



Automatische bovenarmbloed-drukmeter



M3 Comfort (HEM-7134-E) Gebruiksaanwijzing

IM-HEM-7134-E-NL-02-05/2016
3270160-9B

Inleiding

Dank u voor de aankoop van de OMRON M3 Comfort automatische bovenarmbloeddrukmeter.

De OMRON M3 Comfort is een compacte, volledig automatische bovenarmbloeddrukmeter die werkt volgens het oscillometrische principe. De bloeddrukmeter meet de bloeddruk en de hartslag eenvoudig en snel. Het apparaat maakt voor het comfortabel, gecontroleerd oppompen gebruik van de vooruitstrevende "IntelliSense"-technologie, waardoor het vooraf instellen van de druk of opnieuw oppompen niet meer nodig is.

Beoogd gebruik
Dit apparaat is een digitale meter die is bedoeld voor gebruik bij het meten van de bloeddruk en hartslag bij volwassen patiënten die deze gebruiksaanwijzing kunnen begrijpen en de armomtrek hebben die op de armmanchet is gedrukt. Het apparaat detecteert het optreden van onregelmatige hartslagen tijdens de meting en geeft een waarschuwingssignaal bij het meetresultaat. Dit apparaat is hoofdzakelijk bedoeld voor algemeen huishoudelijk gebruik.

Houd u zorgvuldig aan deze gebruiksaanwijzing voor uw eigen veiligheid. Bewaar de gebruiksaanwijzing voor toekomstig gebruik. RAADPLEEG UW ARTS voor specifieke informatie over uw eigen bloeddruk.

Belangrijke veiligheidsinformatie

⚠ Waarschuwing: geeft een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot de dood of tot ernstig letsel.

(Algemeen gebruik)
⚠ Pas NOOIT medicatie aan op basis van meetresultaten van deze bloeddrukmeter. Neem medicatie zoals voorgeschreven door uw arts. Alleen een arts is gekwalificeerd voor een diagnose en behandeling van hoge bloeddruk.
⚠ Raadpleeg uw arts voordat u het apparaat gebruikt bij een van de volgende aandoeningen: algemene ritmestoornissen, zoals atriale of ventriculaire extrasystolen of atriale fibrillatie, arteriosclerose, slechte doorbloeding, diabetes, ouderdom, zwangerschap, pre-eclampsie, nierziekten. Let op dat bewegingen, trillingen of rillingen van de PATIËNT de meetresultaten kunnen beïnvloeden.
⚠ Gebruik het apparaat niet als de arm is verwond of onder medische behandeling is.
⚠ Gebruik het apparaat niet meer en raadpleeg uw arts als u last hebt van huidirritatie of andere problemen.
⚠ Breng de armmanchet niet aan rond de arm wanneer hierop een intraveneus infuus of een bloedtransfusie wordt uitgevoerd.
⚠ Raadpleeg uw arts voordat u het apparaat gebruikt op de arm met een arterioveneuze (A-V) shunt.
⚠ Gebruik het apparaat niet tegelijk met andere medische elektrische (ME) apparatuur.
⚠ Gebruik het apparaat niet in ruimtes met HF-chirurgieapparatuur, MRI- of CT-scanners, of in zuurstofrijke omgevingen.
⚠ De luchtslang of de kabel van de netadapter kan onbedoeld een beknelling veroorzaken bij kinderen.
⚠ Bevat kleine onderdelen die bij inslikken verstikkingsgevaar kunnen opleveren voor kinderen.

(Gebruik van de netadapter (optioneel))
⚠ Gebruik de netadapter niet als het apparaat of het stroom snoer beschadigd is. Schakel de meter direct uit en trek de stekker uit het stopcontact.
⚠ Steek de stekker van de netadapter in een geschikt stopcontact. Niet gebruiken in een meervoudig stopcontact.
⚠ Steek de stekker nooit met natte handen in het stopcontact en trek deze er ook nooit met natte handen uit.

⚠ Let op: geeft een mogelijk gevaarlijke situatie aan die, wanneer deze niet vermeden wordt, kan leiden tot licht tot matig letsel bij de gebruiker of patiënt of tot schade aan de apparatuur of aan andere eigendommen.

(Algemeen gebruik)
⚠ Raadpleeg altijd uw arts. Het is gevaarlijk om op basis van de meetwaarden zelf een diagnose te stellen of een behandeling te starten/wijzigen.
⚠ Mensen met ernstige stoornissen van de bloedsomloop of van het bloed moeten een arts raadplegen voordat zij het apparaat gaan gebruiken, omdat het oppompen van de armmanchet blauwe plekken kan veroorzaken.
⚠ Verwijder de armmanchet als deze niet begint met ontlichten tijdens de meting. Gebruik dit apparaat niet bij kinderen of personen die hun bedoelingen niet kenbaar kunnen maken.
⚠ Gebruik het apparaat uitsluitend voor het meten van de bloeddruk.
⚠ Gebruik uitsluitend de armmanchet die voor deze meter is goedgekeurd. Het gebruik van andere armmanchetten kan leiden tot onjuiste meetwaarden.
⚠ Gebruik in de buurt van het apparaat geen mobiele telefoons of andere apparaten die elektromagnetische velden afgeven. Dit kan een onjuiste werking van het apparaat tot gevolg hebben.
⚠ Haal het apparaat of de armmanchet niet uit elkaar. Dit kan een onnauwkeurig meetresultaat tot gevolg hebben.
⚠ Gebruik het apparaat niet op een locatie met vocht of een locatie waar water op het apparaat kan spatten. Anders kan het apparaat beschadigd raken.
⚠ Gebruik het apparaat niet in een bewegend voertuig (auto, vliegtuig).
⚠ Voer metingen niet vaker dan nodig uit. Er kunnen knijpingen ontstaan als gevolg van storingen in de bloedsomloop.
⚠ Raadpleeg uw arts voordat u het apparaat gebruikt als u een mastectomie is uitgevoerd.
⚠ Lees "Als uw systolische druk hoger is dan 210 mmHg" van deze gebruiksaanwijzing, als u weet dat uw systolische druk hoger is dan 210 mmHg. Wanneer u de manchets oppompt tot een hogere druk dan nodig, kan dit leiden tot blauwe plekken op plekken waar de manchets wordt aangebracht.

