

# Microlife BP B3 AFIB

## Handleiding van de specialist

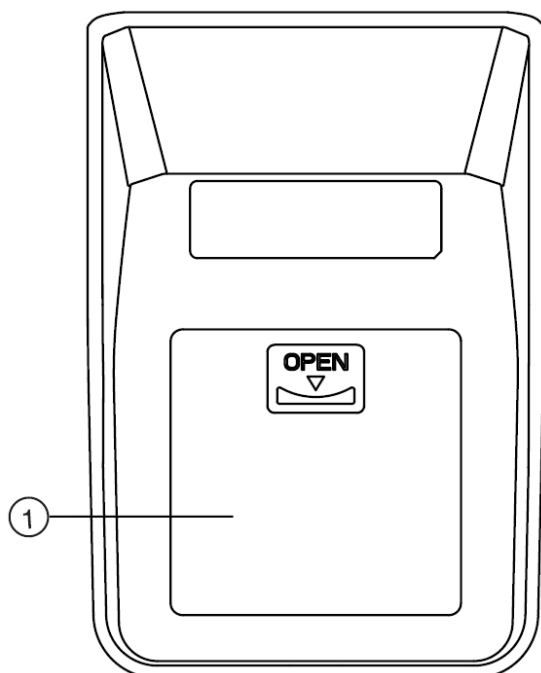


<b>1. Batterijen plaatsen / vervangen .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Datum en Tijd instellen .....</b>	<b>4</b>
<b>3. Het geheugen .....</b>	<b>5</b>
3.1 De gemiddelde van alle metingen bekijken.....	5
3.2 Alle metingen apart bekijken.....	5
<b>4. Een automatische 3-voudige meting (MAM) uitvoeren (AFib) .....</b>	<b>5</b>
<b>5. Een meting uitvoeren zonder deze op te slaan .....</b>	<b>6</b>
<b>6. Uitleg scherm en symbolen.....</b>	<b>6</b>
6.1 Bloeddruk, hartslag, datum en tijd .....	6
6.2 Symbolen .....	7

## 1. Batterijen plaatsen / vervangen

De Microlife BP B3 AFIB bloeddrukmeter werkt op 4 batterijen van het type AA. (Gebruik altijd 4 “nieuwe” batterijen van hetzelfde merk en type voor een goede werking)

Aan de onderkant van de bloeddrukmeter zit een klepje wat toegang geeft tot het compartiment waar de batterijen moeten komen / zitten. Open dit klepje. **(Zie 1 bij onderstaande afbeelding)**




Als het klepje eraf is, plaatst u de batterijen.

**LET OP: Let bij het plaatsen van de batterijen goed op de “+” en de “-” kant van de batterij en hoe deze in het batterijvak geplaatst moet worden.**

Plaats vervolgens het klepje weer terug op zijn plek en zet de bloeddrukmeter weer rechtop. Als de batterijen goed zijn geplaatst en vol zijn, ziet u op het scherm een knipperend jaartal.



U kunt vervolgens de tijd in gaan stellen. (Zie volgend hoofdstuk)

## 2. Datum en Tijd instellen

Wanneer u bij het eerste gebruik de batterijen plaatst of wanneer u de batterijen vervangt, dient u de datum en tijd in te stellen. Dit is belangrijk, omdat de bloeddrukmeter bij elke bloeddrukmeting de datum en tijd vastlegt. Zo kunt u later gemakkelijk terugzien, wat uw bloeddrukwaarden waren op een bepaalde dag en tijdstip. U kunt de tijd ook handmatig instellen door de MAM-knop  circa 3 seconden in te drukken tot het jaartal gaat knipperen.

Wanneer u op deze knop drukt of de batterijen plaatst, gaat er een jaartal knipperen in het scherm en kunt u beginnen met het instellen van de tijd.




Zoals u op de afbeelding hierboven kunt zien, heeft de Microlife BP B3 AFIB een aantal knoppen aan de onderzijde van het apparaat zitten. Voor het instellen van de datum en tijd maakt u alleen gebruik van de M-knop voor het kiezen van het jaar / maand / dag en de tijd en de MAM-knop om uw keuze te bevestigen.  

