

Meetprocedures

Inleiding

Bloeddrukmetingen bepaald met X5 zijn equivalent aan die verkregen door een getrainde zorgverlener die de manchet / stethoscoop auscultatiemethode gebruikt, binnen de limieten voorgeschreven door de American National Standard, Electronic of Automated Sphygmomanometers. Dit apparaat is bedoeld voor gebruik door volwassen consumenten in een huiselijke omgeving. De patiënt is verondersteld het toestel zelf te gebruiken. Gebruik dit apparaat niet bij zuigelingen of pasgeborenen. X5 is beschermd tegen fabrikagefouten door een vastgesteld internationaal garantieprogramma. Voor garantie-informatie kunt u contact opnemen met de fabrikant, Rossmax International Ltd.

Let op: raadpleeg de begeleidende documenten. Lees deze handleiding zorgvuldig voor gebruik. Neem voor specifieke informatie over uw eigen bloeddruk contact op met uw arts. Bewaar deze handleiding op een veilige plaats.

PARR (Pulse Arrhythmia) Technologie

De PARR (Pulse Arrhythmia) technologie detecteert specifiek de aanwezigheid van een onregelmatige hartslag, waaronder atriumfibrilleren (AFib) en premature atriale en/of ventriculaire contracties (PC). Een onregelmatige hartslag kan gerelateerd zijn aan een hartaandoening, wat medische zorg nodig heeft en daardoor is een vroege diagnose van cruciaal belang. De PARR technologie detecteert een onregelmatige hartslag tijdens reguliere bloeddrukmetingen, zonder dat de gebruiker over extra vaardigheden hoeft te beschikken, zonder extra gebruikersinteractie en zonder verlenging van de duur van de meting. Naast de diagnose van de bloeddruk geeft PARR ook een specifieke diagnose bij een onregelmatige hartslag.

Opmerking: De PARR detectie van AFib en PC heeft een klinisch bewezen hoge detectiewaarschijnlijkheid [1]. De gevoeligheid en specificiteit zijn echter gelimiteerd, waardoor de meeste, maar niet alle, onregelmatige hartslagen gedetecteerd en weergegeven zullen worden. Bij sommige patiënten met weinig voorkomende klinische aandoeningen kan het voorkomen dat de PARR technologie de onregelmatige hartslag misschien niet detecteert. Dit komt deels doordat sommige hartritmestoornissen enkel gevonden kunnen worden door een ECG-test. PARR is dan ook niet bedoeld ter vervanging van een medische ECG-test door uw arts. PARR biedt een vroege opsporing van bepaalde hartritmestoornissen, die u vervolgens aan uw arts dient voor te leggen.

Opmerking: [1] Klinisch onderzoek van PARR - Een nieuwe oscillometrische puls aritmie type onderscheidende detectie technologie.

Atriumfibrillatie Detectie (AFib)

De bovenste kamers van het hart (de atria) trekken niet samen maar trillen, waardoor bloed onregelmatig en met lagere efficiëntie in de hartkamers gestuwd wordt. Dit resulteert in een onregelmatige hartslag, die meestal gepaard gaat met een snelle maar toch zeer onstabiele hartslag. Deze aandoening wordt geassocieerd met een hoger risico op de vorming van bloedklonters in het hart. Deze kunnen onder andere het risico op herseninfarcten vergroten. Daarnaast kan atriumfibrilleren bijdragen aan de ernst van chronisch of acuut hartfalen en kan het geassocieerd worden met andere aandoeningen gerelateerd aan het hart. Afhankelijk van de leeftijd ligt ongeveer 10% tot 20% van de patiënten die aan een herseninfarct lijden ook aan atriumfibrillatie. Atriumfibrillatie treedt meestal aanvankelijk op met tijdelijke periodes van een onregelmatige hartslag en kan in de loop van de tijd uitgroeien tot een permanente aandoening. De PARR technologie kan gebruikt worden in verschillende situaties: wanneer u zich wilt beschermen tegen een onopgemerkte atriumfibrillatie, of wanneer u meet tijdens een aanhoudende periode van actieve atriumfibrillatie, of wanneer u meet tussen periodes van atriumfibrillatie. Dit apparaat is in staat om atriumfibrillatie AFib te detecteren. De ARR- en AFib-iconen (♥AFib) worden direct na de meting weergegeven indien er atriumfibrillatie is gedetecteerd.