(Gebruik van de netadapter (optioneel))
⚠ Druk de stekker volledig in het stopcontact.
⚠ Trek niet aan het stroom snoer bij verwijdering van de stekker uit het stopcontact. Trek de stekker op veilige wijze uit het stopcontact.
⚠ Let op dat u niet het volgende doet bij het hanteren van het stroom snoer:
• Beschadig het snoer niet. Breek het snoer niet.
• Knoei niet met het snoer. Buig het snoer niet en trek er niet te hard aan.
• Draai het snoer niet. Bundel het snoer niet tijdens gebruik.
• Zorg dat het snoer niet Plaats geen zware voorwerpen op het snoer. bekneld raakt.

⚠ Houd de stekker stofvrij.
⚠ Trek de stekker van de meter uit het stopcontact wanneer u deze niet gebruikt.
⚠ Verwijder de stekker voordat u het apparaat gaat reinigen.
⚠ Gebruik uitsluitend een OMRON-netadapter die voor dit apparaat is ontworpen. Gebruik van niet-ondersteunde adapters kan leiden tot schade en/of kan gevaarlijk zijn voor het apparaat.

(Gebruik van de batterijen)
⚠ Plaats de batterijen met de polariteit in de juiste positie.
⚠ Gebruik alleen 4 "AA"-alkaline- of mangaanbatterijen voor dit apparaat. Gebruik geen ander type batterijen. Gebruik geen oude en nieuwe batterijen tegelijk.
⚠ Verwijder de batterijen als het apparaat drie maanden of langer niet gebruikt zal worden.

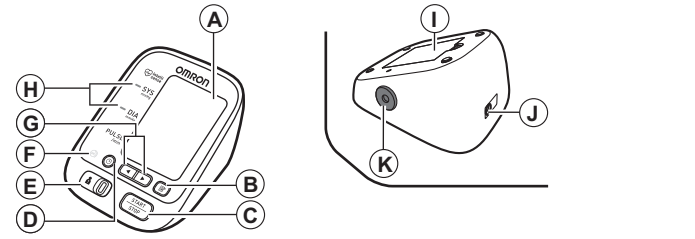
⚠ Gebruik de batterij binnen de aanbevolen periode hiervoor.
Algemene voorzorgsmaatregelen
• Vouw de armmanchet niet met kracht en buig de luchtslang niet te ver door.
• Vouw de luchtslang niet op en knel deze niet af tijdens een meting. Dit kan tot letsel lijden door onderbreking van de bloedstroom.

• Als u de plug van de luchtslang wilt verwijderen, trek u aan de plug bij de aansluiting op de meter en niet aan de slang zelf.
• Laat de meter niet vallen en stel deze niet bloot aan sterke schokken of trillingen.
• Pomp de armmanchet alleen op als deze om uw arm zit.
• Gebruik het apparaat niet in andere omgevingen dan opgegeven: Dit kan leiden tot een onnauwkeurig meetresultaat.
• Lees "Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC)" in het gedeelte "6. Specificaties" en volg de daar gegeven aanwijzingen.
• Lees "Correcte verwijdering van dit product" in het gedeelte "6. Specificaties" en volg de daar gegeven aanwijzingen voor het afvoeren van het apparaat en gebruikte accessoires of optionele onderdelen.
• Controleer (bijvoorbeeld door observatie van het ledemaat) of het apparaat geen langdurige belemmering van de bloedsomloop van de patiënt veroorzaakt.

1. Ken uw apparaat

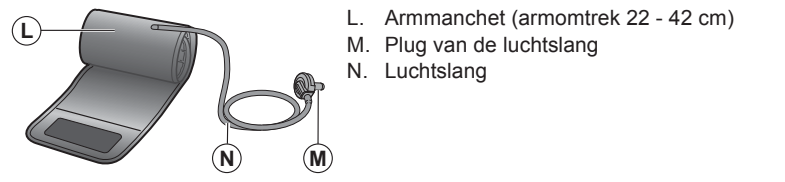
Inhoud:
Meter, armmanchet, gebruiksaanwijzing, opbergetui, set batterijen, bloeddrukpas

Meter:

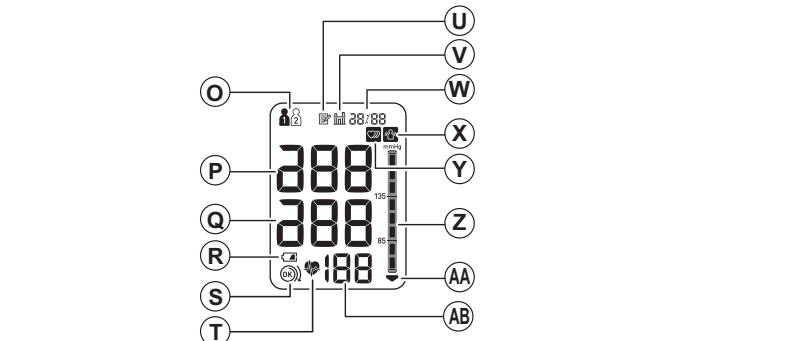


- A. Display
- B. Geheugenknop
- C. Knop START/STOP
- D. Instelknop datum/tijd
- E. Schakelaar gebruikerskeuze
- F. Lampje voor (on)juist aangebrachte manchets
- G. Knoppen omhoog/omlaag
- H. Bloeddrukindicator (kleur)
- I. Batterijvak
- J. Netadapteraansluiting
- K. Luchtslangaansluiting

Armmanchet:



Display:



- O. Gebruikerssymbool
- P. Systolische bloeddruk
- Q. Diastolische bloeddruk
- R. Batterij symbool (bijna leeg/leeg)
- S. Symbool voor (on)juist aangebrachte manchets
- T. Hartslagsymbool (knippert tijdens de meting.)
- U. Geheugensymbool
- V. Symbool gemiddelde waarde
- W. Datum/tijd
- X. Symbool bewegingsfout
- Y. Symbool onregelmatige hartslag
- Z. Bloeddrukindicator (balkweergave)
- AA. Ontluchtingssymbool
- AB. Hartslag/geheugennummer

1.1 Weergavesymbolen:

Symbool voor onregelmatige hartslag (⚠)
Wanneer de meter tijdens de meting twee keer of vaker een onregelmatige hartslag detecteert, wordt het symbool voor onregelmatige hartslag weergegeven op het scherm met de meetwaarden. Onregelmatige hartslag is een hartritme dat meer dan 25% lager of hoger is dan het gemiddelde hartritme tijdens het meten van de systolische en diastolische bloeddruk door de meter.
Als het symbool voor onregelmatige hartslag wordt weergegeven bij uw meetresultaten, raden we u aan uw arts te raadplegen. Volg de aanwijzingen van uw arts op.

