

Omron Evolv


Handleiding van de specialist



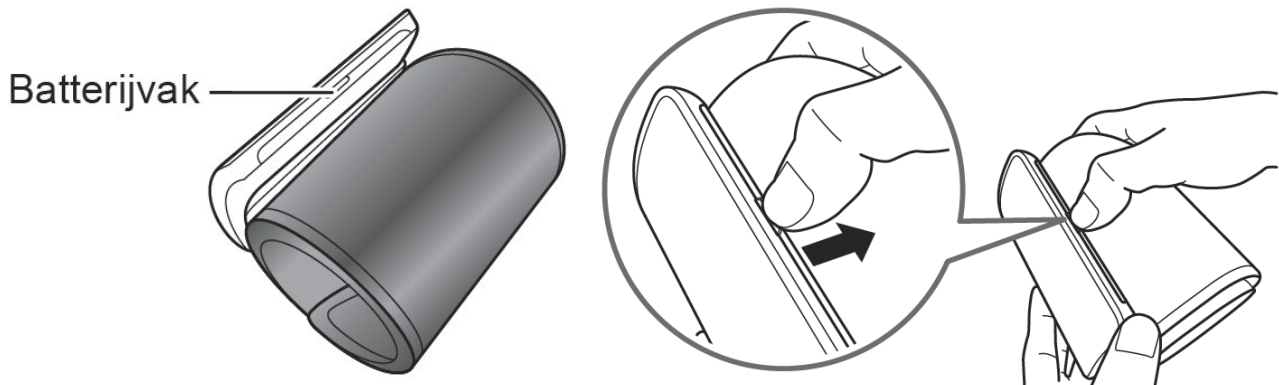
1. Batterijen plaatsen / vervangen	3
2. Datum en Tijd instellen	4
3. Het geheugen	5
4. Uitleg scherm en symbolen.....	5
4.1 Bloeddruk, hartslag, datum en tijd	5
4.2 Symbolen	6
5. Bluetooth en koppelen met uw smartapparaat.....	7
5.1 Bluetooth uit- en aanzetten.....	7
5.2 De Omron Evolv koppelen met de Omron Connect app op uw smartphone.....	7

1. Batterijen plaatsen / vervangen

De Omron Evolv bovenarm bloeddrukmeter werkt op 4 batterijen van het type AAA. (Gebruik altijd 4 “nieuwe” batterijen van hetzelfde merk en type voor een goede werking)

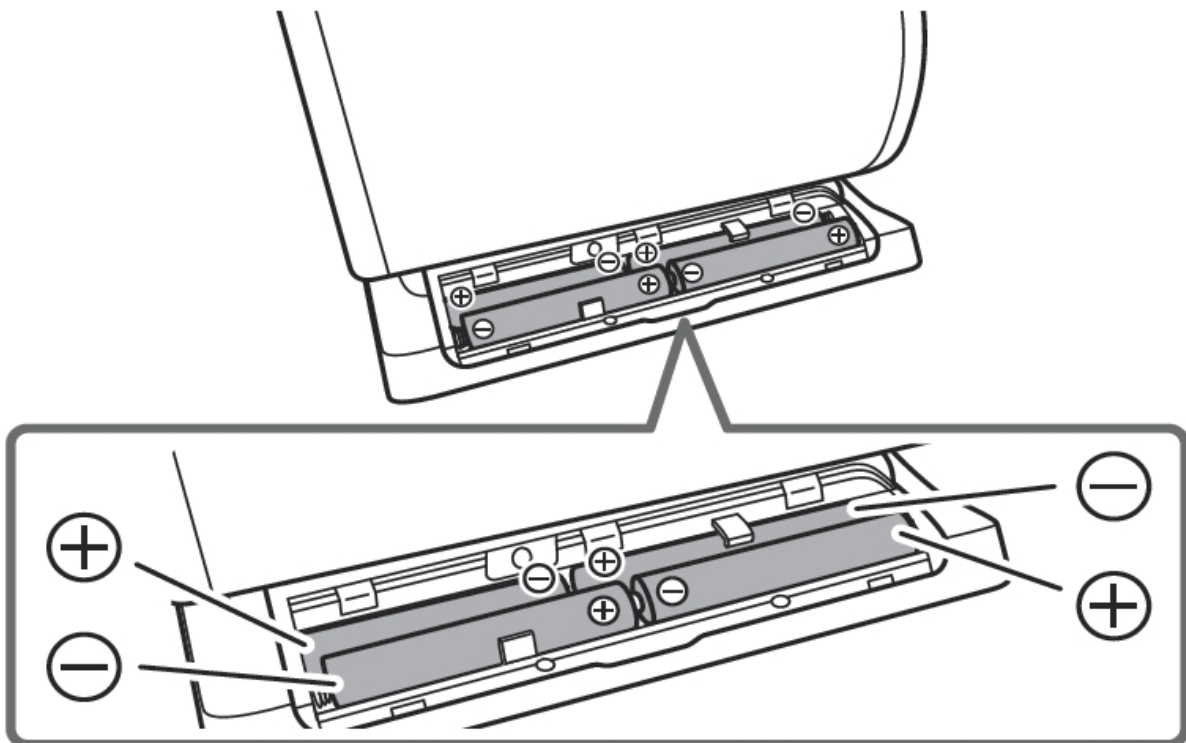
Bij het eerste gebruik of als het symbool wordt getoond voor “lege batterij”  kunt u onderstaande stappen volgen voor het plaatsen / vervangen van de batterijen.

