DE NL FAR

Start by iHealth BPw

Automatic Wrist Blood Pressure Monitor

INDEX

DE

EINLEITUNG
Vielen Dank, dass Sie sich für das automatische Handgelenk-Blutdruckmessgerät Start by iHealth BPw entschieden haben.
Ihr neues Blutdruckmessgerät verwendet die oszillometrische Messmethode mit vollautomatischem Aufpumpen und Durchführung der Blutdruckmessung. Das Blutdruckmessgerät erkennt die Bewegung Ihres Blutes in der Arterie und wandelt die gemessenen Bewegungen in digitale Werte um.
Diese Bedienungsanleitung enthält wichtige Informationen, die Ihnen dabei helfen, das Blutdruckmessgerät sicher zu verwenden. Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor dem ersten Gebrauch bitte sorgfältig!

KAPITEL 1: WICHTIGE INFORMATIONEN

➢ **Verwendungszweck**
Das Start by iHealth BPw ist ein vollautomatisches elektronisches Blutdruckmessgerät und ist zur Messung des Blutdrucks und der Herzfrequenz bestimmt.
Das Gerät erkennt Herzrhythmusstörungen, die während der Messung auftreten und warnt den Anwender durch eine Warnung bei der Anzeige der Messergebnisse.
Das Start by iHealth BPw ist für die Heimanwendung bestimmt.

➢ **Wichtige Sicherheitsinformationen**
- Konsultieren Sie vor dem ersten Gebrauch während einer Schwangerschaft, bei diagnostizierten Herzrhythmusstörungen oder Arterienverkalkung Ihren Arzt. Bitte lesen Sie die folgenden Sicherheitshinweise vor dem ersten Gebrauch sorgfältig!
Suchen Sie in den folgenden Fällen Ihren Arzt auf:
- Anlegen der Manschette auf einer Wunde oder einem entzündeten Bereich.

Das Symbol für Herzrhythmusstörungen (wenn Herzrhythmusstörungen erkannt wurden) und die Klassifizierung des Blutdruckwertes blinken.
Sind keine Ergebnisse für den aktuellen Nutzer gespeichert, zeigt das Display „0" an.
Auf dem Display wird der Durchschnitt aller gespeicherten Ergebnisse des Nutzers angezeigt.
Das Display zeigt Null an, wenn keine Ergebnisse gespeichert sind.
Drücken Sie die „M"-Taste, um sich den Durchschnitt der gemessenen Werte anzeigen zu lassen, die in den letzten 7 Tagen zwischen 5 Uhr und 9 Uhr morgens gemessen wurden.
Wenn keine Ergebnisse in den letzten 7 Tagen zwischen 5 Uhr und 9 Uhr morgens gespeichert wurden erscheint für Blutdruck und Herzfrequenz „0" auf dem Display.
Drücken Sie erneut die „M"-Taste, um sich den Durchschnitt der gemessenen Werte anzeigen zu lassen, die in den letzten 7 Tagen zwischen 18 Uhr und 20 Uhr abends gemessen wurden.
Wenn keine Ergebnisse in den letzten 7 Tagen zwischen 18 Uhr und 20 Uhr abends gespeichert wurden erscheint für Blutdruck und Herzfrequenz „0" auf dem Display.
Drücken Sie erneut die „M"-Taste, um sich den aktuellste Messergebnis mit Datum und Uhrzeit anzeigen zu lassen.

INLEIDING
Hartelijk dank voor uw aankoop van de automatische polsbloeddrukmeter **Start by iHealth BPw.**
Uw nieuwe bloeddrukmeter maakt gebruik van de oscillometrische methode met automatische inflatie en meting. Dit betekent dat de meter de bloedcirculatie door de armslagader detecteert en de circulatie omzet naar een digitale aflezing.
Deze handleiding levert belangrijke informatie zodat u het systeem correct kunt gebruiken. Lees het Instructieboek grondig voordat u dit product gebruikt.

HOOFDSTUK 1: BELANGRIJKE INFORMATIE

➢ **Beoogd gebruik**
De bloeddrukmeter Start by iHealth BPw is een volautomatische elektronische bloeddrukmeter voor het meten van de bloeddruk en hartslag.
Het apparaat detecteert hartritmeproblemen tijdens de meting en waarschuwt van een onregelmatige hartslag en geeft een waarschuwingssignaal met het meetresultaat.
De BPST1 is bedoeld voor thuisgebruik.