1. Als eerste krijgt een knipperend jaartal te zien. Gebruik de M-knop  om het juiste jaar te kiezen en bevestig dit met de MAM-knop. 
2. Nu kunt u de maand instellen. Gebruik wederom de M-knop voor het instellen van de maand en bevestig dit met de MAM-knop.
3. Doe dit ook voor de dag en de tijd.
4. Als u uiteindelijk de minuten heeft ingesteld en op de MAM-knop drukt, dan zijn de datum en tijd ingesteld en wordt de tijd weergegeven op het scherm.


**De datum en tijd zijn nu ingesteld!**

## 3. Het geheugen

De Microlife BP B3 AFIB heeft 1 gebruikersprofiel met 99 geheugenplaatsen. Als het geheugen vol is, dus de 99 heeft bereikt, zal bij elke nieuwe meting de oudste meting worden verwijderd. U kunt het geheugen bekijken door op de M-knop te drukken, wanneer de bloeddrukmeter is uitgeschakeld. 

### 3.1 De gemiddelde van alle metingen bekijken

Als u voor de eerste keer op de M-knop heeft gedrukt, ziet u in het scherm eerst een “M” gevolgd door “A”. Het gemiddelde wordt getoond van alle opgeslagen metingen.


*In dit gemiddelde worden alleen bloeddrukmetingen meegenomen, waarbij de manchet goed zat.* 

*Metingen met een matige manchetpositie zijn niet meegenomen in het gemiddelde.* 

### 3.2 Alle metingen apart bekijken



Als u nog een keer op de M-knop drukt, ziet u de laatst uitgevoerde meting. Met de M-knop kunt u vervolgens door de opgeslagen metingen heenlopen. Als eerste wordt de meest recente meting getoond. Als u vervolgens weer op de M-knop drukt, ziet u de meting die daarvoor is opgeslagen. Elke keer als op de M-knop drukt, ziet u een steeds ouder opgeslagen meting.


## 4. Een automatische 3-voudige meting (MAM) uitvoeren (AFib)


Met de Microlife BP B3 AFIB kunt u een automatische 3-voudige meting (MAM) uitvoeren, waarbij er gelijk wordt gekeken naar de aanwezigheid van atriumfibrilleren (AFIB). Atriumfibrilleren of boezemfibrilleren is een onregelmatig hartritme wat een beroerte kan veroorzaken. De AFIB technologie wordt daarom ook wel beroertepreventie genoemd. Indien wordt gedetecteerd, zal dit worden weergegeven op het scherm met een symbool. 

Een 3-voudige meting geeft een nauwkeurigere weergave van de daadwerkelijke bloeddruk. Dit komt, omdat bloeddrukwaarden altijd iets schommelen en een gemiddelde van 3 metingen geeft daardoor accurater de bloeddruk weer.

### Een 3-voudige meting (MAM) te starten:



Voor elke meting kunt u kiezen tussen een standaard enkelvoudige meting of een 3-voudige meting (MAM). Dit kunt u eenvoudig doen door eenmalig op de MAM-knop te drukken.  Als u op de MAM-knop heeft gedrukt verschijnt er MAM  linksboven in het scherm (**zie ook nummer 12 in hoofdstuk 6.2**) en zal de bloeddrukmeter een 3-voudige meting uitvoeren. Als u een enkelvoudige meting wilt uitvoeren, moet het MAM-symbool niet zichtbaar zijn op het scherm. Druk dan nogmaals op de MAM-knop en het MAM-symbool zal verdwijnen.

Druk na het selecteren van de MAM-meting op de AAN/UIT-knop  om de 3-voudige meting te starten. De bloeddrukmeter begint dan met het uitvoeren van 3 metingen. Tussen elke meting zit een rusttijd van 15 seconden. Het aftellen wordt weergegeven in het scherm, waar 15 seconden afloopt naar 0. Vervolgens begint de volgende meting. Rechtsonderin het scherm kunt u zien, bij welke meting (1, 2 of 3) u bent. Mocht 1 van de 3 metingen niet goed zijn verlopen, dan zal er automatisch een 4<sup>e</sup> meting plaatsvinden. Blijf tijdens de metingen rustig zitten, praat en beweeg niet en verwijder de manchet niet tussen de metingen.

De individuele resultaten worden niet weergegeven. Uw bloeddruk zal alleen worden getoond, nadat alle 3 de metingen zijn verricht. Als de 3-voudige meting is voltooid, krijgt u een scherm te zien met de gemiddelde waarden van deze 3 metingen. Indien boezemfibrilleren (AFIB) is gedetecteerd, zal dit worden weergegeven met een symbool  links in het scherm.

