

ESH AHA  
Protocol Embedded Protocol Embedded

# WatchBP® O3

Betaalbare Ambulante bloeddrukmeter en richtlijnconforme  
Thuis bloeddrukmeter voor nauwkeurige bloeddrukmeting buiten de praktijk.

[Gebruiksaanwijzing](#)



NL → 41

*microlife*

De Microlife WatchBP 03 (Out Of Office) is ontworpen voor het doen van betrouwbare ambulante en zelf bloeddrukmeting, en voldoet volledig aan de aanbevelingen van de European Society of Hypertension (ESH) en de American Heart Association (AHA) voor bloeddrukmeting buiten de praktijk <sup>1</sup>. De WatchBP 03 is klinisch gevalideerd volgens het ESH-protocol.

Health Information:

<sup>1</sup> O'Brien E, Asmar R, Beilin L, Imai Y, et al. European Society of Hypertension recommendations for conventional, ambulatory and home blood pressure measurement. European Society of Hypertension Working Group on Blood Pressure Monitoring. *J Hypertens* 2003;21:821-848.

# Inhoudsopgave

## Productomschrijving

Namen van onderdelen en display ..... 44-45

## Voordat u de WatchBP O3 de eerste keer gebruikt

Het apparaat inschakelen ..... 46

De manchetmaat kiezen..... 47

## De bedieningsmodus selecteren

Modus «AMBULATORY» (AMBULANT) ..... 48-49

Modus «HOME» (THUIS) ..... 50-52

Modus «CASUAL» (TERLOOPS)..... 53

## De inname van medicatie vastleggen

Medicatiegegevens ..... 54-55

## Programmering van het meetinterval

Het softwareprogramma installeren ..... 56

Het apparaat op de computer aansluiten ..... 56

Het intervalrooster programmeren ..... 57

## De bloeddruk meten

Modus «AMBULATORY» (AMBULANT)..... 58-62

Modus «HOME» (THUIS) ..... 63-64

Modus «CASUAL» ..... 65-66

## Meetresultaten bekijken, verwijderen en overdragen

Meetingen bekijken.....67-69

Meetwaarden verwijderen..... 70

Meetwaarden overdragen..... 71

## Aanhangsel

Batterijen ..... 72

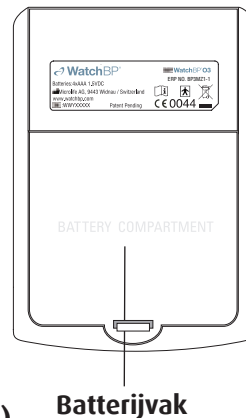
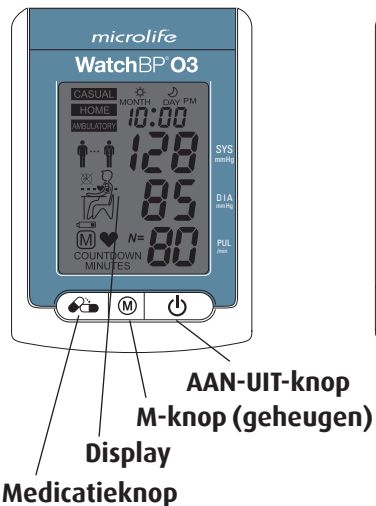
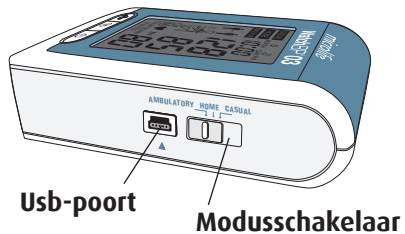
Veiligheid, onderhoud, nauwkeurigheidstest en verwijderen..... 73-74

Foutmeldingen ..... 75-76

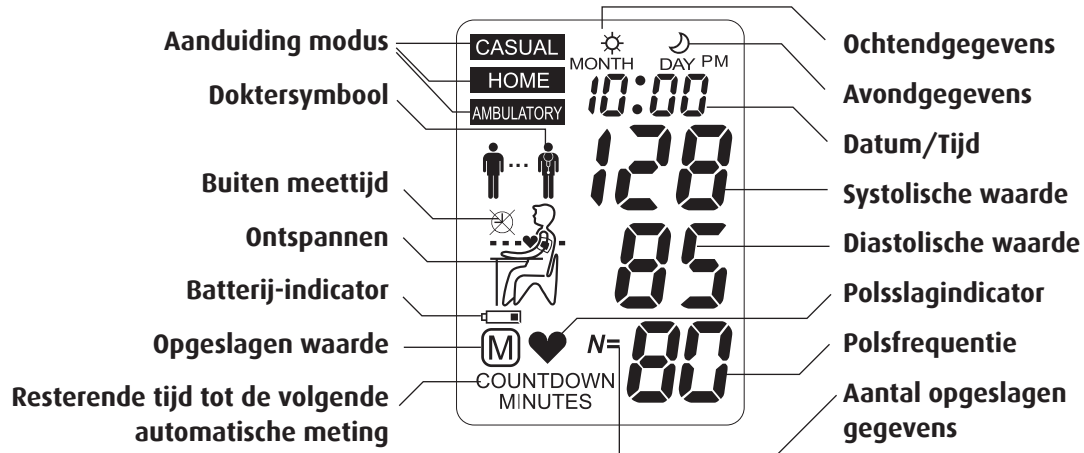
Technische gegevens..... 77

# Productomschrijving

## Namen van onderdelen



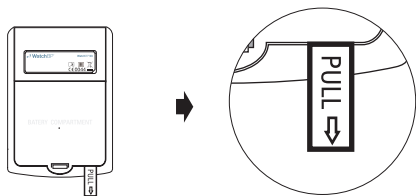
## Display



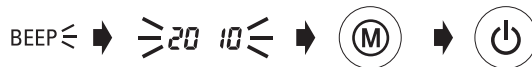
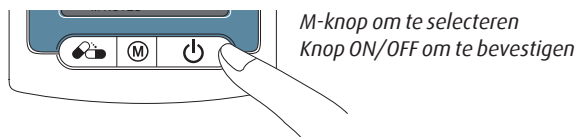
# Voordat u de WatchBP 03 de eerste keer gebruikt

## Het apparaat inschakelen

Trek het beschermstroomkje uit het batterijvak.