Aan de onderkant van de bloeddrukmeter en boven de manchet zit een klepje wat toegang geeft tot het compartiment waar de batterijen moeten komen / zitten. Open dit klepje door voorzichtig met uw vinger in de opening te gaan en trek het vervolgens naar beneden. (Zie onderstaande afbeeldingen)

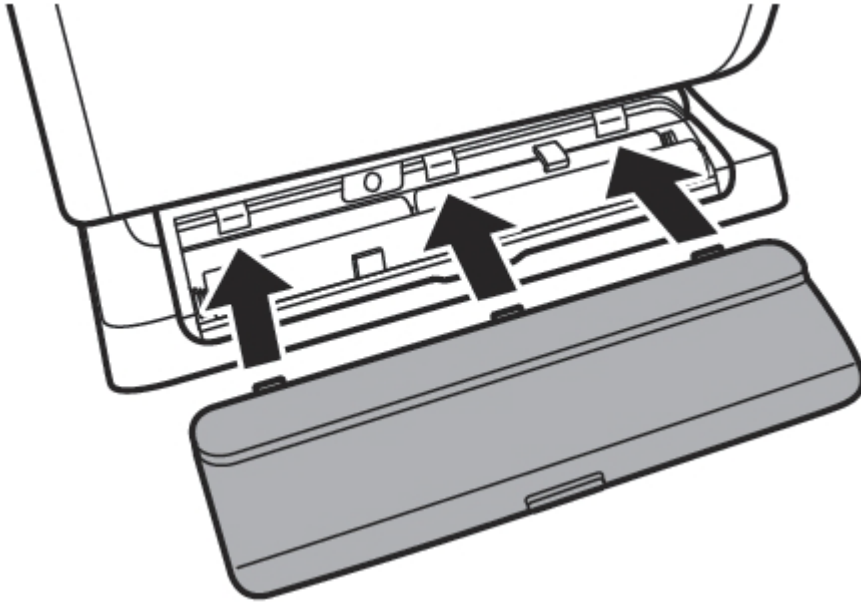


Als het batterijencompartiment is geopend, kunnen de batterijen worden geplaatst. Plaats de batterijen zoals in onderstaande afbeelding wordt getoond.

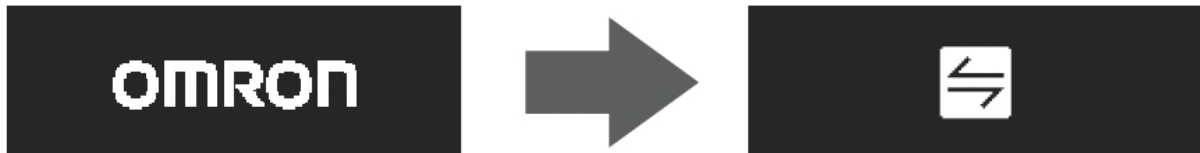
LET OP: Let bij het plaatsen van de batterijen goed op de “+” en de “-” kant van de batterij en hoe deze in het batterijvak geplaatst moet worden.



