NL

Start by iHealth BPw

Automatische polsbloeddrukmeter

INDEX

NL Gebruikershandleiding (12-22)
Lees zorgvuldig door voor het eerste gebruik!

INLEIDING **NL**

Hartelijk dank voor uw aankoop van de automatische polsbloeddrukmeter **Start by iHealth BPw.**

Uw nieuwe bloeddrukmeter maakt gebruik van de oscillometrische methode met automatische inflatie en meting. Dit betekent dat de meter de bloedcirculatie door de armslagader detecteert en de circulatie omzet naar een digitale aflezing.

Deze handleiding levert belangrijke informatie zodat u het systeem correct kunt gebruiken. Lees het Instructieboek grondig voordat u dit product gebruikt.

HOOFDSTUK 1: BELANGRIJKE INFORMATIE

➢ **Beoogd gebruik**

De bloeddrukmeter Start by iHealth BPw is een volautomatische elektronische bloeddrukmeter voor het meten van de bloeddruk en hartslag.

Het apparaat detecteert tijdens de meting de aanwezigheid van een onregelmatige hartslag en geeft een waarschuwingssignaal met het meetresultaat.

De BPST1 is bedoeld voor thuisgebruik.

➢ **Belangrijke veiligheidsinformatie**

-Raadpleeg uw arts voordat u het product gebruikt tijdens een zwangerschap of als u aan aritmie of arteriosclerose lijdt. Lees dit gedeelte zorgvuldig voordat u de meter gebruikt.

Raadpleeg uw arts als u over de volgende zaken twijfelt:

- Het aanbrengen van de manchet over een wond of ontstekingsziekten.
- Het aanbrengen van de manchet over een ledemaat met intravasculaire toegang of therapie, of een arterio-veneuze (A-V) shunt.
- Gelijktijdig gebruik met andere medische meetapparatuur op hetzelfde ledemaat.
- De bloedcirculatie van de gebruiker moet worden gecontroleerd.

- ⚠ Deze elektronische bloeddrukmeter is ontworpen voor volwassenen en mag nooit worden gebruikt bij baby's of jonge kinderen. Raadpleeg uw arts of een andere zorgverlener voordat u het apparaat gebruikt op kinderen.
- Gebruik deze bloeddrukmeter niet in een bewegend voertuig. Dit kan tot onnauwkeurige metingen leiden.
- Bloeddrukmetingen die door deze meter worden uitgevoerd zijn gelijkwaardig aan metingen uitgevoerd door opgeleide waarnemers waarbij de manchet/stethoscoop-auscultatiemethode wordt gebruikt binnen de limieten vastgelegd door de American National Standard Institute, Electronic or Automated Sphygmomanometers.
- Voor informatie met betrekking tot potentiële elektromagnetische of andere interferentie tussen de bloeddrukmeter en andere apparaten en advies betreffende het voorkomen van dergelijke interferentie, zie het onderdeel INFORMATIE M.B.T. ELEKTROMAGNETISCHE COMPATIBILITEIT.
- Raadpleeg altijd uw arts. Het is gevaarlijk om zelf een diagnose te stellen op basis van de meetresultaten en om zichzelf te behandelen.
- Mensen met ernstige problemen met de bloedsomloop of bloedziekten moeten een arts raadplegen voordat ze het product gebruiken. Het opblazen van de manchet kan interne bloedingen veroorzaken.
- Laat het product niet onbeheerd bij kleine kinderen of mensen die hun instemming niet kunnen betuigen.
- Gebruik het product niet voor iets anders dan het meten van de bloeddruk.
- Gebruik geen mobiele telefoon of andere apparaten die elektromagnetische velden afgeven in de buurt van het product. Dit kan leiden tot een foute bediening van het product.
- Demonteer het apparaat of de polsmanchet niet.
- Gebruik geen andere manchet dan diegene die door de fabrikant werd meegeleverd,

aangezien dat tot een biocompatibel gevaar en onnauwkeurige metingen kan leiden.

- ⚠ De meter voldoet mogelijk niet aan de prestatiespecificaties of kan een gevaar voor de veiligheid opleveren indien het wordt opgeslagen of gebruikt buiten de gespecificeerde temperatuur- en vochtigheidsbereiken.
- ⚠ Deel de manchet niet met een persoon die een andere besmettelijke ziekte heeft om kruisinfectie te voorkomen.
- ⚠ Mensen met ernstige aritmie mogen deze elektronische bloeddrukmeter niet gebruiken.
- Dit apparaat werd getest en voldoet aan de limieten van een digitaal apparaat van klasse B overeenkomstig deel 15 van de FCC-regels. Deze limieten bieden redelijke bescherming tegen schadelijke interferentie in een residentiële installatie. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequente energie uitstralen; als ze niet wordt geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies, kan ze schadelijke interferentie in radiocommunicatie veroorzaken. Er is echter geen garantie dat er geen interferentie op zal treden bij een bepaalde installatie. Als deze apparatuur schadelijke interferentie veroorzaakt in radio- of televisieontvangst, wat kan worden bepaald door de apparatuur uit en weer in te schakelen, dient de gebruiker de interferentie te verhelpen met een of meer van de hierna vermelde maatregelen:

-De ontvangstantenne heroriënteren of verplaatsen.