Symbool voor bewegingsfout (⚠)
Het symbool voor bewegingsfout wordt weergegeven als u tijdens de meting uw lichaam beweegt. Verwijder de armmanchet en wacht 2 tot 3 minuten. Voer opnieuw een meting uit en zorg dat u niet beweegt tijdens de meting.

Symbool gemiddelde waarde (Ⓜ)
Het symbool gemiddelde waarde wordt weergegeven wanneer u de geheugenknop langer dan 3 seconden ingedrukt houdt. De meest recente gemiddelde waarde wordt weergegeven op het weergavescherm.

Lampje voor (on)juist aangebrachte manchets (Ⓢ)
Als de manchets te los rond de arm zit, kan dit onbetrouwbare waarden veroorzaken. Als de manchets te los zit, brandt het lampje voor (on)juist aangebrachte manchets niet. Anders brandt (Ⓢ) groen. Deze functie dient als ondersteuning om vast te stellen of de manchets strak genoeg zit.

Bloeddrukindicator (kleur)
Als uw systolische of diastolische bloeddruk hoger is dan het standaardbereik (135 mmHg voor de systolische bloeddruk en/of 85 mmHg voor de diastolische bloeddruk), brandt de bloeddrukindicator (kleur) oranje wanneer het meetresultaat wordt weergegeven. Als de bloeddruk binnen het standaardbereik valt, brandt er geen lichtje.



	Algemene richtlijnen voor bloeddruk	
	Prehypertensie in spreekkamer	Hypertensie thuis
Systolische bloeddruk	120-139 mmHg	135 mmHg
Diastolische bloeddruk	80-89 mmHg	85 mmHg

Gebaseerd op statistische bloeddrukwwaarden.

* JNC7: 7e Rapport van de gezamenlijke nationale commissies over het voorkomen, opsporen, evalueren en behandelen van hypertensie, december 2003.

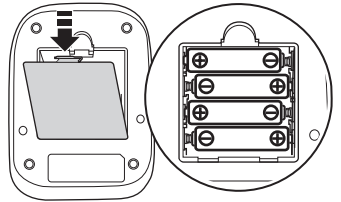
1.2 Voordat u een meting verricht

Volg deze instructies om een accurate meting te verrichten:
1. Vermijd het nemen van een bad, alcohol of cafeïne drinken, roken, lichamelijke inspanning en eten gedurende ten minste 30 minuten voordat u een meting verricht.
2. Rust minimaal 5 minuten uit voordat u de meting verricht.
3. Stress verhoogt de bloeddruk. Verricht geen metingen op momenten van stress.
4. Metingen dienen op een rustige plek te worden verricht.
5. Trek kleding uit die strak om uw arm zit.

2. Voorbereiding

2.1 Batterij plaatsen

1. Verwijder het kapje van het batterijvak.



2. Plaats 4 "AA"-batterijen zoals aangegeven in het batterijvak.

3. Plaats het kapje van batterijvak terug.

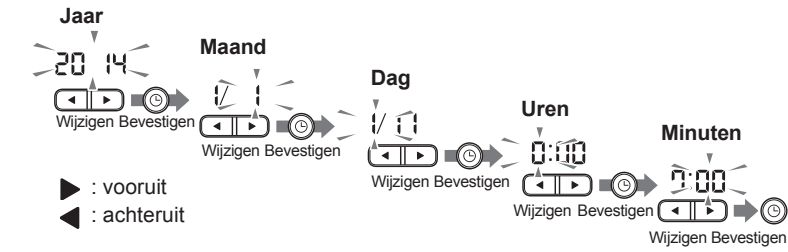
Opmerkingen:
• Wanneer het symbool voor lege batterij (Ⓛ) op het scherm wordt weergegeven, schakelt u de meter uit en verwijdert u alle batterijen. Plaats tegelijkertijd 4 nieuwe batterijen. Aanbevolen wordt alkalinebatterijen met een lange levensduur te gebruiken.
• De metingen blijven in het geheugen staan, ook als de batterijen zijn vervangen.
• De meegeleverde batterijen hebben mogelijk een kortere levensduur.

⚠ Afvoer en verwerking van gebruikte batterijen dient plaats te vinden in overeenstemming met de nationale/plaatselijke regelgeving hiervoor.

2.2 Datum en tijd instellen

Stel de meter in op de juiste datum en tijd voordat u een eerste meting uitvoert.

- Druk op de knop (Ⓛ) .
- Druk op (⏪) of (⏩) om het jaar te wijzigen.



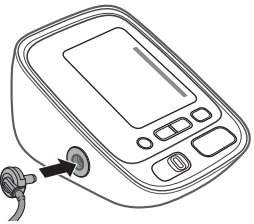
3. Druk op de knop START/STOP om de meter uit te schakelen.

Opmerkingen:
• Als de batterijen zijn vervangen, moet u de datum en tijd opnieuw instellen.
• Als de datum en tijd niet zijn ingesteld, verschijnt "--:--" tijdens of na de meting.

3. Het apparaat gebruiken

3.1 De armmanchet aanbrengen
Verwijder strakzittende kleding of strak opgerolde mouwen van de linkerbovenarm. Plaats de armmanchet niet over dikke kleding.