➢ **Belangrijke veiligheidsinformatie**
- Raadpleeg uw arts voordat u het product gebruikt tijdens een zwangerschap of als u aan aritmie of arteriosclerose lijdt. Lees dit gedeelte van de handleiding zorgvuldig!
Raadpleeg uw arts als u over de volgende zaken twijfelt:
- Het aanbrengen van de manchet over een wond of ontstekingsgebied.
- Het aanbrengen van de manchet over een ledemaat met intravasale therapie of toegang of therapie, of een arterio-veneuze (A-V) shunt.
- Gelijktijdig gebruik met andere medische meetapparatuur op hetzelfde lichaamsdeel.
- De bloeddrukcirculatie van de gebruiker moet wordea gecontroleerd.

aangezien dat tot een biocompatibel gevaar en onnauwkeurige metingen kan leiden.
⚠ De meter voldoet mogelijk niet aan de prestatiespecificaties of kan worden onderworpen aan veiligheid opleveren indien het wordt opgeslagen of gebruikt buiten de gespecificeerde temperatuur- en vochtigheidsbereiken.
⚠ Deel de meter niet met andere personen die een andere besmettelijke ziekte hebben om kruisinfectie te voorkomen.
⚠ Deze meter emitteert geen elektromagnetische golven.
⚠ Gebruik deze meter niet in de nabijheid van elektronische bloeddrukmeters met gebruiken.
- Dit apparaat werd getest en voldoet aan de limieten van een digitaal apparaat van klasse B overeenkomstig deel 15 van de FCC-regels. Deze limieten bieden redelijke bescherming tegen schadelijke interferentie in een residentiële installatie. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequente energie uitstralen; als ze niet wordt geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies, kan deze de systeemfuncties van radiocommunicatie veroorzaken. Er is echter geen garantie dat er geen interferentie op zal treden bij een bepaalde installatie. Als deze apparatuur schadelijke interferentie veroorzaakt in radio- of televisieontvangst, wat kan worden bepaald door de apparatuur uit en weer in te schakelen, dient de gebruiker de interferentie te verhelpen met een of meer van de hierna vermelde maatregelen:
-De ontvangstantenne heroriënteren of verplaatsen.
-De afstand tussen de apparatuur en de ontvanger vergroten.
-De apparatuur aansluiten op een stopcontact van een andere stroomkring dan de stroomkring waarop de ontvanger is angesloten.
-Neem voor hulp contact op met uw verdeler of een ervaren radio-/televisietechnicus.

- Als u batterijvloeistof op uw huid of kleding krijgt, spoel dan onmiddellijk met veel schoon water.
- Gebruik alleen twee 'AAA'-alkalinebatterijen (LR03) bij dit product. Gebruik geen andere soorten batterijen.
- Plaats de batterijen niet met de polen aan de verkeerde kant.
- Vervang oude batterijen onmiddellijk door nieuwe. Vervang beide batterijen op hetzelfde ogenblik.
- Verwijder het apparaat als u van plan bent maanden of langer niet zal worden gebruikt.
- Gebruik nieuwe en oude batterijen niet samen.

HOOFDSTUK 2: PRESENTATIE

Op basis van de Oscillometrische methodologie en de druksensor met geïntegreerd silicium kunnen de bloeddruk en hartslag en automatisch en niet-invasief worden gemeten. Het lcd-scherm geeft de bloeddruk en hartslag weer. De recentste 4X30 metingen kunnen in het geheugen worden opgeslagen met datum en tijdstempel. De oscillometrische methode wordt aan de volgende normen: IEC 60601-1:2005 +A1:2012;EN 60601-1:2006/A11: 2011 (Medische elektrische toestellen – Deel 1: Algemeen eisen voor basisveiligheid en essentiële prestaties),

Der technische Alarm ist nicht verriegelt und muss nicht zurückgesetzt werden. Das auf dem LCD-Display angezeigte Signal verschwindet nach ca. 8 Sekunden automatisch.