## 5. Een meting uitvoeren zonder deze op te slaan

Als u een meting wilt uitvoeren bij iemand anders of u wilt een meting uitvoeren zonder dat het wordt opgeslagen in het geheugen, kunt u onderstaande handeling uitvoeren:

1. Voer een meting uit.
2. Zodra de meting is uitgevoerd en het resultaat wordt weergegeven in het scherm, houdt u de AAN/UIT-knop  ingedrukt totdat de "M" in het display verschijnt.
3. Druk dan vervolgens op de MAM-knop  en de meting wordt verwijderd en niet opgeslagen.
4. Wanneer de meting succesvol is verwijderd, verschijnt "CL" in het display.

## 6. Uitleg scherm en symbolen

Er zijn tegenwoordig veel verschillende modellen bloeddrukmeters. Je hebt de eenvoudige bloeddrukmeters die enkel de bloeddruk en de hartslag meten, maar je hebt ook de meer geavanceerde modellen, die naast de bloeddruk nog vele andere mogelijkheden hebben. Al deze functies worden vaak weergegeven op het scherm met symbolen en getallen. In dit hoofdstuk zal worden uitgelegd hoe je de bloeddruk moet aflezen en wat de symbolen precies betekenen.

### 6.1 Bloeddruk, hartslag, datum en tijd

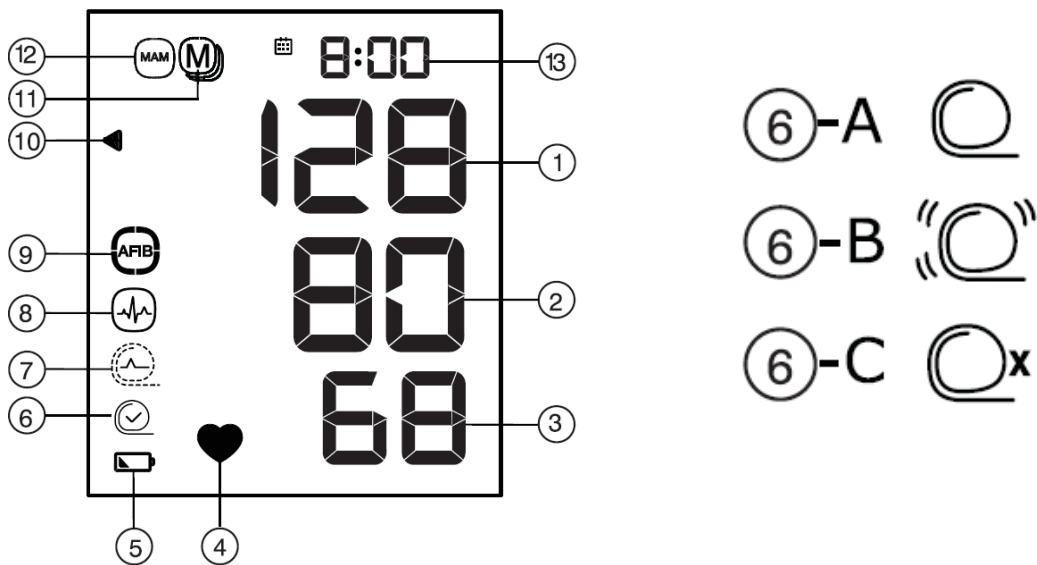
Het belangrijkste van een bloeddrukmeter is uiteraard de bloeddruk, maar ook de hartslag. Veel bloeddrukmeters tonen ook de hartslag, aangezien beide een sterke relatie met elkaar hebben en veel samenwerken. De bloeddruk wordt gemeten in millimeters kwikdruk, mmHg. De bloeddruk bestaat uit twee waarden, zoals 130/80; dit wordt uitgesproken als "130 over 80".

- De eerste waarde is de 'bovendruk' of systolische bloeddruk, de maximumdruk in het bloed als uw hart slaat en het bloed in uw lichaam rondpompt. Dit is altijd de hoogste bloeddrukwaarde en in het scherm het bovenste getal waar "SYS" achter staat. **(Zie 1 in afbeelding H6.2)**
- De tweede waarde is de 'onderdruk' of diastolische bloeddruk, het minimumniveau van de druk in het bloed tussen de hartslagen in, wanneer het hart zich ontspant en met bloed vult. Dit is altijd de laagste bloeddrukwaarde en in het scherm het middelste getal waar "DIA" achter staat. **(Zie 2 in afbeelding H6.2)**
- Ook toont de bloeddrukmeter de hartslag. Dit is het onderste getal waar "PULSE" achter staat. **(Zie 3 in afbeelding H6.2)**

Bij elke meting wordt ook de datum en tijd van de meting opgeslagen. Zo kunt u precies zien, wanneer en op welk tijdstip u een bepaalde bloeddrukwaarde had.