1. Steek de plug van de luchtslang stevig in de luchtslangaansluiting.

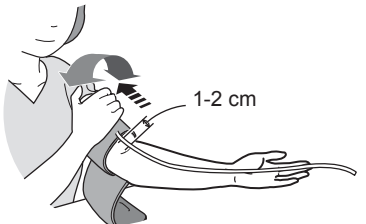


Als het symbool voor onregelmatige hartslag wordt weergegeven bij uw meetresultaten, raden we u aan uw arts te raadplegen. Volg de aanwijzingen van uw arts op.

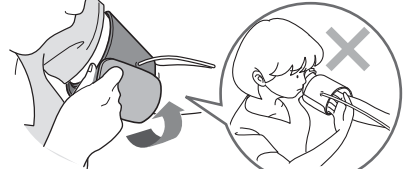
2. Doe de armmanchet om uw linkerbovenarm.



De onderrand van de armmanchet moet zich 1 tot 2 cm boven de elleboog bevinden. Plaats de manchets zo op de bovenarm dat de luchtslang naar uw hand wijst.



3. Druk de stoffen sluiting stevig vast.

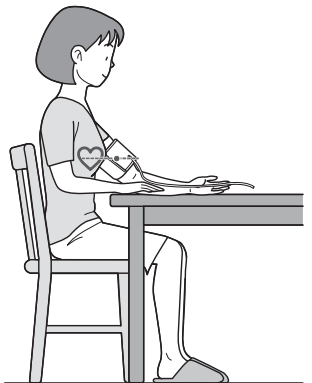


Opmerkingen:
• Als u de meting verricht op de rechterarm, bevindt de luchtslang zich aan de elleboogzijde. Let erop dat u met uw arm niet op de luchtslang rust.
• De bloeddruk in uw linkerarm kan verschillen van die in uw rechterarm en de gemeten bloeddrukwwaarden kunnen verschillen. OMRON raadt u aan altijd dezelfde arm te gebruiken voor het meten van de bloeddruk. Als de bloeddruk in beide armen substantieel verschilt, vraagt u aan uw arts welke arm u voor uw metingen moet gebruiken.

3.2 Juiste houding

Om een meting te kunnen verrichten, moet u ontspannen en comfortabel zitten bij een aangename kamertemperatuur.

• Ga op een stoel zitten. Houd uw benen niet over elkaar en zet uw voeten plat op de grond.
• Ga rechtop zitten, met een rechte rug.
• Ga zo zitten dat uw rug en arm worden ondersteund.
• De armmanchet moet zich op dezelfde hoogte bevinden als uw hart.

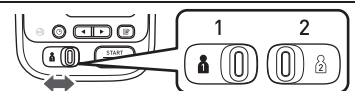


3.3 Een meting verrichten

Opmerkingen:
• Als u een meting wilt stoppen, drukt u één maal op de knop START/STOP om de armmanchet te ontlichten.
• Blijf stilzitten en praat niet tijdens een meting.

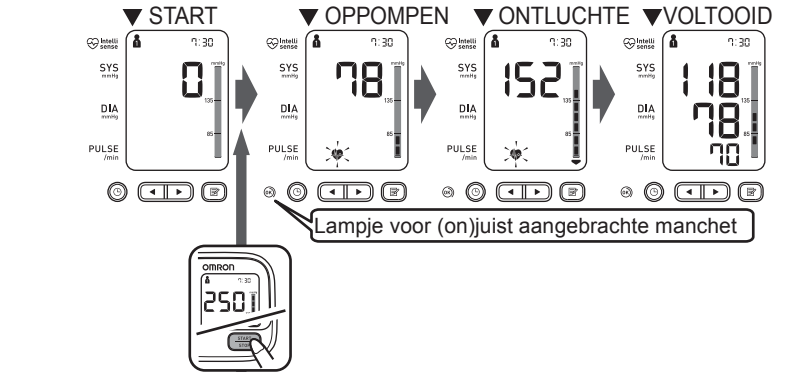
De meter is ontworpen voor het meten en opslaan van de bloeddrukwwaarden van twee gebruikers (Gebruikers-ID 1 en Gebruikers-ID 2).

1. Selecteer de gebruiker (1 of 2).



2. Druk op de knop START/STOP.

Het oppompen van de armmanchet wordt automatisch gestart.



Als uw systolische druk hoger is dan 210 mmHg
Zodra de armmanchet wordt opgepompt, houdt u de knop START/STOP ingedrukt totdat de meter 30 tot 40 mmHg hoger aangeeft dan uw verwachte systolische druk.
Opmerkingen:
• De manchets wordt maximaal tot 299 mmHg opgepompt.
• Gebruik niet meer druk dan nodig.

3. Verwijder de armmanchet.

4. Druk op de knop START/STOP om de meter uit te schakelen. Het meetresultaat wordt automatisch in het geheugen van de meter opgeslagen. Na 2 minuten wordt het apparaat automatisch uitgeschakeld.

Opmerking: wacht 2-3 minuten en verricht dan nogmaals een meting. Deze wachttijd tussen metingen is nodig om de slagaderen terug te laten keren in dezelfde conditie als vóór een meting.

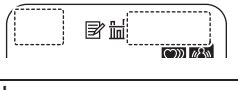
De gastmodus gebruiken

In het geheugen van de meter worden meetwaarden opgeslagen voor twee gebruikers. De gastmodus kan worden gebruikt om één enkele meting uit te voeren voor een andere gebruiker. Als de gastmodus is geselecteerd, worden er geen meetwaarden in het geheugen opgeslagen.

1. Houd de knop START/STOP langer dan 3 seconden ingedrukt. Het gebruikerssymbool en de datum-/tijdweergave verdwijnen.



2. Laat de knop START/STOP los wanneer de datum-/tijdweergave is uitgeschakeld. Het oppompen van de armmanchet wordt automatisch gestart.



⚠ Raadpleeg altijd uw arts. Het is gevaarlijk om op basis van de meetwaarden zelf een diagnose te stellen of een behandeling te starten/wijzigen.

3.4 Gebruik van de geheugenfunctie

Voor elk van beide gebruikers (1 en 2) worden automatisch de resultaten van maximaal 60 sets metingen opgeslagen. De meter berekent ook een gemiddelde waarde op basis van de resultaten van de laatste 3 meetwaarden die binnen 10 minuten zijn genomen.