Plaats vervolgens het klepje weer terug op zijn plek. (Zie onderstaande afbeelding)



Als de batterijen goed in dit apparaat zijn geplaatst, worden het onderstaande bericht en het verbindingssymbool weergegeven op het scherm.




2. Datum en Tijd instellen

De datum en tijd op de Omron Evolv worden automatisch ingesteld als deze wordt gekoppeld met de Omron Connect app op uw smartphone of tablet. De datum en tijd kunnen niet handmatig worden ingesteld. Als u een andere app wilt gebruiken dan de Omron connect app dan heeft u geen datum en tijd. Is dit wel gewenst, dan moet u de Evolv eerst met de Omron Connect app verbinden en daarna met een andere app.

Zie het laatste hoofdstuk over bluetooth voor informatie.

3. Het geheugen

De Omron Evolv heeft 1 gebruikersprofiel met 100 geheugenplaatsen. Als het geheugen vol is, dus de 100 heeft bereikt, zal bij elke nieuwe meting de oudste meting worden verwijderd. Eerdere metingen kunnen niet op de Omron Evolv zelf worden bekeken, hiervoor is de Omron Connect app benodigd. Als alle metingen zijn gesynchroniseerd naar uw smartphone of tablet, kunt u daar gemakkelijk en overzichtelijk alle metingen terugvinden. In de app kan een onbeperkt aantal metingen worden opgeslagen.

Als de bloeddrukmeter is gekoppeld met de Omron Connect app en zich binnen 5 meter bevindt van de Evolv, dan worden de meetresultaten automatisch naar de app verzonden. U kunt dit ook handmatig doen door op de verbindingknop op de bloeddrukmeter te drukken. 

Meer informatie over het bluetooth en het koppelen van de bloeddrukmeter vindt u in het laatste hoofdstuk.

4. Uitleg scherm en symbolen

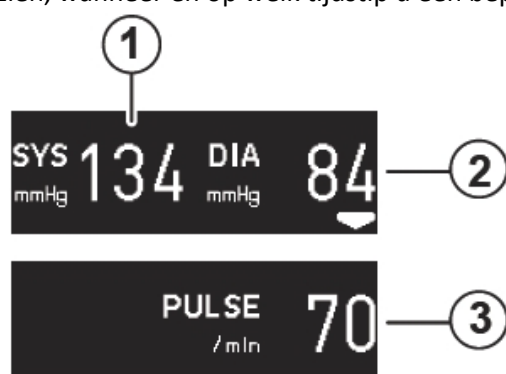
Er zijn tegenwoordig veel verschillende modellen bloeddrukmeters. Je hebt de eenvoudige bloeddrukmeters die enkel de bloeddruk en de hartslag meten, maar je hebt ook de meer geavanceerde modellen, die naast de bloeddruk nog vele andere mogelijkheden hebben. Al deze functies worden vaak weergegeven op het scherm met symbolen en getallen. In dit hoofdstuk zal worden uitgelegd hoe je de bloeddruk moet aflezen en wat de symbolen precies betekenen.

4.1 Bloeddruk, hartslag, datum en tijd

Het belangrijkste van een bloeddrukmeter is uiteraard de bloeddruk, maar ook de hartslag. Veel bloeddrukmeters tonen ook de hartslag, aangezien beide een sterke relatie met elkaar hebben en veel samenwerken. De bloeddruk wordt gemeten in millimeters kwikdruk, mmHg. De bloeddruk bestaat uit twee waarden, zoals 130/80; dit wordt uitgesproken als "130 over 80".

- De eerste waarde is de 'bovendruk' of systolische bloeddruk, de maximumdruk in het bloed als uw hart slaat en het bloed in uw lichaam rondpompt. Dit is altijd de hoogste bloeddrukwaarde en in het scherm het linker getal waar "**SYS**" voor staat. **(Zie 1)**
- De tweede waarde is de 'onderdruk' of diastolische bloeddruk, het minimumniveau van de druk in het bloed tussen de hartslagen in, wanneer het hart zich ontspant en met bloed vult. Dit is altijd de laagste bloeddrukwaarde en in het scherm het rechter getal waar "**DIA**" voor staat. **(Zie 2)**
- Ook toont de bloeddrukmeter de hartslag. Dit is het getal waar "**PULSE**" voor staat. **(Zie 3)**












Bij elke meting wordt ook de datum en tijd van de meting opgeslagen. Zo kunt u in de app precies zien, wanneer en op welk tijdstip u een bepaalde bloeddrukwaarde had.