- 1) **Stel het jaar in** – Als u de beschermstrook verwijdert of nieuwe batterijen plaatst, gaat de jaaraanduiding op het display knipperen. Gebruik de knop M om het jaar te kiezen. Druk op de knop ON/OFF om uw keuze te bevestigen.



- 2) **Stel de maand in** – Gebruik de knop M om de maand in te stellen. Druk op de knop ON/OFF om dit te bevestigen.



- 3) **Stel de dag in** – Druk op de knop M om de dag in te stellen. Druk op de knop ON/OFF om dit te bevestigen.



- 4) **Stel de tijd in** – Als de uren en minuten zijn ingesteld en op de knop ON/OFF wordt gedrukt, worden de datum en tijd ingesteld en de huidige tijd wordt getoond.



- 5) Om de datum en tijd te veranderen, haalt u even een batterij uit het batterijvak en plaatst u deze weer terug. De jaaraanduiding knippert. Rond de procedure af zoals hierboven beschreven.

## Manchetmaat kiezen

Er bestaat een groot aantal manchetmaten die bij de WatchBP O3 kunnen worden gebruikt.

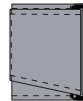
\* *Gebruik alleen manchetten van Microlife!*



### M (Medium)

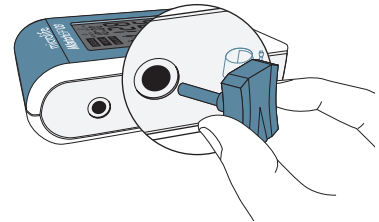
22 - 32 cm

*M is voor de meeste mensen de juiste maat.*



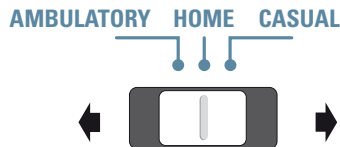
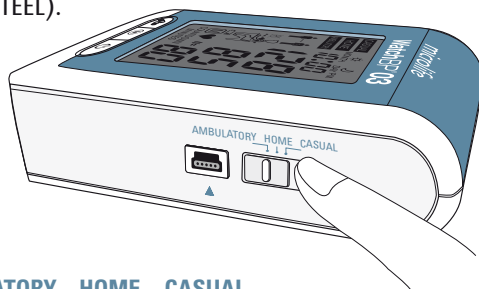
### L (Large)

32 - 42 cm



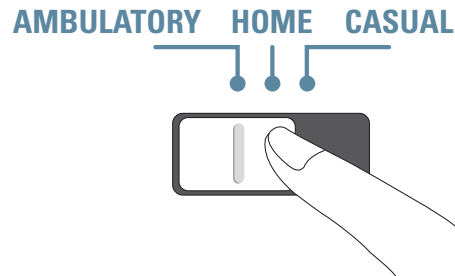
## De bedieningsmodus selecteren

Voorafgaande aan elke meting dient u de modus-schakelaar aan de zijkant van het apparaat te gebruiken om de juiste meetmodus te kiezen. De WatchBP O3 kent drie meetmodi: «**AMBULATORY**» (AMBULANT), «**HOME**» (THUIS) of «**CASUAL**» (INCIDENTEEL).



### Modus «AMBULATORY» (AMBULANT)

Kies de modus «AMBULATORY» voor volledig programmeerbare 24-uurs bloeddrukmeting buiten de praktijk.





## Programmeerbare meetintervallen

Het apparaat meet automatisch met vaste tussenpozen van 15, 20, 30 of 60 minuten, afhankelijk van de programmering door de arts.

15	30	minuten
20	60	

※ *Het standaard meetinterval is 30 minuten voor de waakuren en 60 minuten voor de slaapuren.*

## Waak- en slaapuren instellen

Om beter rekening te houden met de levensstijl van de patiënt kunnen waak- en slaapuren worden geprogrammeerd met de meegeleverde WatchBP O3-software. Tussenpozen voor de waak- en slaapuren kunnen ook afzonderlijk worden geprogrammeerd.

**Instellen 24u meetschema**

Wakker vanaf :  ~  met  minuten interval

Slapen vanaf :  ~  met  minuten interval



## De bedieningsmodus selecteren (vervolg)

### Twee meetperiodes

De waakmeetperiode kan zodanig worden geprogrammeerd dat deze ze elke willekeurige tijd tussen 04:00 en 10:00 uur begint, en de slaapmeetperiode kan elke willekeurige tijd tussen 21:00 en 02:00 uur worden ingesteld. De meetintervallen kunnen voor zowel de waak- als slaapperioden worden ingesteld op 15, 20, 30 of 60 minuten.

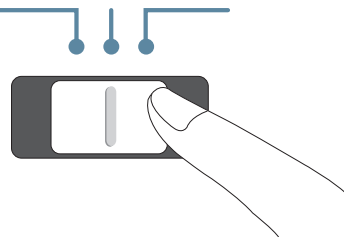


### Modus «HOME» (THUIS)

Kies de modus «HOME» voor bloeddrukmeting thuis volgens de richtlijnen van de European Society of Hypertension (ESH) en de American Heart Association (AHA).

