

# Omron X2 Smart+

## Handleiding van de specialist

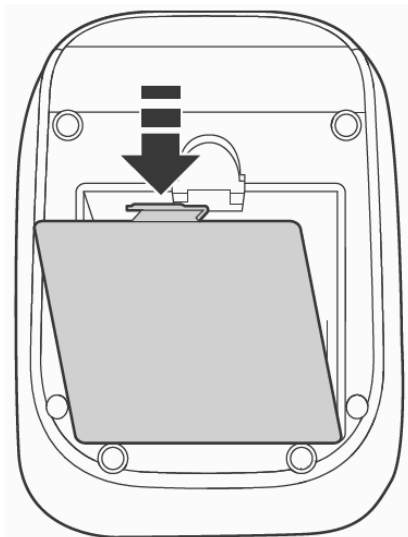


<b>1. Batterijen plaatsen / vervangen</b> .....	3
<b>2. Het geheugen</b> .....	4
2.1 Het geheugen bekijken .....	4
<b>3. Uitleg scherm en symbolen</b> .....	5
3.1 Bloeddruk, hartslag, datum en tijd .....	5
3.2 Symbolen .....	5
<b>4. Bluetooth</b> .....	6

## 1. Batterijen plaatsen / vervangen

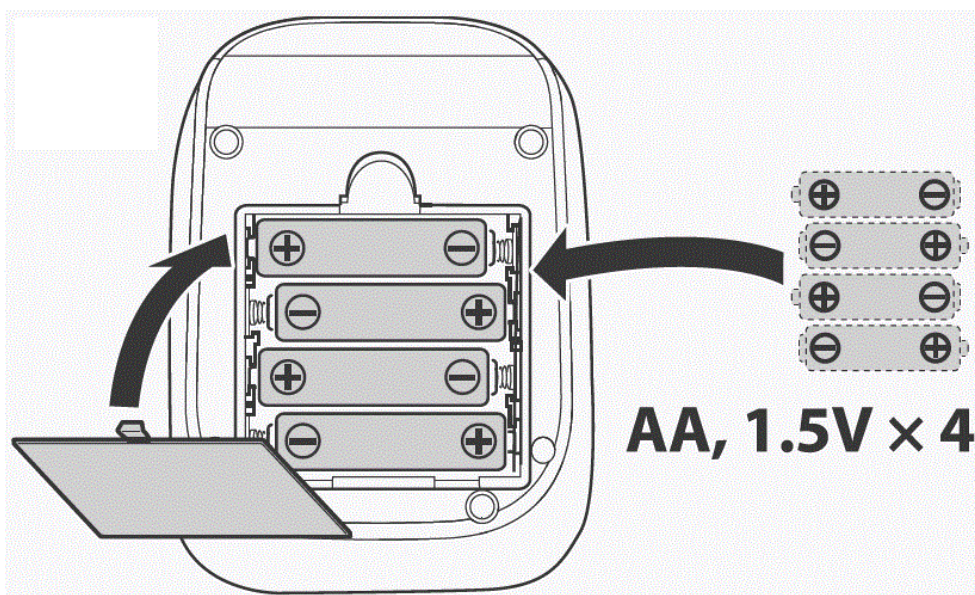
De Omron X2 Smart+ bloeddrukmeter werkt op 4 batterijen van het type AA. (Gebruik altijd 4 “nieuwe” batterijen van hetzelfde merk en type voor een goed werking)

Aan de onderkant van de bloeddrukmeter zit een klepje wat toegang geeft tot het compartiment waar de batterijen moeten komen / zitten. Open dit klepje. (Zie onderstaande afbeelding)



Als het klepje eraf is, plaatst u de batterijen. (Zie onderstaande afbeelding)

**LET OP:** Let bij het plaatsen van de batterijen goed op de “+” en de “-” kant van de batterij en hoe deze in het batterijvak geplaatst moet worden.



Plaats vervolgens het klepje weer terug op zijn plek en zet de bloeddrukmeter weer rechtop. Als de batterijen goed zijn geplaatst en vol zijn, kunt u beginnen met meten.