-De afstand tussen de apparatuur en de ontvanger vergroten.

-De apparatuur aansluiten op een stopcontact van een andere stroomkring dan de stroomkring waarop de ontvanger is aangesloten.

-Neem voor hulp contact op met uw verdeler of een ervaren radio-/televisietechnicus.

- Als u batterijvloeistof op uw huid of kleding krijgt, spoel dan onmiddellijk met veel schoon water.
- Gebruik alleen twee 'AAA'-alkinebatterijen (LR03) bij dit product. Gebruik geen andere soorten batterijen.
- Plaats de batterijen niet met de polen aan de verkeerde kant.
- Vervang oude batterijen onmiddellijk door nieuwe. Vervang beide batterijen op hetzelfde ogenblik.
- Verwijder de batterijen als het product drie maanden of langer niet zal worden gebruikt.
- Gebruik nieuwe en gebruikte batterijen niet samen.

HOOFDSTUK 2: PRESENTATIE

Op basis van de Oscillometrische methodologie en de druksensor met geïntegreerd silicium kunnen de bloeddruk en hartslag automatisch en niet-invasief worden gemeten. Het lcd-scherm geeft de bloeddruk en hartslag weer. De recentste 4X30 metingen kunnen in het geheugen worden opgeslagen met datum en tijdstempel. De elektronische bloeddrukmeter voldoet aan de volgende normen: IEC 60601-1:2005 +A1:2012(E)/EN 60601-1:2006/A11: 2011 (Medische elektrische toestellen – Deel 1: Algemeen eisen voor basisveiligheid en essentiële prestaties),

IEC60601-1-2:2007/EN 60601-1-2:2007/AC:2010 (Medische elektrische apparatuur – Deel 1-2: Algemene eisen voor basisveiligheid en essentiële prestaties - Secundaire norm: Elektromagnetische compatibiliteit - Eisen en tests), IEC80601-2-30:2009+AMD1:2013/EN 80601-2-30:2010/A1:2015 (Medische elektrische apparatuur –Onderdeel 2-30: Bijzondere voorschriften voor de basisveiligheid en essentiële prestaties van geautomatiseerde niet-invasieve bloeddrukmeters).(EN 1060-1: 1995 + A2: 2009 (Niet-invasieve bloeddrukmeters - Deel 1: Algemene voorschriften), EN 1060-3: 1997 + A2: 2009 (Niet-invasieve bloeddrukmeters - Deel 3: Bijkomende voorschriften voor elektromechanische bloeddrukmeetsystemen).

Bevat :1 bloeddrukmeter Start by iHealth BPw, 1 Gebruikershandleiding, 1 transportzak, 2 AAA-batterijen.

HOOFDSTUK 3: VOORDAT U EEN METING UITVOERT

Volg onderstaande instructies om een nauwkeurige lezing te verzekeren:

- Vermijd alle fysieke activiteit, opwinding, stress, eten, drinken en roken gedurende 30 minuten voordat u een meting uitvoert.
- Rust ten minste 15 minuten voordat u de meting uitvoert. De metingen dienen op een rustige plaats te gebeuren.
- Stress verhoogt de bloeddruk. Voer geen metingen uit in stressvolle tijden.
- Verwijder nauw aansluitende kleding van uw arm.
- Ga op een stoel zitten met uw voeten op de grond. Leg uw arm op een tafel en plaats uw pols op hetzelfde niveau als uw hart.
- Blijf stil zitten en praat niet tijdens de meting.

- De bloeddruk schommelt voortdurend, dag en nacht. De hoogste waarde wordt meestal overdag gemeten en de laagste meestal 's nachts. Meestal begint de waarde te stijgen rond drie uur 's ochtends en bereikt ze haar hoogste waarde overdag wanneer de meeste mensen wakker en actief zijn.
- Houd de metingen van uw bloeddruk en hartslag bij voor uw arts. Eén enkele meting geeft geen nauwkeurige aanduiding van uw echte bloeddruk. U moet diverse metingen uitvoeren en noteren.
- Gelet de bovenstaande informatie wordt aanbevolen om uw bloeddruk elke dag rond hetzelfde tijdstip te meten.

