmerkingen:

- Als u de meting wilt stoppen, drukt u één maal op de knop [START/STOP] om de armmanchet te ontluchten.
- Blijf stilzitten en praat niet tijdens een meting.
- Op dit apparaat kunnen 100 meetwaarden worden opgeslagen. Opgeslagen meetwaarden kunnen niet worden bekeken op het display van de bloeddrukmeter. U moet de app "OMRON connect" gebruiken om alle meetwaarden te bekijken voorafgaand aan de meest recente meting.
- Gebruik de bloeddrukmeter niet tegelijk met andere elektrische apparatuur. Dit kan een onjuiste werking van de bloeddrukmeter tot gevolg hebben.

- Druk op de knop [START/STOP].

Het opblazen van de armmanchet gaat van start.



: de manchet zit strak genoeg.

: de manchet zit los of is niet juist aangebracht.

Opmerking: Het symbool voor (on)juist aangebrachte manchet wordt op het display weergegeven tijdens de meting.

**■ De volgende symbolen geven een onjuiste meting aan**  
 • Als een van de onderstaande symbolen wordt weergegeven, voert u een andere meting uit en probeert u het opnieuw.

Voorbeeld:



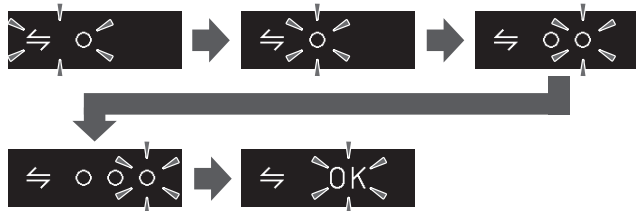
- Verwijder de armmanchet.

- Overdracht van uw meetwaarden.

Zorg ervoor dat uw bloeddrukmeter zich binnen 5 m van uw smart apparaat bevindt en dat uw app "OMRON connect" actief is. Zodra de meting is voltooid, wordt uw meetwaarde automatisch overgedragen naar de app.

#### ■ Uw meetwaarden later overdragen

- Open de app op uw smart apparaat en volg daarna de instructies.
- Druk op de verbindingsknop om uw meetwaarden over te dragen.



- Als uw meetwaarden met succes zijn overgedragen naar het smart apparaat, knippert "OK" op het display.

Als "Err" wordt weergegeven, raadpleegt u "Verbinding mislukt. / Er worden geen gegevens verzonden." in paragraaf 4.2 voor nadere details.



#### Opmerkingen:

- Wanneer het synchronisatiesymbool op het display verschijnt, moet u de gegevens overdragen voordat de metingen worden verwijderd.
- Als het symbool Verbinding UIT wordt weergegeven op het display, schakelt u de Bluetooth®-functie van uw bloeddrukmeter in. (Zie paragraaf 3.4.)
- Nadat u uw meetwaarden naar de app hebt verzonden, kunnen de gegevens niet opnieuw naar de app of het smart apparaat worden verzonden.

- Nadat uw meetwaarden zijn overgedragen naar de app "OMRON connect" drukt u op de knop [START/STOP] om uit te schakelen.

#### Opmerkingen:

- De meter schakelt na 2 minuten automatisch uit.
- Wacht 2-3 minuten en verricht dan nogmaals een meting. Deze wachttijd tussen metingen is nodig om de slagaders terug te laten keren in dezelfde conditie als vóór de meting.
- Als u een andere app gebruikt dan "OMRON connect" worden de gegevens mogelijk niet correct weergegeven na de verzending.

**⚠ Pas NOOIT medicatie aan op basis van meetresultaten van deze bloeddrukmeter. Neem medicatie zoals voorgeschreven door uw arts. Alleen een arts is gekwalificeerd voor een diagnose en behandeling van hoge bloeddruk.**  
**⚠ Raadpleeg altijd uw arts. Het is gevaarlijk om op basis van de meetwaarden zelf een diagnose te stellen of een behandeling te starten/wijzigen.**

#### ■ Gegevensoverdracht met meerdere smart apparaten

Nadat u uw gegevens hebt overgedragen naar een smart apparaat, kunnen die gegevens niet opnieuw naar hetzelfde smart apparaat worden verzonden en ook niet naar een ander smart apparaat.

#### ■ Meerdere gebruikers

Deze bloeddrukmeter wordt aanbevolen voor persoonlijk gebruik. Als deze bloeddrukmeter wordt gebruikt door meer dan één persoon, worden de meetgegevens gecombineerd.

#### ■ Uw bloeddrukmeter gebruiken zonder koppeling

U kunt deze bloeddrukmeter gebruiken zonder koppeling aan een smart apparaat.

- Breng de armmanchet aan. (Zie paragraaf 3.1.)
- Druk op de knop [START/STOP]. (Raadpleeg stap 1 en 2 in paragraaf 3.3.)
- Noteer uw SYS/DIA en hartslagmetingen, samen met de datum en tijd van uw meting op een stuk papier om uw geschiedenis bij te houden.

Opmerking: Bij gebruik van deze bloeddrukmeter zonder smart apparaat, kunt u uw eerdere meetwaarden die in het geheugen zijn opgeslagen niet bekijken.