1. Systolische bloeddruk
2. Diastolische bloeddruk
3. Hartslag

4.2 Symbolen

Naast de bloeddruk en hartslag heeft deze bloeddrukmeter nog een aantal andere functies, die op het scherm met symbolen worden weergegeven. (Zie onderstaande afbeelding en uitleg)

	Verbindingssymbool		Batterijsymbool (bijna leeg)
	Symbol Verbinding UIT		Batterijsymbool (leeg)
	Symbol Verbinding AAN		Ontluchtingssymbool
	Symbol bewegingsfout		Hartslagsymbool (knippert tijdens de meting.)
	Synchronisatiesymbool		Symbool voor onjuist aangebrachte manchet
	Symbool onregelmatige hartslag		

Symbool voor beweging

Verschijnt wanneer uw lichaam tijdens een meting beweegt. Verwijder de armanchet, wacht 2-3 minuten en probeer het opnieuw.

Symbool voor juist/onjuist aangebracht manchet

Als de manchet te los rond de arm zit, kan dit onbetrouwbare resultaten veroorzaken. Deze functie dient als ondersteuning om vast te stellen of de manchet strak genoeg zit.

Als de manchet te los zit, wordt het symbool voor onjuist aangebrachte manchet weergegeven.

Heeft u de manchet correct aangebracht, dan krijgt u het manchetsymbool met OK erin te zien.



Symbool voor onregelmatige hartslag

Verschijnt wanneer tijdens een meting een onregelmatig ritme* wordt gedetecteerd. Neem contact op met uw (huis)arts als dit symbool blijft verschijnen.

** Een onregelmatig hartslagritme wordt gedefinieerd als een ritme dat 25% lager of 25% hoger is dan het gemiddelde ritme dat tijdens een meting wordt gedetecteerd.*

5. Bluetooth en koppelen met uw smartapparaat


De Omron Evolv is uitgerust met bluetooth. Hiermee kan er verbinding worden gemaakt met de Omron Connect app en kunt u uw meetresultaten synchroniseren met uw smartphone of tablet.

Om van alle functies van de Omron Evolv gebruik te kunnen maken, is het noodzakelijk om de bloeddrukmeter te koppelen met de Omron Connect app. Doet u dit niet, kunt u alleen een bloeddrukmeting uitvoeren, waarbij de meetresultaten worden weergegeven op het scherm. Overige functies, zoals datum en tijd, eerdere meetresultaten bekijken, gemiddelden berekenen, werken alleen in combinatie met de app.

5.1 Bluetooth uit- en aanzetten


Standaard is bluetooth ingeschakeld. Wilt u deze uitschakelen, dan kan dit door de volgende stappen te volgen. (Zie ook onderstaande afbeelding)

Bluetooth uitzetten:

1. Schakel de bloeddrukmeter eerst uit als deze nog aan staat door op de START/STOP te drukken.
2. Houd de verbindingsknop  langer dan 10 seconden ingedrukt.
3. Laat de verbindingsknop los als ON → OFF op het scherm verschijnt.
4. Bluetooth is nu uitgeschakeld.



Bluetooth aanzetten:

1. Schakel de bloeddrukmeter eerst uit als deze nog aan staat door op de START/STOP te drukken.
2. Houd de verbindingsknop  langer dan 2 seconden ingedrukt en laat deze vervolgens los als OFF → ON op het scherm verschijnt.
3. Bluetooth is nu weer ingeschakeld.



5.2 De Omron Evolv koppelen met de Omron Connect app op uw smartphone

Voor het koppelen van de bloeddrukmeter met de Omron Connect app op uw smartphone of tablet is een aparte handleiding gemaakt. Deze staat online en kunt u vinden op bloeddrukmeter.shop

Wanneer de Omron Evolv goed is verbonden met de Omron Connect app op uw smartphone, ziet u "OK" in het scherm staan rechts van het verbindingssymbool. **(Zie onderstaande afbeelding links)**

Als het verbinden met de Omron connect app mislukt, dan staat er "Err" in het scherm rechts van het verbindingssymbool. **(Zie onderstaande afbeelding rechts)**