HOOFDSTUK 4: VOORBEREIDING

➢ **Batterij bezig met laden**

a. Open de batterijklep op de achterkant van de meter.
b. Plaats twee 'AAA'-batterijen. Let op met de polariteit.
c. Sluit de batterijklep.

Wanneer het lcd-scherm het batterijsymbool toont, moet u alle batterijen vervangen door nieuwe.

Herlaadbare batterijen zijn niet geschikt voor deze meter. Verwijder de batterijen als de meter een maand of langer niet zal worden gebruikt om schade door batterijlekken te vermijden.

⚠ Zorg ervoor dat er geen batterijvloeistof in uw ogen komt. Als ze in uw ogen komt, spoel ze dan onmiddellijk met veel schoon water en raadpleeg een arts.

⚠ De meter, batterijen en manchet moeten worden verwijderd in overeenstemming met lokale voorschriften op het einde van hun levensduur.

➢ **Aanpassing van klok en datum**

Zodra u de batterij plaatst of de meter uitschakelt, gaat hij in stand-bymodus. Het lcd-scherm geeft dan niets weer.

Wanneer de meter in stand-bymodus is, drukt u gelijktijdig gedurende twee seconden op de knoppen 'START/STOP' en 'M'. Eerst knippert de tijdsindeling. Druk herhaaldelijk op de knop "START/STOP" en het jaar, de maand, de dag, het uur en de minuten knipperen om hun beurt. Wanneer het cijfer knippert, drukt u op de knop 'M' om het cijfer te verhogen. Als u de knop 'M' ingedrukt houdt, verhoogt het cijfer snel.

a.U kunt de meter uitschakelen door op de 'START/STOP'-knop te drukken wanneer de minuut knippert. Vervolgens worden de tijd en datum bevestigd.
b.De meter wordt na 1 minuut niet te zijn bediend automatisch uitgeschakeld met ongewijzigde tijd en datum.
c.Zodra u de batterijen vervangt, moet u de tijd en datum opnieuw aanpassen.

HOOFDSTUK 5: NEEM EEN BLOEDDRUKMETING

➢ **De manchet aanbrengen**

a.Plaats de manchet rond een naakte pols 1-2 cm boven het polsgewricht aan de palmzijde van de pols.
b.Wanneer u zit, plaatst u de arm met de pols met manchet voor uw lichaam op een bureau of tafel met de palm naar boven gericht. Als de manchet correct geplaatst is, kunt u het lcd-scherm lezen.
c.De manchet mag niet te stevig of te los zitten.

➢ **Opmerking:**

•Raadpleeg de verschillende manchetomtrekken in 'SPECIFICATIES' om er zeker van te zijn dat u de geschikte manchet gebruikt.
•Meet elke keer op dezelfde pols.
•Beweeg uw arm, lichaam of de meter niet tijdens de meting.
•Blijf 5 minuten stil en kalm voor de bloeddrukmeting.
•Houd de manchet schoon. Maak de manchet schoon met een vochtige, zachte doek en mild wasmiddel als de manchet vuil wordt. Verwijder de manchet niet van de meter. Er wordt aanbevolen de manchet schoon te maken telkens als hij 200 keer is gebruikt.

➢ **Lichaamshouding tijdens meting**

- Zit comfortabel tijdens de meting

a.Zit met uw voeten plat op de grond zonder uw benen te kruisen.

b.Plaats uw hand met de palm omhoog voor u op een vlak oppervlak zoals een bureau of een tafel.
c.Het midden van de manchet moet op de hoogte liggen van het rechteratrium van het hart.

Uw bloeddruk meten

Als u de manchet heeft aangebracht en u zich in een comfortabele positie bevindt, drukt u op de 'START/STOP'-knop. Alle weergegeven tekens worden getoond voor de zelftest. U kunt het lcd-scherm controleren volgens de foto rechts. Neem contact op met het servicecentrum als een segment ontbreekt.

De Start by iHealth BPw kan max. 4 gebruikers meten (🯅, 🯆, 🯇, 🯈). Elke gebruiker heeft een geheugenbank van 30 metingen. Druk op 'M om uw gebruiksnummer te selecteren. Bevestig uw keuze door op de 'START/STOP-knop te drukken. De huidige gebruiker kan na 5 seconden zonder bediening ook automatisch worden bevestigd.

Vervolgens blaast de meter de manchet op tot er voldoende druk is voor een meting. Vervolgens laat de meter langzaam lucht uit de manchet en wordt de meting uitgevoerd. Ten slotte worden de bloeddruk en de hartslag berekend en weergegeven op het lcd-scherm.

De verklikker van de bloeddrukclassificatie en het symbool voor onregelmatige hartslag (indien aanwezig) knipperen op het scherm. Het resultaat wordt automatisch in de meter opgeslagen.