Opmerkingen:
• Als zich voor deze periode maar 2 meetwaarden in het geheugen bevinden, wordt het gemiddelde op deze 2 waarden gebaseerd.
• Als het geheugen 1 meetwaarde bevat voor deze periode, wordt deze weergegeven als het gemiddelde.
• Als het geheugen van de meter vol is, wordt de oudste waarde gewist.
• Bij het bekijken van een meetwaarde die is verricht zonder ingestelde datum en tijd, wordt "--:--" getoond in plaats van de datum en tijd.

In het geheugen opgeslagen meetwaarden bekijken

1. Selecteer de gebruiker (1 of 2).

2. Druk op de knop (Ⓛ). Het geheugennummer wordt gedurende een seconde getoond voordat de hartslag wordt weergegeven. De nieuwste set heeft het nummer "1".



Opmerking: het symbool voor (on)juist aangebrachte manchets wordt op het display weergegeven met de meetwaarden. Het lampje voor (on)juist aangebrachte manchets brandt niet.
Ⓢ: de armmanchets zit strak genoeg.
Ⓛ: de armmanchets zit los of is niet juist aangebracht.

3. Druk op de knop (⏪) of (⏩) om de in het geheugen opgeslagen waarden te bekijken.

⏪: om de oudere waarden weer te geven
⏩: om de recentere waarden weer te geven

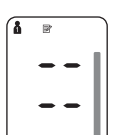
De gemiddelde waarde bekijken

1. Selecteer de gebruiker (1 of 2).

2. Houd de knop (Ⓛ) langer dan 3 seconden ingedrukt.



Opmerkingen:
• Als de vorige meting werd verricht zonder ingestelde datum en tijd, wordt de gemiddelde waarde niet berekend.
• Als er geen meetresultaten in het geheugen zijn opgeslagen, wordt het rechterscherm weergegeven.



Alle in het geheugen opgeslagen waarden wissen

De in het geheugen opgeslagen waarden wist u per gebruiker.



1. Selecteer de gebruiker (1 of 2).

2. Druk op de geheugenknop terwijl het geheugensymbool (Ⓛ) wordt weergegeven.



Opmerking: u kunt de waarden in het geheugen niet gedeeltelijk wissen. Alle waarden voor de gebruiker die u hebt geselecteerd, worden gewist.

4. Foutmeldingen en problemen oplossen

Foutweergave	Oorzaak	Oplossing
	Er worden onregelmatige hartslagen waargenomen.	Verwijder de armmanchet. Wacht 2 - 3 minuten en meet dan de bloeddruk opnieuw. Herhaal de stappen in paragraaf3.3. Neem contact op met uw arts als deze foutmelding blijft verschijnen.
	Beweging tijdens de meting.	Lees zorgvuldig de stappen in paragraaf 3.3 en herhaal deze.
	De armmanchet is te los aangebracht.	Breng de armmanchet strakker aan. Zie paragraaf 3.1.
	Het batterijvermogen is laag.	Vervang de batterijen op tijd door nieuwe. Zie paragraaf 2.1.
	De batterijen zijn leeg.	Vervang de 4 batterijen direct door nieuwe. Zie paragraaf 2.1.
	Plug van luchtslang is ontkoppeld.	Sluit de plug goed aan. Zie paragraaf 3.1.
	De armmanchet is te los aangebracht.	Breng de armmanchet strakker aan. Zie paragraaf 3.1.
	Er lekt licht uit de armmanchet.	Vervang de manchet door een nieuwe. Zie paragraaf 5.3.
	Beweging tijdens de meting en de armmanchet is niet voldoende opgepompt.	Herhaal de meting. Praat en beweeg niet tijdens de meting. Zie paragraaf 3.3. <p>Als "E2" herhaaldelijk wordt getoond, moet u de manchet handmatig oppompen tot 30 tot 40 mmHg boven uw vorige meetresultaat. Zie paragraaf 3.3.</p>
	De armmanchet is harder opgepompt dan de maximaal toegestane druk en is vervolgens automatisch ontlucht.	Raak de armmanchet niet aan en/of buig de luchtslang niet tijdens een meting. Pomp de armmanchet niet verder op dan nodig is. Zie paragraaf 3.3.
	Beweging tijdens de meting.	Herhaal de meting. Praat en beweeg niet tijdens de meting. Zie paragraaf 3.3.
	Beweging tijdens de meting.	
	Kleding zit in de weg voor de armmanchet.	Trek kleding die de armmanchet in de weg zit uit. Zie paragraaf 3.1.
	Apparaatfout.	Raadpleeg uw OMRON-winkel of -distributeur.

4.2 Problemen oplossen

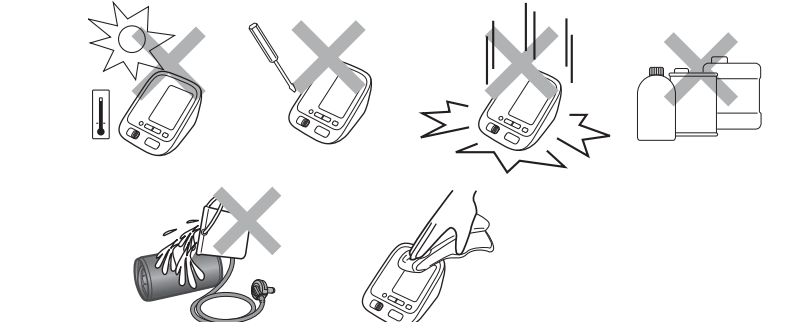
Probleem	Oorzaak	Oplossing
Het meetresultaat is extreem hoog (of laag).	De armmanchet is te los aangebracht.	Breng de armmanchet strakker aan. Zie paragraaf 3.1.
	Beweging of praten tijdens de meting.	Praat en beweeg niet tijdens de meting. Zie paragraaf 3.3.
	Kleding zit in de weg voor de armmanchet.	Trek kleding die de armmanchet in de weg zit uit. Zie paragraaf 3.1.
De druk in de armmanchet neemt niet toe.	De plug van de luchtslang is niet stevig in de luchtslangaansluiting bevestigd.	Zorg dat de luchtslang goed vast zit. Zie paragraaf 3.1.
	Er lekt lucht uit de armmanchet.	Vervang de armmanchet door een nieuwe. Zie paragraaf 5.3.
De armmanchet loopt te snel leeg.	De armmanchet zit los.	Breng de manchet op de juiste manier aan, zodat hij stevig om de arm is gewikkeld. Zie paragraaf 3.1.
Kan geen meting uitvoeren of de meetresultaten zijn te laag of te hoog.	De armmanchet is niet voldoende opgepompt.	Pomp de manchet zo ver op dat de druk 30 tot 40 mmHg hoger dan uw laatste meetwaarde is. Zie paragraaf 3.3.
Er gebeurt niets als u op de knoppen drukt.	De batterijen zijn leeg.	Vervang de 4 batterijen door nieuwe. Zie paragraaf 2.1.
	De batterijen zijn verkeerd geplaatst.	Plaats de batterijen in de juiste (+/-) polariteitsrichting. Zie paragraaf 2.1.
Overige problemen.	<ul style="list-style-type: none">Druk op de knop START/STOP en herhaal de meting. Vervang de batterijen door nieuwe. <p>Als het probleem aanhoudt, neemt u contact op met uw OMRON-winkel of -distributeur.</p>	