Opmerking: Het wordt sterk aangeraden dat u uw arts raadpleegt, wanneer het AFib-icoon meerdere keren verschijnt of wanneer uw atriumfibrillatie bekend is bij uw arts, maar de frequentie van de AFib-metingen in de loop van de tijd verandert. Uw arts kunt u dan voorzien van alle nodige medische tests en mogelijke therapeutische procedures.

Opmerking: De aanwezigheid van een pacemaker kan de AFib-detectie door PARR nadelig beïnvloeden.

Premature Contractie Detectie (PC)

Extra abnormale hartslagen opgewekt in onregelmatig geprikkelde plaatsen van uw hart, hetzij in de boezems (PAC), de hartkamers (PVC) of de sinusknop (PNC). Deze extra slagen kunnen uw reguliere ritme verstoren, ze kunnen vroeg voorkomen of een significante pauze in uw waarneembare hartslag veroorzaken. Dit worden hartkloppingen genoemd, welke gevoeld kunnen worden in uw borst. Ze kunnen als geïsoleerde, alleenstaande gebeurtenissen voorkomen, als een reeks onregelmatige hartslagen of kunnen verdeeld zijn over al uw hartslagen. Indien ze niet gerelateerd zijn aan mentale stress, of een acute en zware fysieke belasting, kunnen ze een teken zijn van een tal van hartaandoeningen. Sommige van deze aandoeningen gaan gepaard met een verhoogd risico van ischémische voorvallen, ofwel in het hart (bv. coronaire hartziekte) of buiten het hart, bijvoorbeeld een verhoogd risico op een beroerte. Sommige premature contraties (PC) kunnen wijzen op hartklep- of hartspieraandoeningen en worden zeer belangrijk wanneer een myocarditis (infectie van de hartspier) wordt vermoed. Dit apparaat is ook in staat om premature contracties te detecteren. Het ARR- en PC-icoon(♥PC) worden direct na de meting weergegeven indien er premature contracties zijn gedetecteerd.

Opmerking: Het wordt sterk aangeraden dat u uw arts raadpleegt, wanneer het PC-icoon meerdere keren verschijnt of wanneer uw PC bekend is bij uw arts, maar de frequentie van de PC-metingen in de loop van de tijd verandert. Uw arts kunt u dan voorzien van alle nodige medische tests en mogelijke therapeutische procedures.

Onregelmatige hartslag detectie (ARR)

Zodra tijdens de bloeddrukmeting een onregelmatige hartslag is vastgesteld, wordt het icoon ARR weergegeven. In het geval dat de gevonden hartritmestoornis door de PARR-technologie kan worden gespecificeerd, wordt naast het ARR-icoon het specifiek gedetecteerde type hartritmestoornis weergegeven, PC of AFib. Wanneer het soort gevonden hartritmestoornis niet veilig door PARR kan worden vastgesteld, geeft het apparaat alleen ARR weer zonder een extra icoon.

Opmerking: Het is sterk aan te bevelen uw arts te raadplegen, wanneer het ARR-icoon recentelijk voor een aantal keer verschenen is of wanneer uw hartritmestoornis bekend is bij uw arts, maar de frequentie van de ARR-metingen in de loop van de tijd verandert. Dit is ongeacht of het ARR-icoon gespecificeerd is door een ander icoon of niet. Uw arts kunt u dan voorzien van alle nodige medische tests en mogelijke therapeutische procedures.

De PARR technologie kan gecombineerde hartritmestoornissen opsporen en weergeven.

Symbol	Resultaten
-	Normale bevinding
ARR	Hartritmestoornis zonder detectie van het specifieke type
ARR PC	Hartritmestoornis - premature atriale, ventriculaire, of knooppunt contractie detectie
ARR AFib	Hartritmestoornis - Atriumfibrillatie Detectie
ARR AFib PC	Gecombineerde hartritmestoornissen: Atriumfibrillatie & premature contractie detectie

Real Fuzzy Meettechnologie

Dit apparaat gebruikt de oscillometrische methode om uw bloeddruk te detecteren. Voordat de manchet begint op te blazen, stelt het apparaat een basismanchetdruk vast die gelijk is aan de luchtdruk. Deze eenheid bepaalt het juiste opblaasniveau op basis van drukschommelingen, gevolgd door leeglopen van de manchet. Tijdens het leeglopen detecteert het apparaat de amplitude en graad van de drukschommelingen en bepaalt daarmee voor u de systolische bloeddruk, diastolische bloeddruk en hartslag.