## 6.2 Symbolen

Naast de bloeddruk en hartslag heeft deze bloeddrukmeter nog een aantal andere functies, die op het scherm met symbolen worden weergegeven. (Zie onderstaande afbeeldingen en uitleg)



- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| 1. Systolische waarde           | 7. Manchet signaalcontrole «Err 1»      |
| 2. Diastolische waarde          | 8. Onregelmatige hartslagdetectie (IHB) |
| 3. Hartslagfrequentie           | 9. Atriumfibrilleren detectie (AFIB)    |
| 4. Hartslag                     | 10. Verkeerslichtweergave indicator     |
| 5. Batterijweergave             | 11. Opgeslagen waarden                  |
| 6. Manchetcontrole indicator    | 12. MAM Modus                           |
| -A: Manchetpositie check        | 13. Datum/tijd                          |
| -B: Armbeweging symbool «Err 2» |   |
| -C: Manchetdruk symbool «Err 3» |   |

### Extra uitleg symbolen:

- **Nummer 1, 2 en 3:** Zijn uitgebreid uitgelegd in hoofdstuk 6.1!
- **Nummer 4:** Verschijnt knipperend wanneer een bloeddrukmeting wordt uitgevoerd.
- **Nummer 5:** Verschijnt wanneer de batterijen bijna leeg en aan vervanging toe zijn.
- **Nummer 6:** Verschijnt als de manchet correct is geplaatst.
  - **6A:** Verschijnt als de manchet matig is geplaatst, maar er nog steeds een correcte bloeddrukmeting verricht kan worden. (Aanbevolen wordt om de manchet toch opnieuw om te doen tot symbool 6 verschijnt.)
  - **6B:** Verschijnt als er tijdens het meten fouten zijn ontstaan, door bijvoorbeeld een beweging of samentrekking van een spier. Herhaal de meting terwijl u uw arm stil houdt.
  - **6C:** Verschijnt als er niet genoeg druk in de manchet kan worden geproduceerd. Er kan een lek in de manchet zijn. Controleer of de manchet goed is aangesloten en niet te los om de arm zit. Vervang eventueel de batterijen indien nodig. Herhaal de meting.

- **Nummer 7:** Verschijnt als de hartslag onvoldoende wordt doorgegeven door de manchet. Plaats de manchet opnieuw en herhaal de meting.
- **Nummer 8:** Verschijnt wanneer tijdens een meting een onregelmatig hartritme wordt gedetecteerd. In de meeste gevallen is dit geen reden voor ongerustheid. Echter als dit symbool regelmatig blijft verschijnen, neem dan contact op met uw (huis)arts. Het is dan ook verstandig om een 3-voudige meting met AFib-detectie (detectie op boezemfibrilleren) uit te voeren. (Zie Hoofdstuk 4 voor meer informatie.)
- **Nummer 9:** Verschijnt als er atriumfibrilleren (AFib) is gedetecteerd tijdens de 3-voudige meting. Als AFib is gedetecteerd, wordt geadviseerd een uur te wachten en de meetsessie te herhalen. Indien het AFib symbool wederom op het scherm verschijnt, adviseren wij u medisch advies in te winnen. (De diagnose atriumfibrilleren kan enkel worden gesteld door een cardioloog met behulp van een ECG interpretatie.)
- **Nummer 10:** Het driehoekige symbool, links in het scherm (10) geeft aan of de bloeddruk optimaal (groen), verhoogd (geel) of te hoog (rood) is.
- **Nummer 11:** Is het geheugensymbool en verschijnt wanneer er metingen uit het geheugen worden geraadpleegd.
- **Nummer 12:** Verschijnt als het apparaat in MAM-modus (3-voudige meting modus) staat. (Zie hoofdstuk 4 voor meer informatie)
- **Nummer 13:** Geeft de tijd weer. (Zie hoofdstuk 2 voor meer informatie)