5. Opslag en onderhoud

5.1 Onderhoud

Neem onderstaande voorzorgsmaatregelen in acht om beschadiging van het apparaat te voorkomen:

- Bewaar het apparaat en de componenten op een schone plaats.
- Gebruik geen schurende of vluchtige reinigingsmiddelen.
- Was het apparaat en de componenten niet en dompel deze niet onder in water.
- Gebruik geen benzine, verdunners of vergelijkbare oplosmiddelen om het apparaat te reinigen.



- Gebruik een zachte en droge doek, of een zachte, vochtige doek en neutrale zeep voor het reinigen van de meter en de armmanchet.
- Veranderingen of modificaties die niet door de fabrikant zijn goedgekeurd, maken de garantie ongeldig. Haal het apparaat of de componenten niet los of uit elkaar en probeer ze niet zelf te repareren. Raadpleeg de erkende OMRON-verkoper of -distributeur.

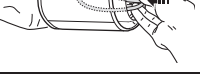
Kalibratie en onderhoud

- De nauwkeurigheid van deze bloeddrukmeter is zorgvuldig getest en de meter is ontworpen voor een lange levensduur.
- Het wordt algemeen aanbevolen het apparaat elke 2 jaar te laten controleren op juiste werking en nauwkeurigheid. Raadpleeg de erkende OMRON-verkoper of -distributeur.

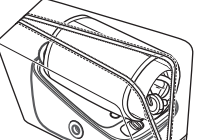
5.2 Opslag

Bewaar het apparaat in de opbergetui als het niet wordt gebruikt.


- Koppel de plug van de luchtslang los van de luchtslangaansluiting.
- Vouw de luchtslang voorzichtig in de armmanchet.

Opmerking: buig of vouw de luchtslang niet te veel.	
---	---

- Plaats de meter en de armmanchet in het opbergetui.

Bewaar het apparaat niet onder de volgende omstandigheden: <ul style="list-style-type: none">Als het apparaat nat is. Locaties die zijn blootgesteld aan extreme temperaturen, vochtigheid, direct zonlicht, stof of bijtende dampen, zoals bleekmiddel. Op plaatsen die blootgesteld zijn aan trillingen, schokken of die schuin zijn.	
---	---

5.3 Optionele medische accessoires (binnen het kader van EG-richtlijn voor medische apparatuur 93/42/EEG)

Armmanchet Armomtrek 22-42 cm	Netadapter
	HHP-CF01 (Stekker met 2 pennen EU)
HEM-FL31	HHP-BFF01 (Stekker met 3 pennen VK)

De optionele netadapter gebruiken

Opmerking: zorg ervoor dat u een gemakkelijk toegankelijk stopcontact gebruikt voor het aansluiten en loskoppelen van de netadapter.

- Steek de plug van de netadapter in de netadaptersaansluiting op de achterzijde van de meter.
- Steek de stekker van de netadapter in een stopcontact.

Om de netadapter los te koppelen, trekt u eerst de stekker van de netadapter uit het stopcontact en direct daarna trekt u de plug van de netadapter uit de meter.

6. Specificaties

Productcategorie	Elektronische sfgymanometers
Productbeschrijving	Automatische bovenarmbloeddrukmeter
Model (nummer)	M3 Comfort (HEM-7134-E)
Display	Digitaal LCD-weergave
Meetmethode	Oscillometrische methode
Meetbereik	Druk: 0 tot 299 mmHg Hartslag: 40 tot 180 slagen/min.
Nauwkeurigheid	Druk: ±3 mmHg Hartslag: ±5% van de weergegeven waarde
Oppompen	Fuzzy logic bestuurd door een elektrische pomp
Ontluchten	Automatisch ontluchtingsventiel
Geheugen	60 metingen met datum en tijd voor elke gebruiker (1 en 2)
Vermogen	DC 6 V, 4 W
Stroomvoorziening	4 "AA"-batterijen van 1,5 V of optionele netadapter (INVOER 100-240 V AC, 50/60 Hz, 0,12-0,065 A)
Levensduur	Meter: 5 jaar Manchet: 1 jaar Optionele netadapter: 5 jaar
Levensduur batterijen	Circa 1.000 metingen (met nieuwe alkalinebatterijen)
Toegepast onderdeel	Type BF
Bescherming tegen elektrische schokken	ME-apparatuur, inwendig van voeding voorzien (als alleen de batterijen worden gebruikt) Klasse II ME-apparatuur (optionele netadapter)
IP-classificatie	Meter: IP20 Optionele netadapter: IP21
Omstandigheden tijdens bedrijf	+10 tot +40°C (50 tot 104°F) 15 tot 90% RV (zonder condensatie) 700 tot 1060 hPa
Omstandigheden tijdens opslag/transport	-20 tot +60°C (-4 tot 140°F) 10 tot 95% RV (zonder condensatie) 700 tot 1060 hPa
Gewicht	Meter: circa 300 g zonder batterijen Armmanchet: circa 163 g
Buitenafmetingen	Meter: circa 107 x 79 x 141 mm (b x h x l) Armmanchet: circa 145 x 532 mm
Omtrek manchet	22 tot 42 cm
Materiaal manchet/slang	Nylon, polyester, polyvinylchloride
Inhoud van de verpakking	Meter, armmanchet, gebruiksaanwijzing, opbergetui, set batterijen, bloeddrukpas