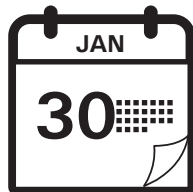


AMBULATORY HOME CASUAL



### Geen metingen op vrije dagen

De patiënt dient op zeven opeenvolgende werkdagen (of gewone wekdagen) te meten. **Er dienen in deze modus geen metingen te worden gedaan op vrije dagen** (of dagen waarop de patiënt zich volledig ontspant)!



**7** working  
days

### Twee meetseries per dag

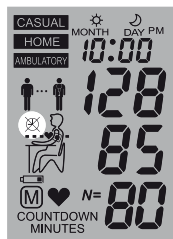
ESH-richtlijnen bevelen aan om 's morgens een dubbele meting te doen tussen 06:00 en 09:00 uur, en 's avonds een dubbele meting tussen 18:00 en 21:00 uur.



## De bedieningsmodus selecteren (vervolg)

### Langere meetperiode

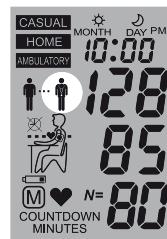
Bij de WatchBP O3 kan een langere meetperiode worden gekozen en kunnen 's morgens metingen worden gedaan tussen 04:00 en 12:00 uur en 's avonds tussen 18:00 en 24:00 uur.



Buiten deze tijden kunnen er geen metingen worden gedaan en wordt het linker symbool op het scherm getoond.

### Evaluatie

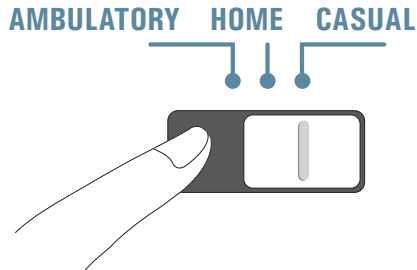
Nadat metingen zijn gedaan gedurende in totaal 7 werkdagen, komen patiënten met de WatchBP O3 naar de praktijk voor een evaluatie van de bloeddrukmetingen die ze thuis hebben uitgevoerd.



Als er alle 7 dagen metingen zijn gedaan, knippert het doktersymbool op het scherm.

## Modus «CASUAL» (TERLOOPS)

In de modus «CASUAL» werkt het apparaat als een gewone bloeddrukmeter: afzonderlijke metingen worden automatisch opgeslagen en kunnen op een later tijdstip door de arts worden bekeken.



## 250 metingen veilig opgeslagen

De WatchBP O3 kan maximaal 250 afzonderlijke metingen opslaan in de modus «CASUAL».

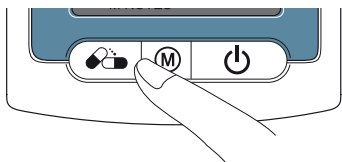
*\* Als het geheugen vol is, wordt de oudste meting automatisch overschreven door de nieuwste meting.*



# De inname van medicatie vastleggen

## Medicatiegegevens

De patiënt kan de tijd waarop medicatie is ingenomen, vastleggen door op de medicatieknop te drukken.



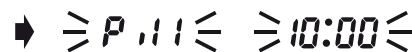
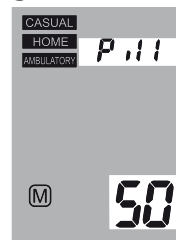
- 1) Druk gedurende 2 seconden op de medicatieknop; het pilsymbool wordt getoond.



※ De medicatiegegevens kunnen in elk van de drie modi worden vastgelegd.

- 2) Laat de medicatieknop los. Het pilsymbool en de opgeslagen tijd knipperen om beurten.

**Indrukken en ingedrukt houden**



- 3) De medicatiegegevens worden opgeslagen na het piepsignaal.

**BEEP** ➔ **Opgeslagen**

※ De pieper kan via een software-instelling worden uitgeschakeld.

## 50 medicatierecords opgeslagen

De WatchBP O3 kan maximaal 50 medicatierecords opslaan.

\* *Als het geheugen vol is, wordt de aanduiding Full (Vol) getoond.*



## Opgeslagen medicatiegegevens wissen

Om alle medicatiegegevens uit het geheugen te wissen, drukt u gedurende 7 seconden op de medicatieknop. Het "CL"-symbool knippert. Druk op M om het geheugen leeg te maken of op ON/OFF om het leegmaken te annuleren.

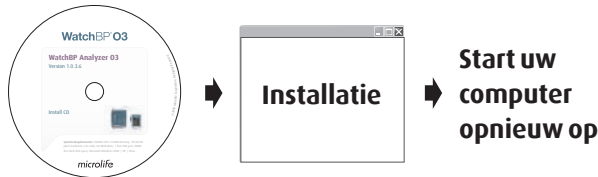


✳ *Als u op de knop M drukt, worden alle medicatiegegevens in de geselecteerde modus gewist.*

# Programmering van het meetinterval

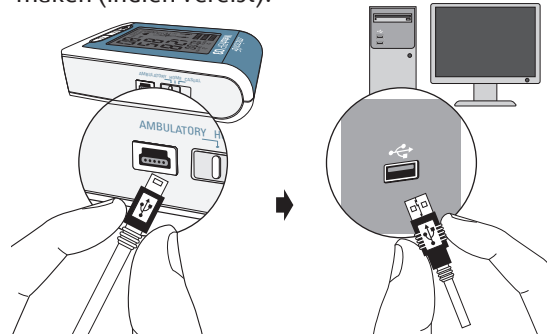
## Het softwareprogramma installeren

- 1) Plaats de cd in de cd-romspeler van uw computer.  
Of: klik op «**setup.exe**» in de directory van de cd.
- 2) Volg de aanwijzingen die in het installatievenster op het computerscherm worden getoond.
- 3) Als het installeren voltooid is, dient u de computer opnieuw op te starten voordat u het programma de eerste keer gebruikt.