Voorafgaande opmerkingen

Deze bloeddrukmeter voldoet aan de Europese regelgeving en draagt het CE-keurmerk "CE 1639". De kwaliteit van het apparaat is gecontroleerd en voldoet aan de bepalingen van de EG-richtlijn 93/42 / EEG (Richtlijn medische hulpmiddelen), essentiële eisen van bijlage I en geharmoniseerde normen.

EN 1060-1: 1995 / A2: 2009 Niet-invasieve bloeddrukmeters - Deel 1 - Algemene eisen
EN 1060-3: 1997 / A2: 2009 Niet-invasieve bloeddrukmeters - Deel 3 - Aanvullende eisen voor elektromechanische bloeddrukmeetssystemen
EN 1060-4: 2004 Niet-invasieve bloeddrukmeters - Deel 4: Testprocedures om de algehele systeem nauwkeurigheid van geautomatiseerde niet-invasieve bloeddrukmeters te bepalen.
ISO 81060-2: 2013 Niet-invasieve bloeddrukmeters - Deel 2: Klinisch onderzoek van het geautomatiseerde type meting.

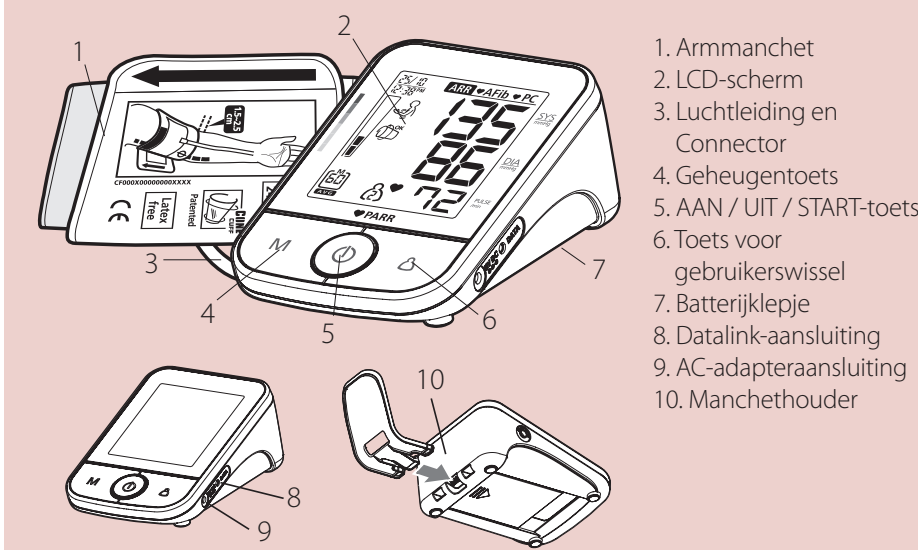
Dit apparaat (bij normaal gebruik met ca. 3 metingen per dag) hoeft 2 jaar niet opnieuw te worden gekalibreerd. Zodra het apparaat opnieuw moet worden gekalibreerd, wordt het apparaat weergegeven. Het apparaat moet ook opnieuw worden gekalibreerd als het schade oploopt als gevolg van stompe kracht (zoals vallen) of blootstelling aan vloeistoffen en / of extreme warme of koude temperatuur / vochtigheidsveranderingen. Wanneer het wordt weergegeven, keert u eenvoudig terug naar uw dichtstbijzijnde dealer voor een nieuwe kalibratieservice.

