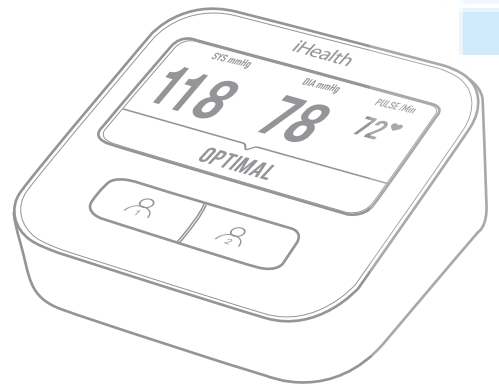


iHealth Clear

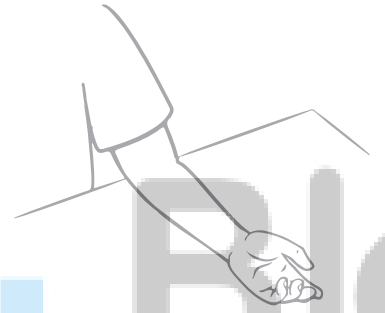
Snelstartgids



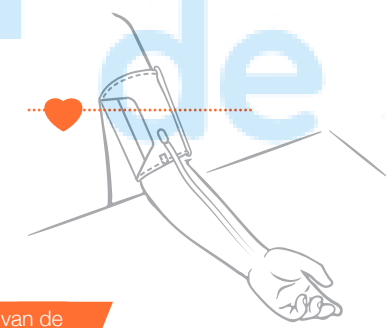
Meting

Laad de bloeddrukmeter volledig op voor het eerste gebruik.

1 Leg uw blote (of dun geklede) linkerarm plat op een tafel.

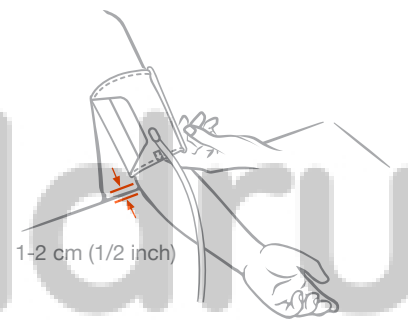


2 Plaats de manchet over de linkerarm zodat de manchetbuis is gecentreerd op de binnenkant van uw arm en in een lijn ligt met uw middelvinger.

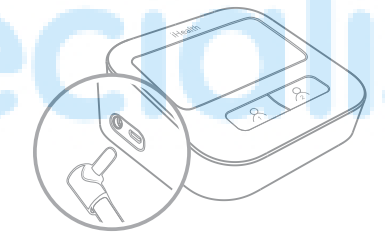


Controleer de richting van de manchetbuis en de ligging m.b.t. uw middelvinger

3 De onderkant van de manchet zou ongeveer 1-2 cm boven uw elleboog moeten liggen. Maak de manchet stevig vast en houd ruimte over voor ongeveer 1 vinger.



4 Voeg de manchetverbindingsbuis in de bloeddrukmeter en de meter zal zich automatisch inschakelen.



Zorg ervoor dat u de manchetverbindingsbuis volledig in de bloeddrukmeter steekt.

5 U zult een taal moeten kiezen wanneer u de meter voor de eerste keer inschakelt.



Druk om de taal te veranderen

Druk om de taal te bevestigen

6 Druk nogmaals op de Gebruiker 1- of Gebruiker 2-knop om een meting te starten. **Druk op een willekeurige knop om de meting af te breken en de meter uit te schakelen.**



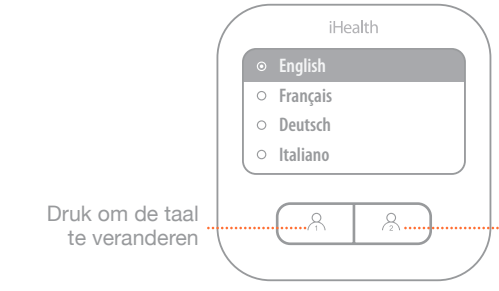
Tijdens de meting voelt u de manchet strakker worden om uw arm. Blijf stil en beweeg uw arm niet tot de meting is voltooid.

WLAN instellen

1 Ga naar de Apple App Store of Android Google Store en zoek naar de app "iHealth MyVitals" en download deze, log vervolgens in.



2 Druk op de Gebruiker 2-knop en houd deze 10 seconden ingedrukt tot het scherm de taalselectiepagina weergeeft.



Druk om de taal te veranderen

Druk om de taal te bevestigen

3 Het scherm zal de WLAN-instellingenpagina weergeven. Open de app iHealth MyVitals, ga naar Nieuwe Apparaten Selecteren en kies Clear (BPM1). Volg de instructies op het scherm om het instellen van de WLAN te voltooien.



Installatie voltooid! Uw bloeddrukmetingen zullen automatisch geüpload worden naar de app iHealth MyVitals.