## Het apparaat op een computer aansluiten

- 1) Sluit het apparaat aan op de computer. Als de verbinding in orde is, wordt «**PC**» aangegeven op het display van het apparaat.
- 2) Start het softwareprogramma.
- 3) Voer een naam, identiteitsnummer en de geboortedatum in om een nieuwe record aan te maken (indien vereist).





## Het intervalrooster programmeren

- 1) Kies uit het dropdownmenu onderaan links op het scherm het tijdstip waarop de waakuren moeten beginnen (tussen 04:00 en 10:00 uur).

**Wakker vanaf:**

06 ▼ ~ 22

- 2) Kies uit het dropdownmenu onderaan links op het scherm het tijdstip waarop de slaapuren moeten beginnen (tussen 21:00 en 02:00 uur).

**Slapen vanaf:**

22 ▼ ~ 06

- 3) Kies de meetintervallen voor de waak- en slaapuren uit het dropdownmenu; u kunt kiezen uit intervallen van 15, 20, 30 of 60 minuten.

15	30	▼ minuten interval
20	60	
20	60	
60		

minuten

- 4) Heeft u de instellingen gemaakt, klik dan op "Meetprogramma naar apparaat versturen" om het rooster in het apparaat op te slaan.

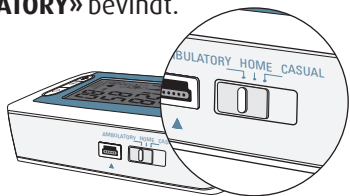
Meetprogramma naar  
apparaat versturen



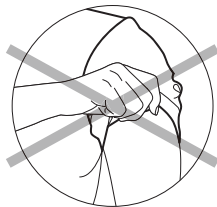
# De bloeddruk meten

## In de modus «AMBULATORY»

Controleer of het apparaat zich in de modus «AMBULATORY» bevindt.



- 1) **Meetarm voorbereiden** – Verwijder alle kleding die de arm waarbij moet worden gemeten, bedekt of in de beweging belemmert.



❖ *Lange mouwen moeten niet worden opgerold omdat de bloeddoorstroming in de meetarm hierdoor kan worden belemmerd.*

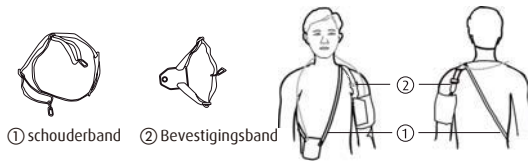
- 2) **De manchet aanbrengen** – Breng de manchet stevig maar niet te strak aan. Zorg dat de manchet zich 2 tot 3 cm boven de elleboog bevindt met de slang aan de binnenkant van de arm. De meetslang moet naar boven wijzen en over de schouder van de patiënt worden gelegd.



❖ *Stel de slanghouder op de riem van de bewaarzak zodanig in dat de houder correct over de schouder is gepositioneerd. Maak de slang vast aan de houder zodat de slang over de schouder heen naar de andere kant van het lichaam loopt. Een andere methode is om de ceintuur te gebruiken.*

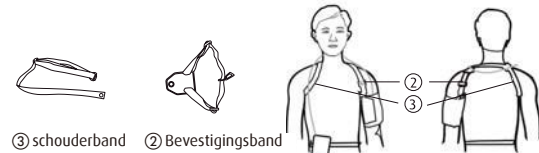
### 3) Juiste plaatsing van de manchet met de bevestigingsband

**Optie 1:** Plaats de manchet met de schoudermitella a ① en bevestigingsband ② als getoond in het onderstaande diagram.



Instructies: Plaats de schoudermitella over de linker schouder. Steek het apparaat in de houder. Plaats het apparaat tegen het front. Breng de manchet op de arm. Gesp de bevestigingsband met de schoudermitella vast. Klik de aansluiting van de bevestigingsband op de D-ring van de manchet. Stel de lengte op maat en comfort in.

**Optie 2:** Gebruik de schouderband ③ en bevestigingsband ② om de manchet als afgebeeld te plaatsen.



Instructies: Plaats de schouderband over beide schouders als weergegeven in het diagram. Bevestig het apparaat aan een riem. Plaats het apparaat tegen het front. Breng de manchet op de arm aan. Gesp de bevestigingsband met de schouderband vast. Klik de aansluiting van de bevestigingsband op de D-ring van de manchet. Stel de lengte op maat en comfort in.

- 4) **Indicator volgende meting** – Het apparaat toont de volgende meettijd, die wordt aangegeven door de minuten op het display af te tellen.

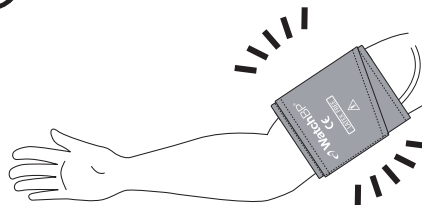


❖ *Op het scherm worden X aftelminuten getoond om de tijd aan te geven die nog resteert tot de volgende automatische meting.*

- 5) **Meetherinnering** – Een minuut vóór de volgende geplande meting, wordt de manchet gedeeltelijk opgeblazen en weer leeg gelaten om de patiënt aan de volgende meting te herinneren.



**1 min  
Reminder**



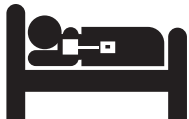
❖ *Meetherinneringen worden tijdens de slaapuren uitgeschakeld.*

## De bloeddruk meten (vervolg)

6) **Meetherinnering** – Vijf seconden vóór de volgende meting laat het apparaat een korte reeks piepjes horen om de patiënt op de aanstaande meting te wijzen.