## 2. Het geheugen

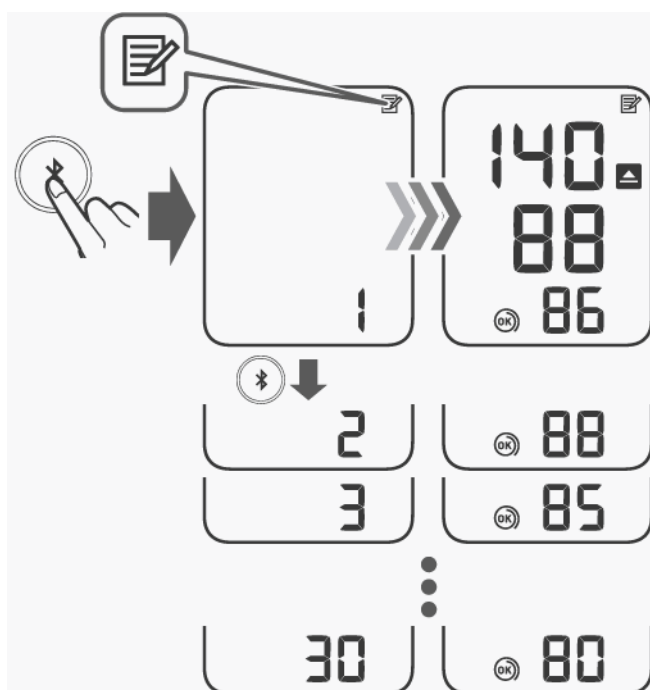
De Omron X2 Smart+ heeft 1 gebruikersprofiel met 30 geheugenplaatsen. Elke meting wordt opgeslagen in het geheugen tot het geheugen vol is. Als het geheugen vol is, dus de 30 heeft bereikt, zal bij elke nieuwe meting de oudste meting worden verwijderd. Het aantal geheugenplaatsen in de app is onbeperkt, dus als de bloeddrukmeter is gekoppeld met uw smartphone of tablet zullen daar alle bloeddrukmetingen terug te zien zijn.

### 2.1 Het geheugen bekijken

Met de knop met het bluetoothsymbool kunt u zowel het geheugen bekijken als bluetooth aan- en uitzetten. Echter zal deze knop met name gebruikt worden voor het raadplegen van het geheugen. Druk op de geheugenknop om de opgeslagen metingen te bekijken.



U krijgt dan de eerst opgeslagen meting te zien:



Door nogmaals op deze knop te drukken, krijgt u de volgende meting te zien. Zo kunt u door alle opgeslagen metingen heenlopen. Elke keer als u op de geheugenknop drukt, ziet u eerst een getal en daarna de bloeddrukwaarden. Waarbij 1 de meest recente meting is.

**Voorbeeld:** Wanneer u op meting 1 staat en u drukt op de geheugenknop, verschijnt er eerst een 2 en vervolgens de bloeddrukwaarden van meting 2. Drukt u weer op de geheugenknop, dan verschijnt er een 3 en vervolgens de bloeddrukwaarden van meting 3, enzovoort.

### 3. Uitleg scherm en symbolen

Er zijn tegenwoordig veel verschillende modellen bloeddrukmeters. Je hebt de eenvoudige bloeddrukmeters die enkel de bloeddruk en de hartslag meten, maar je hebt ook de meer geavanceerde modellen, die naast de bloeddruk nog vele andere mogelijkheden hebben. Al deze functies worden vaak weergegeven op het scherm met symbolen en getallen. In dit hoofdstuk zal worden uitgelegd hoe je de bloeddruk moet aflezen en wat de symbolen precies betekenen.

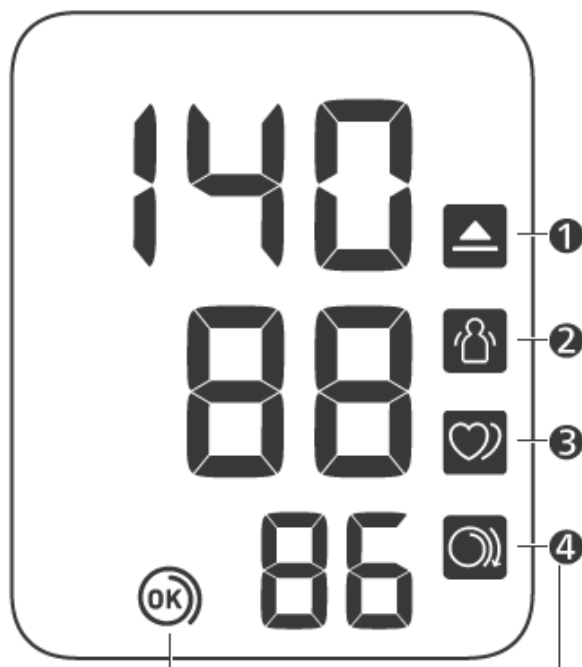
#### 3.1 Bloeddruk, hartslag, datum en tijd

Het belangrijkste van een bloeddrukmeter is uiteraard de bloeddruk, maar ook de hartslag. Veel bloeddrukmeters tonen ook de hartslag, aangezien beide een sterke relatie met elkaar hebben en veel samenwerken. De bloeddruk wordt gemeten in millimeters kwikdruk, mmHg. De bloeddruk bestaat uit twee waarden, zoals 130/80; dit wordt uitgesproken als "130 over 80".