- Opmerkingen:
 - Deze specificaties kunnen zonder kennisgeving worden gewijzigd.
 - In de klinische validatiestudie is de vijfde fase gebruikt bij 85 personen voor het bepalen van de diastolische bloeddruk.
 - Dit apparaat is klinisch onderzocht volgens de vereisten van ISO 81060-2:2013.
 - Dit apparaat is niet gevalideerd voor gebruik bij zwangere patiënten.
 - IP-classificatie is de mate van bescherming die de behuizing biedt in overeenstemming met IEC 60529.
 - Het apparaat en de optionele netadapter zijn beveiligd tegen vreemde vaste voorwerpen met een diameter van 12 mm en groter zoals een vinger. De optionele netadapter is beveiligd tegen naar beneden vallende waterdruppels die problemen kunnen veroorzaken bij normaal gebruik.














Omstandigheden tijdens opslag/transport	-20 tot +60°C (-4 tot 140°F) 10 tot 95% RV (zonder condensatie) 700 tot 1060 hPa
Gewicht	Meter: circa 300 g zonder batterijen Armmanchet: circa 163 g
Buitenafmetingen	Meter: circa 107 x 79 x 141 mm (b x h x l) Armmanchet: circa 145 x 532 mm
Omtrek manchet	22 tot 42 cm
Materiaal manchet/slang	Nylon, polyester, polyvinylchloride





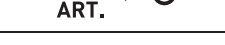
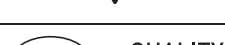









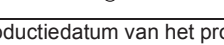
Inhoud van de verpakking	Meter, armmanchet, gebruiksaanwijzing, opbergetui, set batterijen, bloeddrukpas
---------------------------------	---

- Opmerkingen:
 - Deze specificaties kunnen zonder kennisgeving worden gewijzigd.
 - In de klinische validatiestudie is de vijfde fase gebruikt bij 85 personen voor het bepalen van de diastolische bloeddruk.
 - Dit apparaat is klinisch onderzocht volgens de vereisten van ISO 81060-2:2013.
 - Dit apparaat is niet gevalideerd voor gebruik bij zwangere patiënten.
 - IP-classificatie is de mate van bescherming die de behuizing biedt in overeenstemming met IEC 60529.
 - Het apparaat en de optionele netadapter zijn beveiligd tegen vreemde vaste voorwerpen met een diameter van 12 mm en groter zoals een vinger. De optionele netadapter is beveiligd tegen naar beneden vallende waterdruppels die problemen kunnen veroorzaken bij normaal gebruik.

CE 0197

- Dit apparaat voldoet aan de voorwaarden van EG-Richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen.
- Deze bloeddrukmeter is ontworpen volgens de Europese standaard EN1060, niet-invasieve sfginomanometer deel 1: Algemene vereisten en deel 3: Aanvullende vereisten voor elektronmechanische bloeddrukmeetsystemen.
- Dit OMRON-product is vervaardigd conform het strenge kwaliteitssysteem van OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Japan. De hoofdcomponent voor OMRON-bloeddrukmeters, de druksensor, wordt geproduceerd in Japan.

Beschrijving van symbolen	
	Toegepast onderdeel, type BF
	Beschermingsgraad tegen elektrische schokken (lekstroom)
IP XX	Beschermingsklasse volgens IEC 60529
	CE-merkteken
	GOST-R-symbool
	Metrology-symbool
	Symbool van Euraziatische conformiteit
	Serienummer
	Partijnummer
	Temperatuurbegrenzing
	Vochtigheidsbegrenzing
	Luchtdrukbegrenzing
	Indicatie van polariteit van aansluiting
	Alleen voor gebruik binnenshuis

 	Technologie voor bloeddrukmeting onder handelsmerk van OMRON
	Identificatie van manchetten die compatibel zijn met het apparaat
	Indicator voor positionering van de manchet voor de linkerarm
	Adersymbool
	Bereikandauiding en positie voor uitlijning met slagader
 QUALITY PASS	Symbool voor kwaliteitscontrole van fabrikant
LATEX FREE	Bevat geen natuurrubberlatex
	Bereikindicator voor armomtrek om te helpen bij het kiezen van de juiste manchetmaat.
	Noodzaak voor de gebruiker om deze gebruiksaanwijzing te raadplegen
	Noodzaak voor de gebruiker om zich voor de eigen veiligheid zorgvuldig aan deze gebruiksaanwijzing te houden
	Gelijkstroom
	Wisselstroom
	Productiedatum
	Technologie en kwaliteit, JAPAN
	Technologie en ontwerp, JAPAN
	Armomtrek

De productiedatum van het product is geïntegreerd in het serienummer, dat op het product en de verpakking wordt aangebracht: de eerste 4 cijfers geven het jaartal van productie aan, de volgende 2 cijfers de maand van productie.