\* De pieper van de modus Ambulatory kan via de software worden uitgeschakeld.



\* Het apparaat zal voorafgaande aan een meting tijdens de slaapuren niet piepen als de modus «AMBULATORY» gekozen is.

7) **Tijdens metingen** – De patiënt moet erop worden gewezen dat hij/zij tijdens de meting zo weinig mogelijk moet bewegen, niet moet praten en gewoon door moet blijven ademen. Als de patiënt bij het begin van de meting aan het rijden is of een apparaat bedient, dient deze de meetarm te ontspannen zodra hij/zij daartoe in de gelegenheid is.



\* De patiënt kan elke meting te allen tijde onderbreken door op de knop ON/OFF te drukken.

8) **Herhaalmetingen als er een fout is opgetreden**

– Als er tijdens de meting een fout is opgetreden, zal het apparaat de meting automatisch herhalen na een wachtperiode van twee minuten.



**Als er een fout optreedt, wordt er automatisch een herhaalmeting gedaan.**

❖ *Indien er tijdens de herhaalmeting een fout optreedt, stopt het apparaat met het doen van metingen. De patiënt dient het apparaat dan terug te brengen naar de arts om de storingsoorzaak te laten onderzoeken.*

9) **Meetgegevens opslaan** – De WatchBP 03 slaat elk meetresultaat automatisch op, samen met de meetdatum en -tijd. In totaal kunnen 250 metingen worden opgeslagen in «**AMBULATORY**» modus.

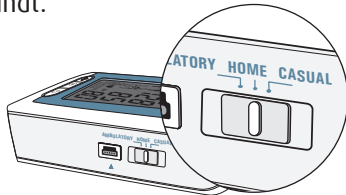


❖ *De weergave van de bloeddrukwaarde en het geheugen in de modus Ambulatory kan via de software worden uitgeschakeld.*

## De bloeddruk meten (vervolg)

### In de modus «HOME»

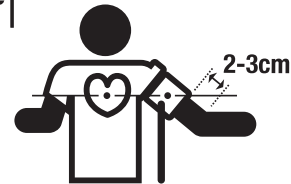
Controleer of het apparaat zich in de modus «HOME» bevindt.



- 1) **Voorafgaande aan de meting** – Patiënten moeten erop worden gewezen dat ze voorafgaande aan elke meting geen lichamelijke inspanningen moeten leveren en niet mogen eten of roken. De patiënt moet minstens 5 minuten vóór de meting gaan zitten en zich ontspannen.

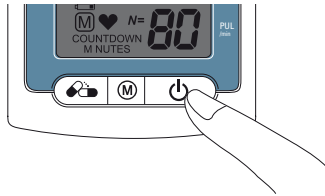


- 2) **De manchet aanbrengen** – Patiënten moeten worden geïnstrueerd in het correct omdoen van de manchet aan hun eigen arm. De manchet moet goed om de arm passen maar niet te strak zitten en dient 2-3 cm boven de elleboog te worden aangebracht met de slang aan de binnenkant van de arm. De patiënt moet de arm tijdens de meting op dezelfde hoogte houden als het hart.



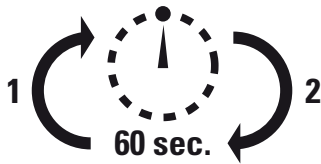
\* Verdere instructies voor het doen van een correcte bloeddrukmeting zijn te vinden op [www.watchbp.nl](http://www.watchbp.nl).

3) **De meting starten** – Druk op de knop ON/OFF om de meting te starten.

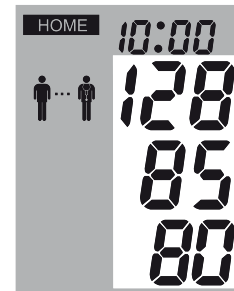


5) **De meting voltooien** – Zodra de twee metingen zijn gedaan, worden de meetgegevens automatisch opgeslagen zodat de arts ze later kan bestuderen. Als er na de metingen een foutmelding verschijnt moet de procedure worden herhaald.

4) **Tijdens de meting** – De manchet wordt automatisch opgeblazen. Elke meetcyclus bestaat uit twee metingen. Als de eerste meting is voltooid, begint de tweede meting na 60 seconden.



BEEP ⇐ →

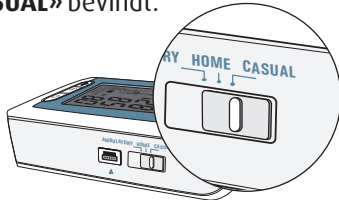




## De bloeddruk meten (vervolg)

### In de modus «CASUAL»

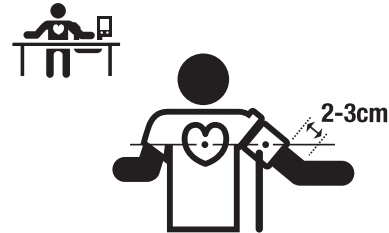
Controleer of het apparaat zich in de modus «CASUAL» bevindt.



- 1) **Voorafgaande aan elke meting** – Patiënten moeten erop worden gewezen dat ze voorafgaande aan elke meting geen lichamelijke inspanningen moeten doen en niet mogen eten of roken. De patiënt moet minstens 5 minuten vóór de meting gaan zitten en zich ontspannen.