Bloeddruk standaard

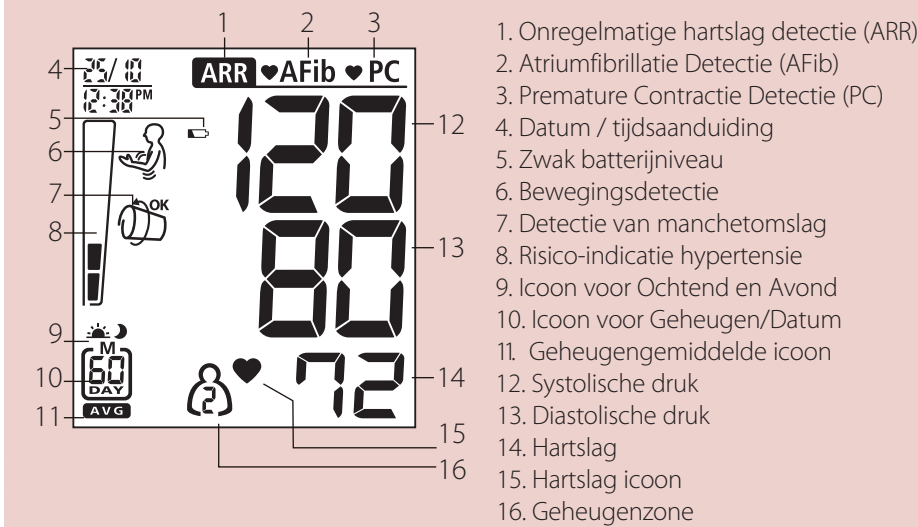
Raadpleeg de definities van de Wereldgezondheidsorganisatie, de bloeddrukwaarden kunnen in 6 klassen worden ingedeeld. (Zie 1999 WHO-International Society of Hypertension Guidelines for the management of Hypertension). Deze bloeddrukclassificatie is gebaseerd op historische gegevens en is mogelijk niet rechtstreeks van toepassing op een bepaalde patiënt. Het is belangrijk dat u regelmatig uw arts raadpleegt. Uw arts zal u uw normale bloeddrukwaarde meedelen, evenals het punt waarop u als risico wordt beschouwd. Voor een betrouwbare controle en referentie van de bloeddruk wordt aangeraden om langetermijngegevens bij te houden. Download het bloeddruk logboek op onze website www.rossmax.com.

Bloeddrukstandaard World Health Organization (WHO): 1999				
	Bovendruk (mmHg)		Onderdruk (mmHg)	
Optimaal		<120	en	<80
Normaal		120~129	of	80~84
Hoog-normaal		130~139	of	85~89
Graad 1 hypertensie (mild)		140~159	of	90~99
Graad 2 hypertensie (gemiddeld)		160~179	of	100~109
Graad 3 hypertensie		≥180	of	≥110

Naam/Functie van Elk Onderdeel



Toelichting bij het scherm



Detectie van armmanchet wikkeling

Als de manchet te los zit, kan dit onbetrouwbare meetresultaten veroorzaken. De 'Manchet-wikkeling detectie' kan helpen bepalen of de manchet goed genoeg is aangelegd. Het opgegeven icoon  verschijnt zodra er een "losse manchet" is gedetecteerd tijdens de meting. Anders verschijnt het opgegeven icoon  als de manchet tijdens de meting correct is aangelegd.

Bewegingsdetectie

De "bewegingsdetectie" helpt de gebruiker eraan te herinneren dat hij stil moet blijven en geeft elke beweging van het lichaam aan tijdens de meting. Het opgegeven icoon verschijnt zodra een "lichaamsbeweging" is gedetecteerd tijdens en na elke meting. Opmerking: het wordt ten zeerste aanbevolen om opnieuw te meten als het icoon verschijnt.

Gastmodus

Dit apparaat heeft een niet-opgeslagen eenmalige meetfunctie. Druk op de gebruikerswissel-toets  om de geheugenzone van de gast te selecteren en volg de meetprocedure om een meting correct uit te voeren. Wanneer de meting is voltooid, wordt de meetwaarde niet in de geheugenzone opgeslagen.

Hypertensie Risico-indicatie (HRI)

De Wereldgezondheidsorganisatie classificeert bloeddruk in 6 klassen. Dit apparaat is uitgerust met een innovatieve bloeddrukrisico-indicatie, die visueel het veronderstelde risiconiveau (optimaal / normaal / hoog-normaal / graad 1 hypertensie / graad 2 hypertensie / graad 3 hypertensie) van het resultaat na elke meting aangeeft.

Foutmeldingen voor uw referentie

EE / meetfout: zorg ervoor dat de L-stekker stevig op het luchtkanaal is aangesloten en meet opnieuw rustig. Wikkel de manchet op de juiste manier en houd de arm stabiel tijdens het meten. Als de fout zich blijft voordoen, stuur het apparaat dan terug naar uw lokale distributeur of servicecentrum.

E1 / Afwijking luchtcircuit: Zorg ervoor dat de L-plug stevig is aangesloten op de luchtaansluiting aan de zijkant van het apparaat en meet opnieuw rustig. Als de fouten zich nog steeds voordoen, stuur het apparaat dan terug naar uw lokale distributeur of servicecentrum voor hulp.

E2 / Druk hoger dan 300 mmHg: Schakel het apparaat uit en meet opnieuw rustig. Als de fout zich blijft voordoen, stuur het apparaat dan terug naar uw lokale distributeur of servicecentrum.