Belangrijke informatie met betrekking tot de elektromagnetische compatibiliteit (EMC) Dit apparaat dat is gefabriceerd door OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. voldoet aan de norm EN60601-1-2:2007 voor elektromagnetische compatibiliteit (EMC). Draadloze communicatieapparatuur, zoals draadloze netwerkapparatuur voor thuisgebruik, mobiele telefoons, enz. kunnen dit apparaat beïnvloeden. Dit apparaat dient bijvoorbeeld op minimaal 3,3 meter afstand te worden gehouden van een gangbare mobiele telefoon met een maximaal uitgangsvermogen van 2 W. Deze invloeden vormen echter geen risico voor de gezondheid van de gebruiker. Meer documentatie met betrekking tot de EMC-norm EN60601-1-2:2007 is verkrijgbaar bij OMRON HEALTHCARE EUROPE, op het adres dat in deze gebruiksaanwijzing staat vermeld of op www.omron-healthcare.com .
--

Correcte verwijdering van dit product (elektrische & elektronische afvalapparatuur)	
Dit merkteken op het product of het bijbehorende informatiemateriaal duidt erop dat het niet met ander huishoudelijk afval verwijderd moet worden aan het einde van zijn gebruiksduur. Om mogelijke schade aan het milieu of de menselijke gezondheid door ongecontroleerde afvoer van afval te voorkomen, moet u dit product van andere soorten afval scheiden en op een verantwoorde manier recycelen, zodat het duurzame hergebruik van materiaalbronnen wordt bevorderd. Thuisgebruikers moeten contact opnemen met de winkel waar ze dit product hebben gekocht of met de gemeente waar ze wonen om te vernemen waar en hoe ze dit product milieuvriendelijk kunnen laten recycelen. Zakelijke gebruikers moeten contact opnemen met hun leverancier en de algemene voorwaarden van de koopovereenkomst nalezen. Dit product mag niet worden gemengd met ander bedrijfsafval voor verwijdering.	

7. Garantie

Dank u voor de aankoop van een OMRON-product. Dit product is vervaardigd van hoogwaardige materialen en er is veel zorg besteed bij de fabricage ervan. Het is ontworpen voor optimale gebruiksvriendelijkheid, mits het juist wordt gebruikt en onderhouden zoals beschreven in de gebruiksaanwijzing. Dit product wordt door OMRON gegarandeerd voor een periode van 3 jaar vanaf de aankoopdatum. De juiste constructie, afwerking en materialen van dit product worden gegarandeerd door OMRON. Tijdens deze garantieperiode zal OMRON, zonder kosten voor arbeid of onderdelen, het defecte product of de defecte onderdelen repareren of vervangen.

De garantie geldt niet voor het volgende:

- Transportkosten en risico's van transport.
- Kosten voor reparaties en/of defecten als gevolg van reparaties door niet-erkende personen.
- Periodieke controles en onderhoud.
- Storingen in of slijtage van optionele onderdelen of andere hulpstukken buiten het hoofdapparaat zelf, tenzij hierboven expliciet gegarandeerd.
- Kosten als gevolg van het niet accepteren van een claim (deze worden in rekening gebracht).
- Schade van welke aard dan ook, inclusief persoonlijke schade, als gevolg van een ongeval of misbruik.
- Kalibratieservice valt niet onder de garantie.
- Optionele onderdelen hebben een garantie van één (1) jaar vanaf de aankoopdatum. Optionele onderdelen zijn onder andere (geen uitputtende lijst): manchet en manchet slang, netadapter.

Als garantieonderhoud nodig is, gaat u naar de dealer waar het product is aangeschaft of naar een erkend OMRON-distributeur. Raadpleeg de productverpakking/informatie of de gespecialiseerde verkoper voor het adres. Als u moeite hebt om een OMRON-klantenservice te vinden, neemt u contact met ons op voor informatie.

www.omron-healthcare.com

Reparatie of vervanging onder de garantie vormt geen aanleiding voor enige uitbreiding of verlenging van de garantieperiode. De garantie wordt alleen verleend als het volledige product wordt getourneerd, samen met de originele factuur/aankoopbon die aan de consument is overhandigd door de verkoper.

8. Nuttige informatie over bloeddruk

Wat is bloeddruk?

Bloeddruk is de druk van het bloed op de slagaderwand. Arteriële bloeddruk verandert voortdurend tijdens de hartcyclus. De hoogste bloeddruk in deze cyclus wordt de systolische bloeddruk genoemd; de laagste is de diastolische bloeddruk. Zowel de systolische als de diastolische druk zijn voor een arts noodzakelijk om de status van de bloeddruk van een patiënt te kunnen beoordelen.

Wat is aritmie?

Aritmie is een toestand waarbij het hartritme abnormaal is door storingen in het bio-elektrische systeem dat voor de hartslag zorgt. Typische symptomen zijn overgeslagen hartslagen, voortijdige samentrekking, abnormaal snelle (tachycardie) of langzame (bradycardie) hartslag.



Waarom is het goed om de bloeddruk thuis te meten?

Veel factoren, zoals fysieke inspanning, opwinding of het tijdstip, kunnen uw bloeddruk beïnvloeden. Een enkele meting is mogelijk niet voldoende voor een accurate diagnose. Het is daarom aan te bevelen uw bloeddruk elke dag op hetzelfde tijdstip te meten, om zodoende een nauwkeurige indicatie te krijgen van mogelijke veranderingen in de bloeddruk. De bloeddruk is normaal gesproken s 'morgens het laagst en stijgt dan in de loop van de dag. De bloeddruk is in de zomer lager en in de winter hoger.

Wat is het verband tussen hypertensie en beroerten?

Hypertensie (hoge bloeddruk) is de belangrijkste risicofactor voor een beroerte. Effectieve behandeling onder patiënten met hypertensie zou naar schatting 1 van de 4 hersenbloedingen kunnen voorkomen. Richtlijnen met betrekking tot hypertensie onderschrijven het gebruik van bloeddrukmeting thuis als aanvulling op de metingen in artsenpraktijken als hulpmiddel bij het effectief omgaan met hypertensie.

Referenties voor de bovenstaande medische claims zijn op aanvraag beschikbaar.

Fabrikant 	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, KYOTO, 617-0002 JAPAN
Vertegenwoordiging in de EU 	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, NEDERLAND www.omron-healthcare.com
Productiefaciliteit	OMRON HEALTHCARE MANUFACTURING VIETNAM CO., LTD. No.28 VSIP II, Street 2, Vietnam-Singapore Industrial Park II, Binh Duong Industry-Services-Urban Complex, Hoa Phu Ward, Thu Dau Mot City, Binh Duong Province, Vietnam
Dochter-ondernemingen	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes, MK15 0DG, UK www.omron-healthcare.com OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH Gottlieb-Daimler-Strasse 10, 68165 Mannheim, DUITSLAND www.omron-healthcare.com OMRON SANTÉ FRANCE SAS 14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, FRANKRIJK www.omron-healthcare.com

Geproduceerd in Vietnam