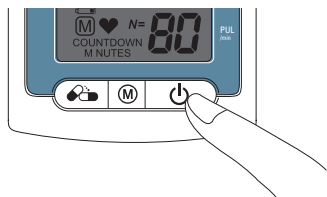


- 2) **De manchet aanbrengen** – Patiënten moeten worden geïnstrueerd in het correct omdoen van de manchet aan hun eigen arm. De manchet moet goed om de arm passen maar niet te strak zitten en dient 2-3 cm boven de elleboog te worden aangebracht met de slang aan de binnenkant van de arm. De patiënt moet de arm tijdens de meting op dezelfde hoogte houden als het hart.

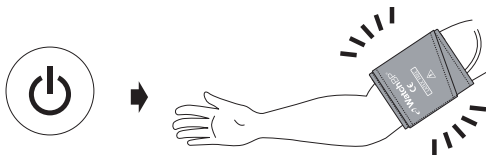


\* Verdere instructies voor het doen van een correcte bloeddrukmeting zijn te vinden op [www.watchbp.nl](http://www.watchbp.nl).

3) **De meting starten** – Druk op de knop ON/OFF om de meting te starten.



4) **Tijdens de meting** – De manchet wordt automatisch opgeblazen. Een enkele meting wordt voltooid bij elke druk op de knop ON/OFF.



5) **De meting voltooien** – Zodra de meting voltooid is, worden de meetgegevens automatisch opgeslagen zodat ze later door de arts kunnen worden bestudeerd. Als er na de metingen een foutmelding verschijnt, moet de procedure worden herhaald.

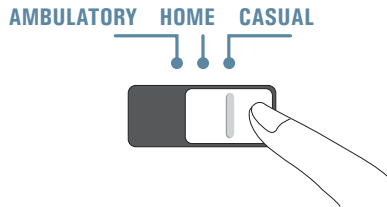
6) **Meetgegevens opslaan** – De WatchBP 03 slaat elk meetresultaat automatisch op, samen met de meetdatum en -tijd. In totaal kunnen 250 metingen worden opgeslagen in «CASUAL» modus.



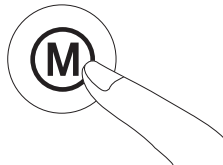
# Meetresultaten bekijken, verwijderen en overdragen

## Metingen bekijken

1) Gebruik de modusschakelaar om het eerste soort meting te selecteren dat u wilt bekijken.



2) Druk op de knop M.



## In de modus «AMBULATORY»

1) Als de knop M wordt ingedrukt, wordt het totale aantal opgeslagen metingen kort getoond, bijvoorbeeld N=20.



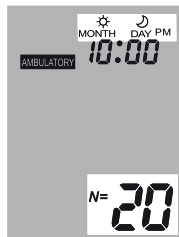
\* «A» wordt getoond indien het weergegeven getal het gemiddelde is van alle gegevens.



\* «- -» wordt getoond als het aantal metingen kleiner is dan 12.



- 2) Als u nogmaals op de knop M drukt, wordt het gemiddelde voor alle waakuren getoond.



- 3) Als u nogmaals op de knop M drukt, wordt het gemiddelde voor alle nachturen getoond.



- ❖ Alle afzonderlijke meetwaarden kunnen worden bekeken door herhaaldelijk op de knop M te drukken.
- ❖ De weergave van de bloeddrukwaarde en het geheugen in de modus Ambulatory kan via de software worden uitgeschakeld.

### In de modus «HOME»

- 1) Als de knop M wordt ingedrukt, wordt het totale aantal opgeslagen metingen kort getoond, bijvoorbeeld N=20.



- ❖ «A» wordt getoond indien het weergegeven getal het gemiddelde is van alle gegevens.



- ❖ «- -» wordt getoond als het aantal metingen kleiner is dan 12.



**Meetresultaten bekijken, verwijderen en overdragen (vervolg)**

2) Als u nogmaals op de knop M drukt, wordt het gemiddelde van alle ochtendgegevens getoond.



3) Als u nogmaals op de knop M drukt, wordt het gemiddelde van alle avondgegevens getoond.



*\* Alle afzonderlijke meetwaarden kunnen worden bekeken door herhaaldelijk op de knop M te drukken.*

**In de modus «CASUAL»**

1) Als op de knop M wordt gedrukt, wordt het totale aantal opgeslagen metingen kort getoond (bijvoorbeeld N=63), onmiddellijk daarna gevolgd door het gemiddelde van alle metingen die in het geheugen zijn opgeslagen.



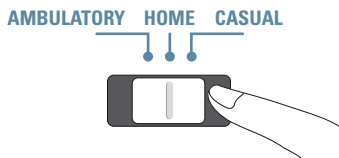
2) Alle afzonderlijke meetwaarden kunnen worden bekeken door herhaaldelijk op de knop M te drukken.



## Meetwaarden wissen

Meetwaarden, opgeslagen in de modus «**AMBULATORY**», «**HOME**» en «**CASUAL**», kunnen afzonderlijk worden gewist.

- 1) Gebruik de modusschakelaar om het eerste soort meting te selecteren dat u wilt wissen.



- 2) Druk op de knop M en houd deze ingedrukt totdat het CL-symbool knippert.



**Indrukken  
en ingedrukt  
houden**



- 3) Laat de knop M los en druk deze nogmaals in terwijl het wissymbool knippert.