E3 / Gegevensfout: verwijder de batterijen, wacht 60 seconden en laad opnieuw. Als de fout zich blijft voordoen, stuur het apparaat dan terug naar uw lokale distributeur of servicecentrum.

Er / overschrijden meetbereik: Meet opnieuw rustig. Als de fout zich blijft voordoen, stuur het apparaat dan terug naar uw lokale distributeur of servicecentrum.

Gebruik met de AC-adapter (optioneel)

1. Sluit de AC-adapter aan op de AC-adapteraansluiting aan de rechterkant van het apparaat.
2. Steek de AC-adapter in het stopcontact. (AC-adapters met de vereiste spanning en stroom aangegeven in de buurt van de AC-adapteraansluiting.)

Opgepast:

-  1. Verwijder de batterijen als u langere tijd in de AC-modus werkt. Als u de batterijen lange tijd in het compartiment laat zitten, kunnen deze gaan lekken, wat kan leiden tot schade aan het apparaat.
2. Er zijn geen batterijen nodig bij gebruik in de AC-modus.
3. AC-adapters zijn optioneel. Neem contact op met de distributeur voor de compatibele AC-adapters.
4. Gebruik alleen de geautoriseerde AC-adapter met deze bloeddrukmeter. Raadpleeg AP-PENDIX 1 voor informatie over de geautoriseerde AC-adapter.

Batterijen plaatsen

1. Druk het batterijdeksel naar beneden en til het op in de richting van de pijl om het batterijvak te openen.
2. Installeer of vervang 4 batterijen van het type "AAA" in het batterijvak volgens de aanwijzingen in het vak.
3. Plaats het batterijdeksel terug door eerst in de onderste haken te klikken en vervolgens het bovenste uiteinde van het batterijdeksel in te drukken.
4. Vervang de batterijen per paar. Verwijder de batterijen wanneer het apparaat gedurende langere tijd niet wordt gebruikt.

U moet de batterijen vervangen wanneer

1. Het icoon voor een bijna lege batterij verschijnt op het display.
2. De AAN / UIT / START-toets wordt ingedrukt en er verschijnt niets op het display.

Opgepast:

-  1. Batterijen zijn gevaarlijk afval. Gooi ze niet bij het huisvuil.
2. Er bevinden zich geen onderdelen in het apparaat die door de gebruiker kunnen worden onderhouden. Batterijen of schade door oude batterijen vallen niet onder de garantie.
3. Gebruik uitsluitend merk batterijen. Vervang altijd samen door nieuwe batterijen. Gebruik batterijen van hetzelfde merk en hetzelfde type.

Aanbrengen van de armmanchette

1. Wikkel de armmanchet los en laat het uiteinde van de manchet door de D-beugel van de manchet.
2. Steek uw linkerarm door de manchetlus. De kleurstripindicatie moet dicht bij u worden geplaatst met de slang in de richting van uw arm (afb. ①). Draai uw linkerpalm omhoog en plaats de rand van de armmanchet op ongeveer 1,5 tot 2,5 cm boven de binnenkant van het ellebooggewricht (afb. ②). Trek de manchet strak door aan het uiteinde van de manchet te trekken.
3. Centreer de slang over het midden van de arm. Druk het klittenband stevig vast. Laat ruimte voor 2 vingers tussen de manchet en uw arm. Plaats de slagadermarkering (③) over de hoofdslagader (aan de binnenkant van uw arm) (Afb. ③, ④). Let op: Lokaliseer de hoofdslagader door met 2 vingers ongeveer 2 cm boven de bocht van uw elleboog aan de binnenkant van uw linkerarm in te drukken. Identificeer waar de hartslag het sterkst voelbaar is. Dit is je belangrijkste slagader.
4. Steek de manchet-verbindings slang in het apparaat (afb. ⑤).
5. Leg uw arm op een tafel (palm naar boven), zodat de manchet op dezelfde hoogte is als uw hart. Zorg ervoor dat de slang niet geknikt is (afb. ⑥).
6. Deze manchet is geschikt voor uw gebruik als de pijl binnen de effen kleurenlijn valt, zoals rechts wordt weergegeven (afb. ⑦). Als de pijl buiten de effen kleurenlijn valt, hebt u een manchet met andere omtrek nodig. Neem contact op met uw lokale dealer voor manchetten van extra maat.