Na meting zal de monitor zich automatisch na 1 minuut zonder gebruik uitschakelen. U kunt ook op de 'START/STOP'-knop drukken om de meter handmatig uit te schakelen.

Tijdens de meting kunt u de meter handmatig uitschakelen door op de 'START/STOP'-knop te drukken.

Opmerking: Raadpleeg een zorgprofessionel voor de interpretatie van de bloeddrukmetingen.

• WIJZIG UW BEHANDELING NIET OP BASIS VAN EEN TESTRESULTAAT DAT NIET OVEREENSTEMT MET HOE U ZICH VOELT OF ALS U GELOOFT DAT UW TESTRESULTAAT MOGELIJK FOUT IS.

➢ **Symbool voor onregelmatige hartslag (♥):**

Wanneer de bloeddrukmeter Start by iHealth BPw tijdens de meting een onregelmatig ritme waarneemt, verschijnt het symbool voor onregelmatige hartslag op het scherm met de meetwaarden.

Een onregelmatige hartslag wordt gedefinieerd als een ritme dat 25% lager of hoger ligt dan het gemiddelde ritme dat wordt waargenomen wanneer de meter de systolische en diastolische bloeddruk meet; of het verschil van de volgende hartslagperiode ≥ 0,14 s is en het aantal van die slagen meer dan 53% van het totale aantal slagen bedraagt.

In de meeste gevallen is dit niet zorgwekkend, maar als het symbool voor onregelmatige hartslag regelmatig wordt weergegeven, zoals meerdere malen per week in geval van een dagelijkse meting van de spanning, raden we u aan om uw arts te raadplegen en zijn instructies te volgen.

Opmerking: Wanneer een onregelmatige hartslag wordt gedetecteerd, is het aanbevolen om een nieuwe meting uit te voeren.

➢ **Opgeslagen resultaten weergeven**

U kunt de metingen in de huidige geheugenbank bekijken door op de 'M'-knop te drukken. Nu geeft het lcd-scherm het aantal resultaten in de huidige geheugenbank weer.

Druk in de stand-bymodus op de 'M'-knop. De meter geeft het teken van de huidige groep weer. Druk op de 'M'-knop om van groep te wisselen, druk op 'START/STOP' om de huidige groep te bevestigen. Vervolgens wordt de hoeveelheid resultaten in de huidige geheugenzone van de gebruiker weergegeven.

Vervolgens geeft het lcd-scherm de gemiddelde waarde van alle resultaten in de huidige geheugenzone van de gebruiker weer. Als er geen resultaat in de huidige geheugenzone van de gebruiker is opgeslagen, geeft het lcd-scherm '0' weer voor de bloeddruk en hartslag.

Druk op de 'M'-knop. Het lcd-scherm geeft de gemiddelde waarde van alle resultaten weer die de voorbije 7 dagen gemeten zijn tussen 5 en 9 uur 's ochtends en in de huidige geheugenzone van de gebruiker zitten.

Als er de voorbije 7 dagen tussen 5 en 9 uur 's ochtends geen resultaat is opgeslagen, geeft het lcd-scherm '0' weer voor de bloeddruk en hartslag.

Druk opnieuw op de 'M'-knop. Het lcd-scherm geeft de gemiddelde waarde van alle resultaten weer die de voorbije 7 dagen gemeten zijn tussen 6 en 8 uur 's avonds en in de huidige geheugenzone van de gebruiker zitten.

Als er de voorbije 7 dagen tussen 6 en 8 uur 's avonds geen resultaat is opgeslagen, geeft het lcd-scherm '0' weer voor de bloeddruk en hartslag.

Druk opnieuw op de 'M'-knop. Het recentste resultaat wordt weergegeven met datum en tijdstempel.

Het symbool voor onregelmatige hartslag (indien aanwezig) en de verklikker van de bloeddrukclassificatie knipperen tegelijkertijd. Als er geen resultaat in de huidige geheugenzone van de gebruiker in de meter is opgeslagen, geeft het lcd-scherm '0' weer voor de bloeddruk en hartslag.

Druk opnieuw op de 'M'-knop om het volgende resultaat weer te geven. Als u op deze manier herhaaldelijk op de 'M'-knop drukt, worden de respectieve eerder gemeten resultaten weergegeven.

Wanneer de resultaten worden weergegeven, schakelt de meter automatisch uit als hij 1 minuut lang niet wordt bediend. U kunt ook op de 'START/STOP'-knop drukken om de meter handmatig uit te schakelen.

Opmerking: Wanneer de meter de meting weergeeft, kan de kleurindicator van de classificatie een andere kleur tonen afhankelijk van de systolische druk en diastolische druk. Raadpleeg het deel "HOGE BLOEDDRUK VOOR VOLWASSENEN BEOORDELEN".

Bloeddrukmeter.shop specialist