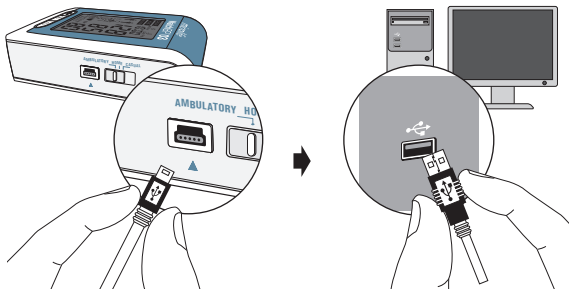
**Stand-by-modus**

*\* Bij elke wisactie worden alle records van elke modus gewist.*

## Meetresultaten bekijken, verwijderen en overdragen (vervolg)

### Meetwaarden overdragen

- 1) Sluit het apparaat aan op de computer. Als de verbinding in orde is, wordt «PC» aangegeven op het display van het apparaat.
- 2) Start het softwareprogramma.
- 3) Om de gegevens van alle drie de modi en de medicatiegegevens over te sturen, klikt u op «Download BP data to PC» (BP-gegevens naar de pc downloaden).



Softwarecommando's	
<b>Gegevens bewaren</b>	Klik op «Save» (Opslaan); de bestandsnaam wordt automatisch opgesteld aan de hand van het identiteitsnummer van de patiënt en de suffix «WatchBP03_(date).xls».
<b>De gegevens bekijken</b>	Klik op «Open Excel file» (Excel-bestand openen)
<b>De gegevens wissen</b>	Klik op «Clear Memory» (Geheugen leegmaken)
<b>Het programma sluiten</b>	Klik op «Exit» (Afsluiten)

- \* Trek de usb-kabel uit de pc en breng deze weer aan als de software u daartoe instructie geeft.
- \* Het programma zal vragen om de datum/tijd van het apparaat te synchroniseren met de instellingen van de pc.
- \* Sla uw gegevens op voordat u op «Clear Memory» of «Exit» klikt.
- \* Systeemeisen: 550MHz CPU, 256MB geheugen, resolutie: 1024x768 pixels, 256 kleuren, cd-romspeler, 1 vrije usb-poort, 40MB vrije schijfruimte, Microsoft Windows XP / Vista.

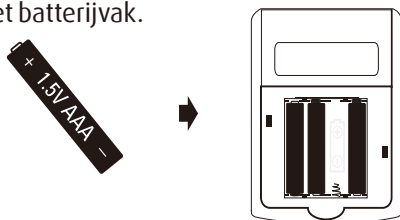
# Appendix

## Zorg ervoor dat u nieuwe batterijen gebruikt

Er moeten nieuwe batterijen worden gebruikt voor elke patiëntmonitorsessie. “AAA” alkalinebatterijen zijn de belangrijkste voedingsbrond voor watchBP 03

## Batterijen vervangen

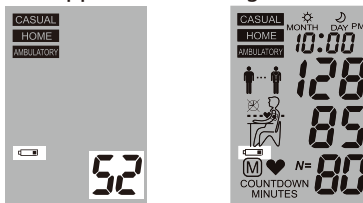
- 1) Open het batterijvak aan de achterzijde van het apparaat.
- 2) Plaats de batterijen en let daarbij op de juiste positie, zoals aangegeven door de symbolen in het batterijvak.



## Batterij-indicator

Als er batterijen in het batterijvak worden geplaatst, worden de batterij en een getal getoond om de status van de batterij aan te geven. Gebruik de batterijen niet als het getal 50 of lager is.

Als de batterijen nog een ¼ van hun oorspronkelijke lading hebben, knippert het batterijsymbool elke keer als het apparaat wordt ingeschakeld.



- ❖ *Waarschuwing: gebruik geen oplaadbare batterijen.*
- ❖ *Gebruik vier nieuwe alkaline AAA-batterijen van 1,5V.*
- ❖ *Gebruik geen batterijen waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken.*
- ❖ *Verwijder de batterijen als u het apparaat gedurende lange tijd niet gebruikt.*



# Veiligheid, onderhoud, nauwkeurigheidstest en verwijderen

## Veiligheid en bescherming

Dit apparaat mag alleen voor de doeleinden worden gebruikt die in dit boekje worden genoemd. Het apparaat bevat gevoelige onderdelen en moet voorzichtig worden behandeld. De fabrikant kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade veroorzaakt door onjuist gebruik.



- Pas op dat kinderen het apparaat niet zonder toezicht gebruiken; sommige onderdelen zijn zo klein dat ze kunnen worden ingeslikt.
- Gebruik de pomp alleen als de manchet is bevestigd.
- Gebruik het apparaat niet als u denkt dat het beschadigd is of als u iets ongewoons bespeurt.
- Lees de verdere veiligheidsinstructies in de afzonderlijke gedeelten van de handleiding.
- Sluit het apparaat pas aan op een computer wanneer de software hierom vraagt.

Neem de voorschriften voor opslag en gebruik in acht zoals beschreven onder “Technische gegevens” in deze handleiding.



**Stel het apparaat niet bloot aan water of vocht**



**Stel het apparaat niet bloot aan rechtstreekse zonnestraling**



**Stel het apparaat niet bloot aan extreme hitte of kou**



**Houd het apparaat uit de buurt van elektromagnetische velden, zoals die welke worden veroorzaakt door mobiele telefoons**



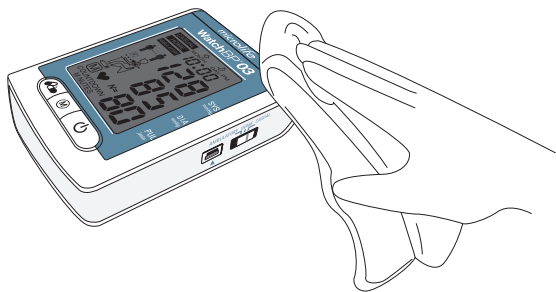
**Maak het apparaat nooit open**



**Stel het apparaat niet bloot aan schokken en laat het niet vallen**

## Onderhoud

Maak het apparaat schoon met een zachte, droge doek.