➢ **Wartung & Pflege**
1. ⚠Lassen Sie das Gerät nicht fallen und setzen Sie es keinen Stößen aus.
2. ⚠ Vermeiden Sie hohe Temperaturen und direkte Sonneneinstrahlung. Tauchen Sie das Messgerät nicht in Wasser.
3.Wenn dieses Messgerät bei Temperaturen um den Gefrierpunkt gelagert wird, bringen Sie es zunächst auf Raumtemperatur, bevor Sie es benutzen.
4. ⚠Versuchen Sie nicht, das Messgerät zu öffnen.
5.Wenn Sie das Messgerät längere Zeit nicht benutzen, entfernen Sie bitte die Batterien.
6.Es wird empfohlen, die Leistung dieses Messgeräts alle 2 Jahre zu überprüfen. Kontaktieren Sie das Service Center.
7.Reinigen Sie das Gerät bitte mit einem weichen, trockenen Tuch. Verwenden Sie keine scheuernden Reinigungsmittel.
8.Der Händler wird auf Anfrage Schaltpläne, Teilelisten, Beschreibungen, Kalibrierungsanweisungen und andere Informationen zur Verfügung stellen, die es entsprechend qualifizierten Fachpersonal ermöglicht, diejenige Teile des Gerätes, die vom Hersteller als reparierbar bezeichnet werden, zu reparieren.
9.Das Messgerät kann die Sicherheit und Leistungsmerkmale für mindestens 10.000 Messungen oder drei Jahre aufrechterhalten, und die Manschette ist nach 1000 Öffnungs-/Schließzyklen des Verschlusses noch funktionstüchtig.

➢ **Metingen uit het gebeugen verwijderen**
Als u tijdens de weergave van een resultaat de 'M'-knop gedurende drie seconden ingedrukt houdt, worden alle resultaten gewist. Druk op de 'M'- of 'START/STOP'-knop om de meter uit te schakelen.

➢ **Bloeddrukdagboek**
Het is belangrijk om de opeenvolgende metingen van uw bloeddruk bij te houden om aan uw arts of zorgverleners te overhandigen.
Om hun duur. trackgegevens en grafieken te bewaren, raden we u aan om uw metingen handmatig in te voeren in de iHealth MyVitals app.
Download de app iHealth MyVitals uit App Store of Play Store en maak uw iHealth-account aan.
Om handmatig gegevens in te voeren in de iHealth MyVitals app wanneer u de meter niet bezit, kiest u de optie **MENU > Bloeddruk > Handmatige invoer.**

Opmerking: Het is niet de bedoeling om een basis voor een urgent bezoek aan de spoedeisenden/diagnose te bieden op basis van het kleurenschema. Het kleurenschema dient alleen om een vrechtel te maken tussen de verschillende bloeddrukniveaus.

➢ **Technische alarmomschrijving**
De monitor zal op geen enkele tijdstip 'HI' of 'Lo' als technisch alarm op het LCD-scherm tonen als de vastgestelde bloeddruk (systolisch of diastolisch) buiten het nominale bereik ligt, gespecificeerd in deel SPECIFICATIES. In dit geval moet u een arts raadplegen of controleren of uw operatie de instructies heeft geschonden.

De technische alarmcondite (buiten het nominale bereik) is in de fabriek ingesteld en kan niet worden aangepast of uitgeschakeld. Deze alarmtoestand is toegewezen als een lage prioriteit gemeten ISO 81060-1 eisen.
Het technische alarm is niet-vergrendeld en heeft geen reset nodig. Het signaal bij de LCD per LCD wordt weergegeven, verdwijnt automatisch na ongeveer 8 seconden.

➢ **Onderhoud**
1. ⚠ Laat deze meter niet vallen of stel hem niet bloot aan een sterke impact.
2. ⚠ Vermijd een hoge temperatuur of blootstelling aan de zon. Dompel de meter niet onder in water aangezien dit de meter zal beschadigen.
3. Als deze meter voor langere tijd niet gebruikt wordt, verwijder dan de batterijen.
4. ⚠ Probeer deze meter niet te demonteren.
5. Als u de meter langdurig niet gebruikt, verwijder dan de batterijen.
6. Het wordt aanbevolen om de productprestaties elke 2 jaar of een maximum van 5.000 metingen te controleren. Neem contact op met het servicecentrum.
7. Maak de meter schoon met een droge, zachte doek of een zachte, goed uitgewrongen zachte doek met water, reinigingsmiddel of een mild schuimend reinigingsmiddel.
8. De gebruiker kan op geen enkel onderdeel in de meter onderhoud uitvoeren. De schakelschema's, onderdeelrijlijnen, beschrijvingen, kalibratie-instructies of andere informatie die het technisch personeel van de gebruiker met de juiste kwalificaties zal helpen de onderdelen die geschikt zijn voor reparatie te repareren, kunnen geleverd worden.
9. De meter kan de veiligheids- en prestatie-eigenschappen minimaal 10.000 metingen of gedurende een periode van drie jaar behouden en de manchet gaat minstens 1.000 open-en sluitcyclus mee.
10. We raden aan om de manchet elke week 2 keer te desinfecteren met ontsmettingsdoekjes in een ziekenhuis of kliniek). Veeg de binnenkant (de kant die met de huid in contact komt) van de manchet met een zacht doek die licht bevochtigd is met ethylalcohol (75-90%) of isopropylalcohol (70%).

