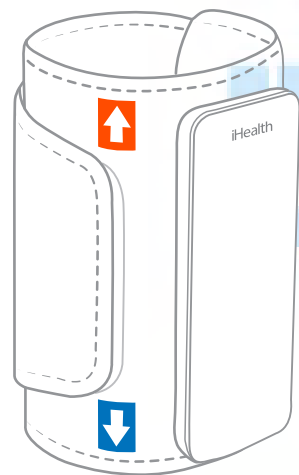


iHealth Neo

SNELSTARTGIDS



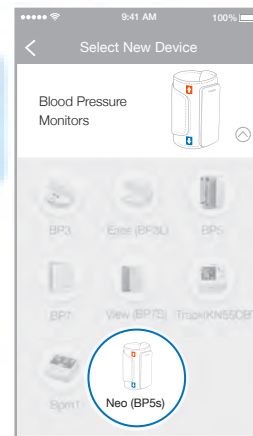
De monitor activeren

Laad de bloeddrukmeter volledig op voordat u hem voor het eerst gebruikt.

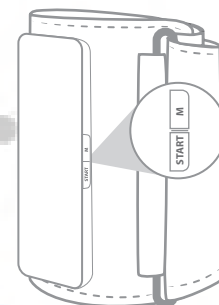
1 Ga naar de Apple App Store of Android Google Store, zoek de app 'iHealth MyVitals', download hem en meld u aan.



2 Start de iHealth MyVitals app, ga naar 'Nieuw apparaat selecteren' en kies Neo (BP5S).



3 Druk op de knop START of M om Bluetooth in te schakelen. Volg de instructies op het scherm om de verbinding te voltooien.



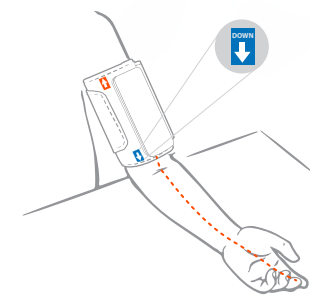
U kunt de bloeddrukgegevens uploaden of online meten wanneer een verbinding via Bluetooth tot stand wordt gebracht. Wanneer met succes geactiveerd, kan er rechtstreeks via Bluetooth verbinding worden gemaakt, zonder druk op een knop.

Meting

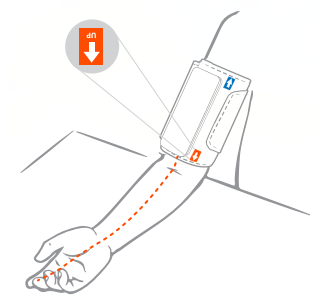
1 Leg uw blote (of dun beklede) linkerarm op een tafel.



2 Wanneer de linkerarm wordt gemeten, plaats de meter dan in het midden van de arm zodat die met uw middenvinger is uitgelijnd. Wanneer de rechterarm wordt gemeten, plaats de meter dan in het midden van de arm zodat die met uw middenvinger is uitgelijnd.

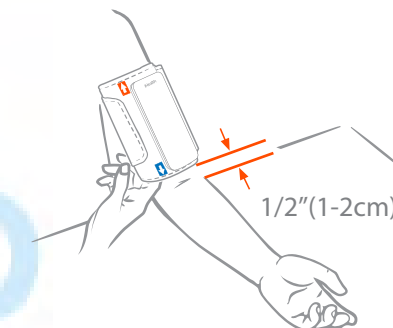


Meting linkerarm



Meting rechterarm

3 Plaats de manchet 1-2 cm boven uw ellebooggewricht en maak de manchet op uw arm vast. Laat voldoende ruimte zodat er één vinger tussen manchet en arm past.



4 Zorg er ten slotte voor dat de manchet zich ter hoogte van uw hart bevindt. Druk op de knop START om een meting te starten.