- De eerste waarde is de 'bovendruk' of systolische bloeddruk, de maximumdruk in het bloed als uw hart slaat en het bloed in uw lichaam rondpompt. Dit is altijd de hoogste bloeddrukwaarde en in het scherm het bovenste getal waar "**SYS**" voor staat.
- De tweede waarde is de 'onderdruk' of diastolische bloeddruk, het minimumniveau van de druk in het bloed tussen de hartslagen in, wanneer het hart zich ontspant en met bloed vult. Dit is altijd de laagste bloeddrukwaarde en in het scherm het middelste getal waar "**DIA**" voor staat.
- Ook toont de bloeddrukmeter de hartslag. Dit is het onderste getal waar "**PULSE**" voor staat.

#### 3.2 Symbolen

Naast de bloeddruk en hartslag heeft deze bloeddrukmeter nog een aantal andere functies, die op het scherm met symbolen worden weergegeven. (Zie onderstaande afbeelding en uitleg)



1. Verschijnt als "**SYS**" 135 mmHg of hoger is en/of "**DIA**" 85 mmHg of hoger is. Bij een bloeddruk van 135/85 of hoger, wordt er gesproken van een hoge bloeddruk.
2. Verschijnt wanneer uw lichaam tijdens een meting beweegt. Verwijder de manchet, wacht 2-3 minuten en probeer het opnieuw.

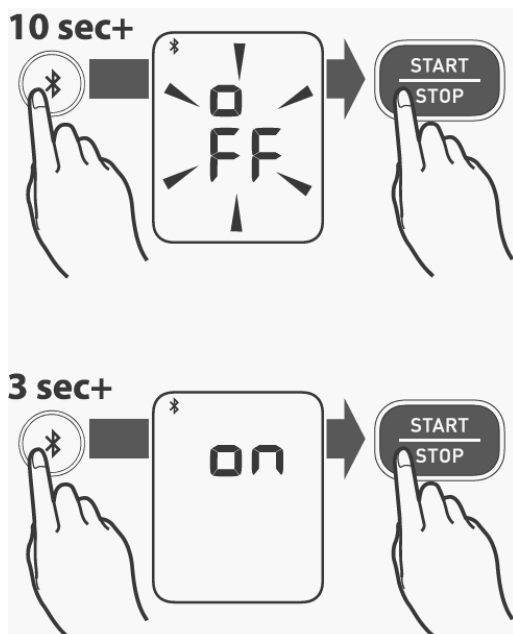
3. Verschijnt wanneer tijdens een meting een onregelmatig hartritme\*\* wordt gedetecteerd. Neem contact op met uw (huis)arts als dit symbool blijft verschijnen.
4.  De manchet zit strak genoeg.  Breng de manchet strakker aan.

\*\* Een onregelmatig hartslagritme wordt gedefinieerd als een ritme dat 25% lager of 25% hoger is dan het gemiddelde ritme dat tijdens een meting wordt gedetecteerd.

## 4. Bluetooth

De Omron X2 Smart+ is uitgerust met bluetooth. Hiermee kan er verbinding worden gemaakt met de Omron Connect app en kunt u uw meetresultaten synchroniseren met uw smartphone of tablet.

Standaard is bluetooth ingeschakeld. Wilt u deze uitschakelen, dan kan dit door op de bluetoothknop te drukken. (Zie onderstaande afbeelding)



Als u bluetooth wilt uitschakelen, druk dan ongeveer 10 seconden op de bluetoothknop tot "OFF" op het scherm verschijnt. Druk vervolgens op de START/STOP knop om dit te bevestigen.

Als u bluetooth weer wilt inschakelen, druk dan ongeveer 3 seconden op de bluetoothknop tot "ON" op het scherm verschijnt. Druk vervolgens op de START/STOP knop om dit te bevestigen.