➢ **Probleemoplossing (1)**

PROBLEEM	MOGELIJKE OORZAAK	OPLOSSING
Het lcd-scherm toont een abnormaal resultaat.	De manchet was niet correct of de manchet was goed vastgemaakt.	Plaats de manchet correct en probeer het opnieuw.
	De lichaamsbeweging was niet correct tijdens het testen.	Raadpleeg de delen 'TECHNISCHE TOEVOEGINGEN TUIDENS METING' van de instructies en test opnieuw.
	Spreken, arm-of lichaamsbewegingen, boos, oppervoedsen of onwachtwig tijdens het testen	Test opnieuw wanneer u rustig bent en spreek of beweeg niet tijdens de test.
	Onregelmatige hartslag (aritmie)	Meten met enstige aritmie mogen deze elektronische bloeddrukmeter niet gebruiken.

Diastolisch: 40-199 mmHg
Hartslag: 40-180 slagen/minuut
11.Nauwkeurigheid:
Druk:± 3 mmHg
Hartslag: ±5%
12.Omgevingstemperatur voor gebruik: 10°C~40°C(50°F~104°F)
13.Omgevingsvochtigheid voor gebruik: ≤85% RV
14.Omgevingstemperatur voor opslag en transport: -20°C~50°C(-4°F~122°F)
15.Omgevingsvochtigheid voor opslag en transport: ≤ 85% RV
16.Atmosferische druk: 80 kPa - 105 kPa
17.Levensduur batterij: Ca. 100 keer.
18.Alle onderdelen die tot het drukmeetsysteem behoren, waaronder Bulb, Tube, Cuff, Air Bag, manchet, sensor

Opmerking: Deze specificaties kunnen zonder kennisgeving worden gewijzigd.
GARANTIE-INFORMATIE
iHealth Labs Europe ("iHealth") garandeert de bloeddrukmeter Start by iHealth BPw (het "Product"), en alleen het Product, tegen defecten op het vlak van materiaal en vakmanschap bij normaal gebruik gedurende een periode van twee jaar vanaf de aankoopdatum van de originele koper ("Garantieperiode"). Als onder deze beperkte garantie iets defect raakt en iHealth binnen de Garantietermijn van het Product een geldige claim ontvangt, dan zal uw leverancier naar eigen keuze en voor zover wettelijk toegestaan ofwel (1) het Product repareren met nieuw of gerepareerde onderdelen, of (2) het Product omwisselen voor een nieuw of gerepareerd Product. In het geval van een defect en voor zover als wettelijk toegestaan zijn dit de enige oplossingen.

HOOFDSTUK 5: NEEM EEN BLOEDDRUKMETING

➢ **De manchet aanbrengen**
a.Plaats de manchet rond een naakte pols 1-2 cm boven het polsgewricht aan de palmzijde van de pols.
b.Wanneer u zit, plaatst u de arm met de pols met manchet voor uw lichaam op een bureau of tafel met de palm naar boven gericht. Als de manchet correct geplaatst is, kunt u het lcd-scherm lezen.
C.De manchet mag niet te strakvoor de pols zitten.

➢ **Opmerking:**
-Raadpleeg de tabel voor verschillende manchettoorrekken in 'SPECIFICATIES' om er zeker van te zijn dat u de geschikte maat hebt gekocht.
-Meet elke keer op dezelfde pols.
-Beweeg uw arm, lichaam of de meter niet tijdens de meting.
-Blijf 5 minuten stil en kalm voor de bloeddrukmeting.
-Houd de manchet schoon. Maak de pip manchet schoon met een vochtige, zachte doek en mild wasmiddel als de manchet vuil wordt. Verwijder de manchet niet van de meter. Er wordt aanbevolen de manchet schoon te maken telkens als hij 200 keer is gebruikt.

➢ **Lichaamshouding tijdens meting**
Zit onbeweeglijk en ontspannen.
a.Zit met uw voeten plat op de grond zonder uw benen te kruisen.

Electromagnetic Compatibility Information

Table 1
For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic emissions

The KD-7920 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the KD-7920 should assure that it is used in such an environment.

Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment - guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	The KD-7920 uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The KD-7920 is suitable for use in all establishments other than domestic and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not applicable	
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Not applicable	

Table 2
For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity

The KD-7920 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the KD-7920 should assure that it is used in such an environment.

IMMUNITY test	IEC 60601test level	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV contact ± 8 kV air	± 6 kV contact ± 8 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile, If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30 %.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.