## Nauwkeurigheidstest

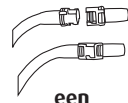
Wij bevelen aan, de WatchBP O3 elke twee jaar of na een mechanische schok (bijvoorbeeld na een val) op nauwkeurigheid te laten testen. Neem contact op met Microlife om een nauwkeurigheidstest af te spreken.

## Reinigen van de manchet en de banden

Gebruik een mild ontsmettingsmiddel om het zakje, de banden de mitella en de riem te reinigen. Gebruik om deze artikelen en de manchet in een wasmachine te wassen een manchetplug (artikel #90-273MZ11-004) om de binnenzijde van de blaas droog te houden. Vouw en plaats de manchet binnen in een waszak. Was deze artikelen met warm water en een mild wasmiddel. Laat de manchet aan de lucht drogen. Strijk de hoes van de manchet NIET.



De manchet  
niet strijken!



een  
manchetplug



Vouw en plaats  
de manchet binnen  
in een waszak.

## Verwijderen



Batterijen en elektronische instrumenten moeten worden verwijderd met inachtneming van de plaatselijk geldende voorschriften en mogen niet als huisvuil worden behandeld.

## Foutmeldingen

Indien er tijdens het meten een fout optreedt, wordt de meting onderbroken en wordt de foutmelding «Er» getoond.



- *Neem contact op met uw dokter als dit of een ander probleem herhaaldelijk optreedt.*
- *Bent u van mening dat de resultaten ongewoon zijn, lees deze handleiding dan aandachtig door.*



Fout	Omschrijving	Mogelijke oorzaak en oplossing
«Er 1»	<b>Signaal te zwak</b>	De trilsignalen van de manchet zijn te zwak. Verander de positie van de manchet en herhaal de meting.
«Er 2»	<b>Foutsignaal</b>	Tijdens de meting zijn foutsignalen gedetecteerd door de manchet, bijvoorbeeld als gevolg van een beweging of het aanspannen van een spier. Herhaal de beweging en zorg dat de arm stil wordt gehouden.

«Er 3»	<b>Geen druk in de manchet</b>	Er kan geen juiste druk in de manchet worden opgebouwd. Wellicht is er sprake van een lek. Vervang zonodig de batterijen. Herhaal de meting.
«Er 5»	<b>Abnormaal resultaat</b>	De meetsignalen zijn niet accuraat waardoor er geen resultaat kan worden getoond. Raadpleeg de checklist voor het doen van betrouwbare metingen en herhaal de meting.

«HI»	<b>Polsfrequentie of manchet-druk te hoog</b>	De druk in de manchet is te hoog (meer dan 300 mmHg) OF de polsfrequentie is te hoog (meer dan 200 slagen per minuut). Laat de patiënt zich 5 minuten ontspannen en herhaal daarna de meting.
«LO»	<b>Polsfrequentie te laag</b>	De polsfrequentie is te laag (minder dan 40 slagen per minuut). Herhaal de meting.

## Technische gegevens

- Bedrijfstemperatuur:**
- 10 tot 40 °C (50 tot 104 °F)
  - 15 – 85 % relatieve maximale vochtigheid
- Opslagtemperatuur:**
- -20 tot 55 °C (-4 tot 131 °F)
  - 15 - 90 % relatieve maximale vochtigheid
- Gewicht:**
- 260g (inclusief batterijen)
- Afmetingen:**
- 115 x 80 x 35 mm
- Meetmethode:**
- Oscillometrisch, volgens Korotkoff
- Meetbereik:**
- 30 - 280 mmHg – bloeddruk
  - 40 - 200 slagen per minuut – puls
- Weergave manchetdruk:**
- Bereik: 0 - 299 mmHg
  - Resolutie: 1 mmHg
  - Statische nauwkeurigheid: druk binnen ±3 mmHg
  - Polsslagnauwkeurigheid: ± 5% van de uitleeswaarde
- Voeding:**
- 4X1.5 V batterijen; grootte AAA

### Referentie standaardeisen:

- Apparaat standaardeisen: Het apparaat voldoet aan de standaardeisen voor niet-invasieve bloeddrukmonitoren.

EN 1060-1  
EN 1060-3  
EN 1060-4  
EN 60601-2-30  
IEC 60601-1  
IEC 60601-1-2

- Het apparaat voldoet aan de voorwaarden van de IEC 60601-1-2 standaard

### Elektromagnetische compatibiliteit:

# CE 0044

Er is voldaan aan de voorwaarden van de EU richtlijn 93/42/EEC voor medische apparatuur Klasse IIa.



Type BF toegepaste deel



Referentienummer



Serienummer



Fabrikant

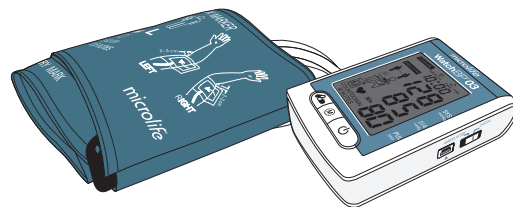
Microlife behoudt zich het recht voor, technische gegevens zonder voorafgaande schriftelijke mededeling te wijzigen.

# Garantiekaart

Op dit apparaat wordt twee jaar garantie verleend, gerekend vanaf de aankoopdatum. Deze garantie wordt alleen verleend indien de eigenaar de garantiekaart met daarop de aankoopdatum, of de garantiekaart samen met de aankoopbon kan overleggen. Batterijen en slijtende onderdelen vallen niet onder deze garantie.



**Product:** WatchBP 03  
**Productnummer:** BP 3MZ1-1  
**Serienummer:**  
**Datum:**



**Naam:** \_\_\_\_\_

**Adres:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Telefoon:** \_\_\_\_\_

**E-mail:** \_\_\_\_\_